

**48SJ-PODDIET****ECTS: 1****CYKL: 2021Z****TREŚCI MERYTORYCZNE  
ĆWICZENIA:**

Omówienie programu ćwiczeń. Wydatki energetyczne organizmu. Normy żywienia. Ocena sposobu żywienia. Ocena stanu odżywienia. Zaliczanie

**WYKŁADY:**

Potrzeby energetyczne organizmu. Rola składników pożywienia w organizmie człowieka; Normy żywienia. Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia; Diety lecznicze; Test sprawdzający wiedzę.

**CEL KSZTAŁCENIA:**

Przekazanie wiedzy nt. podstawowych diet leczniczych i ich zastosowania w leczeniu wybranych stanów chorobowych. Nabycie umiejętności planowania dietoterapii i prawidłowego doboru produktów w podstawowych dietach leczniczych oraz opracowywania zaleceń żywieniowych dla pacjenta.

**OPIS CHARAKTERYSTYK DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI NA  
POZIOMACH 6-8 PRK PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO DYSCYPLIN NAUKOWYCH I EFEKTÓW  
KIERUNKOWYCH**

Symbole ef. dyscyplinowych: M/NM+++ , M/NMA\_P7S\_UW+++ , M/NMA\_P7S\_WG++ ,  
Symbole ef. kierunkowych: C.W48.+++ , C.W50.+++ , K.11.+ , KA7\_UW8+ , KA7\_UW9+++ ,  
KA7\_WG15+ ,

**EFEKTY KSZTAŁCENIA/UCZENIA SIĘ:**

- Wiedza**
- W1 - Wyjaśnia rolę składników pokarmowych w organizmie człowieka oraz skutki ich niedoborów i nadmiarów
  - W2 - Definiuje zapotrzebowanie organizmu na składniki pokarmowe
  - W3 - Wymienia zasady prawidłowego żywienia
  - W4 - Charakteryzuje metody oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia
  - W5 - Charakteryzuje podstawowe diety lecznicze

**Umiejętności**

- U1 - Wyznacza rekomendowane spożycie energii i podstawowych składników pokarmowych
- U2 - - Ocenia prostymi metodami sposób żywienia i wskazuje błędy w odżywiania.
- U3 - Ocenia prostymi metodami antropometrycznymi stan odżywienia

**Kompetencje społeczne**

- K2 - Jest zorientowany na potrzeby pacjenta oraz wykazuje troskę i odpowiedzialność za jego zdrowie.

**LITERATURA PODSTAWOWA**

- 1) Bawa S., Gajewska D., Kozłowska L., Lange E., Myszkowska-Ryciak J. Włodarek D., "Dietetyka 1.", wyd. SGGW, Warszawa, 2015 ; 2) Gawęcki J. (red.), "Żywność człowieka. Podstawy nauki i żywienia", wyd. PWN, Warszawa, 201 ; 3) Grzymisławski M., Gawęcki J. (red.), "Żywność człowieka zdrowego i chorego", wyd. PWN, Warszawa, 2012 ; 4) Jarosz M. (red.), "Dietetyka. Żywność, żywność, żywność w prewencji i leczeniu.", wyd. IŻŻ, Warszawa, 2017

**LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA**

- 1) Chevallier L., (Gajewska D., red. wydania polskiego), "51 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych", wyd. Elsevier Urban & Partner, Wrocław, 2010 ; 2) Gawęcki J., Roszkowski W. (red.), "Żywność a zdrowie publiczne", wyd. PWN, Warszawa, 2009 ; 3) Jarosz M. (red.), "Normy żywienia dla populacji polskiej – nowelizacja", wyd. IŻŻ, Warszawa, 2017 ; 4) Kunachowicz H., Nadolna I., Przygoda B., Iwanow K., "Tabele wartości odżywczej produktów spożywczych", wyd. PZWL, Warszawa, 2005 ; 5) Peckenpaugh N., "Podstawy żywienia i dietoterapii", wyd. Elsevier Urban & Partner, Wrocław, 2011 ; 6) Roszkowski W., Podstawy nauki o żywności człowieka. Przewodnik do ćwiczeń", wyd. SGGW, Warszawa, 2005 ; 7) Wądołowska L., Bandurska-Stankiewicz E., "Wybrane zagadnienia z dietetyki. Ćwiczenia", wyd. UWM, Olsztyn, 2002

**Przedmiot/grupa przedmiotów:**

Podstawy dietetyki

**Dyscypliny:**

nauki medyczne

**Status przedmiotu:** Obligatoryjny**Grupa przedmiotów:** A - przedmioty podstawowe**Kod ECTS:****Kierunek studiów:** Kierunek lekarski**Zakres kształcenia:** Kierunek lekarski**Profil kształcenia:** Ogólnoakademicki**Forma studiów:** Stacjonarne**Poziom studiów:** Jednolite magisterskie**Rok/sestr:** 2 / 3**Rodzaje zajęć:**

Seminarium, Wykład

**Liczba godzin w sem:** Seminarium: 5,  
Wykład: 10**Formy i metody dydaktyczne:**

Seminarium(K2, U1, W3, W4, W5) :  
Seminarium ocenianie w systemie punktowym, Wykład(K2, U2, U3, W1, W2) :  
Wykład informacyjny z prezentacją multimedialną

**Forma i warunki weryfikacji efektów:**

SEMINARIUM: Sprawozdanie - sprawozdania z kolejnych ćwiczeń.(K2, U1, U2, U3) ;WYKŁAD: Kolokwium pisemne - Zaliczenie na ocenę obejmuje: 60% oceny za wiedzę (test wyboru), 30% oceny za umiejętności praktyczne (sprawozdania z ćwiczeń), 10% oceny za kompetencje (systematyczność)(K2, W1, W2, W3, W4, W5)

**Liczba pkt. ECTS:** 1**Język wykładowy:** polski**Przedmioty wprowadzające:**

podstawy żywienia człowieka, żywność człowieka

**Wymagania wstępne:**

znajomość zasad żywienia ludzi zdrowych

**Nazwa jednostki org. realizującej przedmiot:**

Katedra Żywności Człowieka ,

**Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu:**

prof. dr hab. Lidia Wądołowska

**Osoby prowadzące przedmiot:**

max liczebność grupy ćwiczeniowej: 15 osób

**Uwagi dodatkowe:**

max liczebność grupy ćwiczeniowej: 15 osób

## Szczegółowy opis przyznanej punktacji ECTS - część B

**48SJ-  
PODDIET  
ECTS: 1  
CYKL: 2021Z**

### **PODSTAWY DIETETYKI BASICS OF NUTRITION**

Na przyznaną liczbę punktów ECTS składają się:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:

- udział w: seminarium	5 godz.
- udział w: wykład	10 godz.
- konsultacje	2 godz.
	17 godz.

2. Samodzielna praca studenta:

- opracowanie sprawozdań z zajęć	3 godz.
- przygotowanie do zajęć	3 godz.
- przygotowanie do kolokwium i testu	2 godz.
	8 godz.

1 punkt ECTS = 25-30 godz. pracy przeciętnego studenta, liczba punktów ECTS = 25 h : 25 h/ECTS = 1,00 ECTS  
średnio: **1 ECTS**

- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego:	0,68 punktów ECTS,
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy studenta:	0,32 punktów ECTS,