



### Sylabus przedmiotu - część A

#### WYCHOWANIE FIZYCZNE PHYSICAL EDUCATION

**ECTS:**  
**CYKL: 2021L**

#### TREŚCI MERYTORYCZNE ĆWICZENIA:

Nauka i doskonalenie umiejętności technicznych i taktycznych w następujących dyscyplinach sportowych do wyboru: piłka siatkowa, piłka nożna, koszykówka, badminton, tenis stołowy, tenis, unihokej, gimnastyka, różne formy aerobiku i ćwiczeń fizycznych z muzyką oraz ćwiczeń na siłowni. Atletyka terenowa i lekkoatletyka, turystyka rowerowa i kajakowa, łyżwiarstwo, narciarstwo alpejskie, pływanie. Podnoszenie sprawności fizycznej. Przekazywanie wiedzy na temat przepisów w poszczególnych dyscyplinach sportu oraz korzyści zdrowotnych w wyniku uprawiania kultury fizycznej. Zdobywanie umiejętności organizowania czasu wolnego w aktywny sposób. Zajęcia w formie ćwiczeń praktycznych na obiektach sportowych UWM oraz obozach.

#### WYKŁADY:

Treści wykładów zbieżne z treścią ćwiczeń.

#### CEL KSZTAŁCENIA:

#### OPIS EFEKTÓW

Symbole efektów:

Symbole ef. kierunkowych:

#### EFEKTY KSZTAŁCENIA/UCZENIA SIĘ:

**Wiedza**

**Umiejętności**

**Kompetencje społeczne**

#### LITERATURA PODSTAWOWA

1) Różni autorzy, Podręczniki i skrypty z metodyki wybranych dyscyplin sportowych, rekreacji i sportu., wyd. Różne wydawnictwa, 2018

#### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

1) Polskie Związki Sportowe, Oficjalne przepisy wybranych dyscyplin sportowych., wyd. Różne wydawnictwa, 2018

#### Przedmiot/grupa przedmiotów:

Wychowanie fizyczne

#### Dyscypliny:

nauki medyczne

**Status przedmiotu:** Obligatoryjny

**Grupa przedmiotów:** O - przedmioty kształcenia ogólnego

#### Kod ECTS:

**Kierunek studiów:** Kierunek lekarski

**Specjalność:** Kierunek lekarski

**Profil kształcenia:** Ogólnoakademicki

**Forma studiów:** Stacjonarne

**Poziom studiów:** Jednolite magisterskie

**Rok/semestr:** zgodnie z planem studiów

#### Rodzaje zajęć:

Wychowanie fizyczne

**Liczba godzin w sem:** Wychowanie fizyczne: 30

#### Formy i metody dydaktyczne:

Wychowanie fizyczne(K1, U1, W1) : Metody dydaktyczne charakterystyczne w nauczaniu i doskonaleniu elementów technicznych i taktycznych wybranych dyscyplin sportowych.

#### Forma i warunki weryfikacji efektów:

WYCHOWANIE FIZYCZNE: Kolokwium praktyczne - Sprawdzian umiejętności praktycznych lub samodzielne przeprowadzenie testu sprawności fizycznej. (K1, U1, W1)

**Liczba pkt. ECTS:**

**Język wykładowy:** polski

**Przedmioty wprowadzające:**

**Wymagania wstępne:**

#### Nazwa jednostki org. realizującej przedmiot:

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

**Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu:**

mgr Grzegorz Dubielski

**Osoby prowadzące przedmiot:**

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

#### Uwagi dodatkowe:

Brak

## Szczegółowy opis przyznanej punktacji ECTS - część B

**ECTS:**  
**CYKL: 2021L**

### **WYCHOWANIE FIZYCZNE** **PHYSICAL EDUCATION**

Na przyznaną liczbę punktów ECTS składają się:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:

- udział w: wychowanie fizyczne	30 godz.
- konsultacje	0 godz.
	30 godz.

2. Samodzielna praca studenta:

- indywidualne przygotowanie do zajęć.	30 godz.
	30 godz.

1 punkt ECTS = 25-30 godz. pracy przeciętnego studenta, liczba punktów ECTS = 60 h : 30 h/ECTS = 2,00 ECTS

średnio: **ECTS**

- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego:	1,00 punktów ECTS,
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy studenta:	-1,00 punktów ECTS,