

ANATOMIA 2024/2025
KOŃCZYNA DOLNA

28.04.2025
(Poniedziałek)
29.04.2025
(Wtorek)

Kości obręczy miednicznej: kość miedniczna: kość biodrowa, kość kulszowa i łonowa, kość krzyżowa, przyczepy początkowe i końcowe mięśni.

Połączenia obręczy miednicznej: więzozrosty miednicy, spojenie łonowe, staw krzyżowo-biodrowy (powierzchnie stawowe, element dodatkowe).

Elementy topograficzne miednicy: miednica większa i mniejsza, kresa graniczna, płaszczyzny miednicy (płaszczyzna wejścia miednicy, płaszczyzna próżni miednicy, płaszczyzna cieśni miednicy, płaszczyzna wyjścia miednicy) i sprzężne miednicy (sprzężna anatomiczna, sprzężna wejścia, sprzężna przekątna, sprzężna pośrodkowa i sprzężna zewnętrzna), szerokość międzykolcowa, pochylenie miednicy, łuk łonowy, łuk podłonowy, czworobok krzyżowy, otwór kulszowy większy i mniejszy, kanał zasłonowy rozstęp mięśni i rozstęp naczyń, trójkąt i kanał udowy, kanał przywodzicieli.

Udo: kość udowa, rzepka, staw udowy: powierzchnie stawowe, zakres ruchów, klasyfikacja i więzadła stawu biodrowego. Przyczepy początkowe i końcowe mięśni.

Obręcz miedniczna: mięśnie (mięsień biodrowo-lędźwiowy, mięsień pośladkowy wielki, średni i mały, mięsień gruszkowaty, mięsień zasłaniacz wewnętrzny i zewnętrzny, mięsień bliźniaczy górny i dolny, mięsień czworoboczny uda), powięzie i kaletki maziowe (kaletka podskórna krętarzowa, kaletka krętarzowa mięśnia pośladkowego wielkiego, średniego i małego, kaletka mięśnia gruszkowatego, kaletka podścięgnowa nerwów rdzeniowych, nerw guziczny, spłot lędźwiowy, nerw mięśnia zasłaniacza wewnętrznego, kaletka kulszowa mięśnia zasłaniacza wewnętrznego, kaletka kulszowa mięśnia pośladkowego wielkiego, kaletka podścięgnowa biodrowa).

Nerwy obręczy miednicznej: spłot lędźwiowy i krzyżowy, spłot trzewny i zwoje (spłoty biodrowe, spłot miedniczny).

Naczynia obręczy miednicznej: tętnica i żyła biodrowa wspólna, tętnica i żyła biodrowa wewnętrzna, tętnica i żyła biodrowa zewnętrzna, tętnica krzyżowa pośrodkowa, tętnice lędźwiowe. Naczynia limfatyczne i węzły chłonne.

Mięśnie uda: przedział przedni, tylny i przyśrodkowy, mięśnie odpowiedzialne za zginanie i prostowanie stawu biodrowego. Powięzie i kaletki maziowe (kaletka górna mięśnia dwugłowego uda, kaletka podskórna przedrzepkowa, kaletka nadrzepkowa, kaletka podskórna podrzepkowa, kaletka podrzepkowa głęboka).

Nerwy: spłot lędźwiowo-krzyżowy - powtórzenie, nerw kulszowy, nerw udowy, nerw zasłonowy, nerw zasłonowy dodatkowy, nerwy skórne. Dermatomy.

Naczynia uda: tętnica udowa, deep artery of thigh, powierzchowne i głębokie żyły uda. Naczynia limfatyczne i węzły chłonne.

Zagadnienia topograficzne i anatomia kliniczna: przepuklina udowa, żylaki kończyny dolnej, zakrzepica i zakrzepowe zapalenie żył.

Punkty orientacyjne kończyny dolnej. Miejsca badania tętna na kończynie dolnej. Kaniulacja żyły i tętnicy udowej. Iniekcje w pośladek. Porażenia nerwów kończyny dolnej. Urazy ścięgien podkolanowych. Kolana koślawe, kolana szpotawe, zespół bólowy przedniego przedziału stawu kolanowego, zwicnięcie rzepki.

Anatomia radiologiczna: X-ray, CT, MRI, angiografia

Bones of pelvic girdle: hip bone (coxal bone): ilium, ischium and pubis, sacrum, origin and insertion of the muscles.

Joints of pelvic girdle: syndesmoses of pelvis, pubic symphysis, sacroiliac joint (articular surfaces, accessory elements).

Topographical elements of pelvis: greater (false) pelvis and lesser (true) pelvis, terminal line, planes of pelvis (pelvic plane of inlet, pelvic plane of greatest dimensions, pelvic plane of least dimensions, pelvic plane of outlet) and conjugate of pelvis (anatomical conjugate, true conjugate, diagonal, median and external conjugate), interspinous diameter, pelvic inclination, pubic arch, subpubic arch, sacral tetragon,

	greater and lesser sciatic foramen, obturator canal, muscular space and vascular space, femoral triangle and canal, adductor canal. Thigh: femur, patella, hip joint: articular surfaces, movements, classification and ligaments of hip joint. Origin and insertion of the muscles. Pelvic girdle: muscles (iliopsoas, gluteus maximus, medius and minimus, piriformis, obturator internus and externus, gemellus superior and inferior, quadratus femoris), fasciae and bursae (subcutaneous trochanteric bursa, trochanteric bursa of gluteus maximus, medius and minimus, bursa of piriformis, subtendinous bursa of spinal nerves, coccygeal nerve, lumbar plexus, sacral nerve to obturator internus, sciatic bursa of obturator internus, sciatic bursa of gluteus maximus, subtendineus bursa of iliacus). Nerves of pelvic girdle: lumbar and sacral plexus, visceral plexus and ganglia (iliac plexus, pelvic plexus). Vessels of pelvic girdle: common iliac artery and vein, internal iliac artery and vein, external iliac artery and vein, median sacral artery, lumbar artery. Lymph nodes and vessels. Muscles of thigh: anterior, posterior and medial compartment, muscles responsible for the flexion and extension of the hip joint. Fasciae and bursae (superior bursa of biceps femoris, subcutaneous prepatellar bursa, suprapatellar bursa, subcutaneous infrapatellar bursa, deep infrapatellar bursa). Nerves: lumbosacral plexus review, sciatic nerves, femoral nerve, obturator nerve, accessory obturator nerve, cutaneous nerves. Dermatomes. Vessels of thigh: femoral artery, deep artery of thigh, superficial and deep veins of thigh. Lymph nodes and vessels. Topographical elements and clinical anatomy: femoral hernia, varicose veins of lower limb, thrombosis and thrombophlebitis. Landmarks of lower limb. Palpation of pulse of arteries of lower limb. Cannulation of femoral vein and artery. Intragluteal injections. Damage of nerves of lower limb. Hamstring injuries. Genu valgum, genu varum, patellofemoral syndrome, patellar dislocation. Radiologic anatomy: X-ray, CT, MRI, Angiography
30.04.2025 (Środa)	MIEDNICA – Kolokwium praktyczne i teoretyczne – 1 poprawa (PELVIS)
05.05.2025 (Poniedziałek) 06.05.2025 (Wtorek)	Kości podudzia: kość piszczelowa, kość strzałkowa. Kość udowa – przypomnienie. Połączenia podudzia: staw piszczelowo-strzałkowy, staw kolanowy: powierzchnie stawowe, zakres ruchów, klasyfikacja i więzadła. Przyczepy początkowe i końcowe mięśni. Zagadnienia topograficzne: dół podkolanowy. Przedziały podudzia. Mięśnie podudzia: przedział przedni, tylny i boczny mięśni podudzia, powięź (powieź głęboka podudzia, przednia i tylna przegroda międzymięśniowa podudzia, górny i dolny troczek prostowników, troczek zginaczy, troczek górny i dolny mięśni strzałkowych) i powięź (kaletka podskórna guzowatości piszczeli, kaletka podścięgnowa mięśnia krawieckiego, kaletka gęsia, kaletka podpowięziowa, kaletka podścięgnowa boczna i przyśrodkowa mięśnia brzuchatego łydki, kaletka mięśnia półbłoniastego). Pochewki ścięgien kończyny dolnej. Nerwy podudzia: nerw strzałkowy wspólny – powierzchowny i głęboki, nerw piszczelowy, nerw łydkowy, unerwienie skórne kończyny dolnej, unerwienie segmentarne. Naczynia podudzia: tętnica podkolanowa i jej gałęzie, tętnica piszczelowa przednia i tylna, tętnica strzałkowa, żyły głębokie podudzia. Naczynia limfatyczne i węzły chłonne. Zagadnienia topograficzne i anatomia kliniczna: żylaki kończyny dolnej, zakrzepica i zakrzepowe zapalenie żył. Punkty orientacyjne kończyny dolnej. Odruch ze ścięgna Achillesa (skokowy). Miejsca badania tętna na kończynie dolnej. Przeszczep z nerwu łydkowego. Porażenia nerwów kończyny dolnej, neuropatia nerwu piszczelowego tylnego. Urazy ścięgien

	podkolanowych, kolana koślawe, kolana szpotawe, zepół bólowy przedniego przedziału stawu kolanowego, zwichnięcie rzepki, urazy stawu kolanowego, torbiele podkolanowe. Anatomia radiologiczna: X-ray, CT, MRI, angiografia Bones of leg: tibia, fibula. Femur review. Joints of leg: tibiofibular joint, knee joint: articular surfaces, movements, classification and ligaments. Origin and insertion of the muscles. Topographical elements: popliteal fossa. Compartments of leg. Muscles of leg: anterior, posterior and lateral compartment of leg muscles, fasciae (deep fascia of leg, anterior and posterior intermuscular septum of leg, superior and inferior extensor retinaculum, flexor retinaculum, superior and inferior fibular retinaculum) and bursae (subcutaneous bursa of tuberosity of tibia, subtendinous bursa of sartorius, anserine bursa, subpopliteal bursa, lateral and medial tendinous bursa of gastrocnemius, semimembranous bursa). Tendinous sheaths of lower limb. Nerves of leg: common fibular nerve superficial and deep fibular nerve, tibial nerve, sural nerve, Cutaneous innervation of lower limb, spinal cord segmental. Vessels of leg: popliteal artery and their branches, anterior and posterior tibial artery, fibular artery, deep veins of the leg. Lymph nodes and vessels. Topographical elements and clinical anatomy: varicose veins of lower limb, thrombosis and thrombophlebitis. Landmarks of lower limb. Calcaneal tendon reflex. Palpation of pulse of arteries of lower limb. Sural nerve grafts. Damage of nerves of lower limb, tibial nerve entrapment. Hamstring injuries. Genu valgum, genu varum, patellofemoral syndrome, patellar dislocation, knee joint injuries, popliteal cysts. Radiologic anatomy: X-ray, CT, MRI, Angiography
07.05.2025 (Środa)	Ćwiczenia praktyczne w formie odwróconych znaczników anatomicznych.
09.05.2024 (Piątek)	Kości stopy: kość piszczelowa i strzałkowa - przypomnienie, kości stępu (kość skokowa, kość piętowa, kość łódkowata, kość klinowata przyśrodkowa, boczna i pośrednia), kości śródstopia, paliczki. Połączenia stopy: staw skokowo-goleniowy staw poprzeczny stępu, staw skokowo-piętowy, stawy międzyklinowe, staw klinowo-sześcienny, staw stępowo-śródstopny, stawy międzyśródstopne, stawy śródstopno-paliczkowe, stawy międzypaliczkowe. Powierzchnie stawowe, więzadła, zakres ruchów i klasyfikacja stawów stopy, inwersja i ewersja stopy. Naczynia stopy: tętnica grzbietowa stopy, tętnica podeszwowa przyśrodkowa i boczna, łuk podeszwowy głęboki i powierzchowny, żyły powierzchowne i głębokie podudzia. Węzły chłonne i naczynia limfatyczne. Zagadnienia topograficzne: kanał kostki bocznej i przyśrodkowej, zatoka stępu. Przedziały stopy. Mięśnie stopy: mięśnie grzbietu stopy, mięśnie podeszwy stopy, powięzie. Nerwy stopy i podudzia: i nerw podeszwowy boczny. Unerwienie skórne kończyny dolnej, unerwienie segmentarne. Elementy topograficzne i anatomia kliniczna: żyłaki kończyny dolnej, zakrzepica i zakrzepowe zapalenie żył. Punkty orientacyjne kończyny dolnej. Odruch podeszwowy. Miejsca badania tętna na kończynie dolnej. Porażenie nerwu podeszwowego przyśrodkowego. Urazy ścięgien podkolanowych. Skręcenie stawu skokowego. Haluksy, płaskostopie, stopa koślawą, stopa supinująca, stopa końska. Przyśrodkowy i boczny łuk podłużny stopy, łuk poprzeczny śródstopia, łuk poprzeczny stępu. Zapalenie rozciągniętego podeszwowego. Anatomia radiologiczna: X-ray, CT, MRI, angiografia Bones of foot: tibia and fibula review, tarsal bones (talus, calcaneus, navicular bone, medial, lateral and intermediate cuneiform), metatarsals, phalanges.

	Joints of foot: ankle joint, transverse tarsal joint, subtalar joint, intercuneiform joints, cuneocuboid joint, tarsometatarsal joint, intermetatarsal joint, metatarsophalangeal joint, interphalangeal joint. Articular surfaces, ligaments, movements and classification of the joints of foot, inversion and eversion of foot. Vessels of foot: dorsal artery of the foot, medial and lateral plantar artery, deep and superficial plantar arch, superficial and deep veins of leg. Lymph nodes and vessels. Topographical elements: medial and lateral malleolar canal, tarsal sinus. Compartments of foot. Muscles of foot: muscles of dorsum of foot, muscles of sole of foot, fasciae. Nerves of leg and foot: and lateral plantar nerve. Cutaneous innervation of lower limb, spinal cord segmental Topographical elements and clinical anatomy: varicose veins of lower limb, thrombosis and thrombophlebitis. Landmarks of lower limb. Plantar reflex. Palpation of pulse of arteries of lower limb. Medial plantar nerve entrapment. Hamstring injuries. Ankle sprains. Hallux valgus, pes planus (flatfoot), pes valgus, pes cavus, pes equinus. Medial and lateral longitudinal arch, transverse metatarsal arch, transverse tarsal arch. Plantar fasciitis. Radiologic anatomy: X-ray, CT, MRI, Angiography
12.05.2025 <i>(Poniedziałek)</i> 13.05.2025 <i>(Wtorek)</i>	Powtórka. Kończyna dolna. Lower limb.
14.05.2025 <i>(Środa)</i>	Zaliczenie: KOŃCZYNA DOLNA – KOŁOKWIUM PRAKTYCZNE (LOWER LIMB)
15.05.2024 <i>(Czwartek)</i>	Zaliczenie: KOŃCZYNA DOLNA – KOŁOKWIUM TEORETYCZNE (LOWER LIMB)