



UNIwersytet WArmińsko-MAzurski w Olsztynie
Wydział Nauk o Zdrowiu

Sylabus przedmiotu – część A

Kod USOS: 53S1P-ANACZL

ECTS: 5,00

Cykl: 2026Z

Anatomia człowieka Human Anatomy

TREŚCI MERYTORYCZNE:

Seminarium – Wykorzystanie praktyczne podstaw wiedzy anatomicznej i znajomości prawidłowego mianownictwa anatomicznego do rozpoznawania i nazywania struktur anatomicznych z zakresu anatomii prawidłowej. Rozwinięcie zagadnień klinicznych i praktycznych, na bazie podstawowej wiedzy anatomicznej. Budowa stawu, rodzaje ruchów w stawie. Stawy szkieletu osiowego i dodatkowego, więzozrosty. Zwoje i nerwy rdzeniowe, budowa. Splot ramienny i łędźwiowo-krzyżowy. Nerwy długie splotów. Budowa, unaczynienie i unerwienie serca. Naczynia klatki piersiowej. Krążenie duże i małe oraz krążenie płodowe. Naczynia krwionośne obwodowe. Krążenie wrotne i zespolenia porto-kowalne. Układ chłonny: budowa i podział. Przewód piersiowy. Odpływ chłonki z przewodu pokarmowego. Anatomia kliniczna przewodu pokarmowego. Układ komorowy. Powstawanie i krążenie płynu mózgowo-rdzeniowego. Najważniejsze ośrodki korowe i podkorowe. Unaczynienie mózgowia. Droga smaku i węchu. Przysadka mózgowa. Autonomiczny układ nerwowy: budowa, podział i czynność. Pień współczulny: budowa i podział. Mechanizm wydzielania śliny. Mięśnie twarzy i szyi.

Wykład – Test teoretyczny z jedną prawidłową odpowiedzią. Test obejmuje znajomość anatomii topograficznej ciała człowieka, podstawy anatomii w zakresie układu mięśniowo-szkieletowego, nerwowego, oddechowego, sercowo-naczyniowego, pokarmowego, moczowo-płciowego i wydalniczego. Sprawdzenie wiedzy z zakresu istotnych elementów anatomii czynnościowej w odniesieniu do kierunkowych sytuacji praktycznych. Prawidłowe mianownictwa anatomicznego w języku polskim.

Ćwiczenia – Wstęp do anatomii prawidłowej. Miana ogólne dotyczące położenia, kierunku, osi ciała, połączeń kości, budowy stawów. Anatomia struktur klatki piersiowej: ściana klatki piersiowej; śródpiersie: podział, ograniczenia, zawartość. Anatomia płuc, opłucnej, serca i naczyń krwionośnych, krążenie płodowe i anatomia kliniczna. Anatomia struktur grzbietu i kończyny górnej – kości, połączenia, grupy mięśniowe, unaczynienie, unerwienie, struktury topograficzne ich ograniczenia i zawartość. Anatomia struktur jamy brzusznej: budowa i rozwój otrzewnej, przestrzeń zaotrzewnowa. Narządy położone nad- i podokrężniczo oraz zaotrzewnowo, budowa, unaczynienie, unerwienie, czynność i topografia. Anatomia struktur miednicy. Narządy płciowe męskie i żeńskie. Anatomia kliniczna układu pokarmowego, moczowo-płciowego i wydalniczego. Anatomia struktur kończyny dolnej – kości, połączenia, grupy mięśniowe, unaczynienie i unerwienie.

Akty prawne określające efekty uczenia się:
309/2023;

Dyscyplina: Inne nauki medyczne

Status przedmiotu: Obligatoryjny

Grupa przedmiotów: A - przedmioty podstawowe

Kod ISCED: 0918

Kierunek studiów: Dietetyka

Zakres: Dietetyka - studia pierwszego stopnia - licencjackie stacjonarne

Profil kształcenia: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Poziom studiów: Pierwszego stopnia

Rok/Semestr: Dietetyka pierwszy rok semestr pierwszy

Rodzaje zajęć: Wykład; Ćwiczenia; Seminarium;

Zajęcia: Wykład (20h); Ćwiczenia (20h); Seminarium (20h);

Język wykładowy: POL

Przedmioty wprowadzające: Biologia, biologia człowieka.

Wymagania wstępne: Podstawowe wiadomości z zakresu anatomii i fizjologii człowieka oraz biologii komórki.

Nazwa jednostki organizacyjnej realizującej przedmiot: Katedra Anatomii i Histologii

Osoby odpowiedzialne za realizację przedmiotu:

Zenon Pidsudko, zenekp@uwm.edu.pl

Kamila Zglejc-Waszak,
kamila.zglejc@uwm.edu.pl

Przestrzenie topograficzne ich ograniczenia i zawartość. Kości czaszki, jamy i doły czaszki. Zatoki przynosowe. Anatomia struktur głowy i szyi, unaczynienie, unerwienie, elementy topograficzne. Jama ustna, język, gardło, przełyk: morfologia, unaczynienie i unerwienie. Nerwy czaszkowe. Narządy zmysłów. Ośrodkowy układ nerwowy: podział, budowa, czynność, unaczynienie. Rdzeń kręgowy: budowa i unaczynienie. Droga smaku i węchu. Przysadka mózgowa. Autonomiczny układ nerwowy: budowa, podział i czynność. Pień współczulny: budowa i podział. Mechanizm wydzielania śliny. Zwój skrzydłowo podniebienny, podżuchwowy i zwój uszny.

CEL KSZTAŁCENIA:

Głównym zadaniem przedmiotu jest przedstawienie i zapoznanie studentów z ogólną i szczegółową anatomiczną budową człowieka z elementami ontogenezy w układzie systemowym pod kątem czynnościowym. Zrozumienie zależności między budową narządów i układów a ich funkcją. Poznanie podstawowych zagadnień z anatomii człowieka. Opanowanie podstawowych wiadomości z zakresu anatomii człowieka, budowy i topografii układów, narządów, naczyń i nerwów oraz ich wzajemnych powiązań. Dodatkowo student powinien znać: prawidłowe mianownictwo anatomiczne w języku polskim oraz zasady prawidłowego opisu topograficznego ciała człowieka. WYROBIENIE UMIEJĘTNOŚCI WŁAŚCIWEGO POSŁUGIWANIA SIĘ MIANOWNICTWEM ANATOMICZNYM. Student zna podstawowe miana dotyczące osi, płaszczyzn, położenia i kierunku oraz ruchu. Umie rozpoznać i nazwać na modelach anatomicznych oraz preparatach wybrane struktury anatomiczne. Zna anatomie struktur powierzchniowych i głębokich zarówno w ujęciu topograficznym jak i opisowym. Student zna budowę narządów człowieka. Zna ruchy w stawach i czynności mięśni. Ponadto umie wykorzystać wiedzę teoretyczną w praktyce. WYROBIENIE UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNEGO WYKORZYSTANIA ZNAJOMOŚCI ANATOMII TOPOGRAFICZNEJ DO ROZPOZNAWANIA NARZĄDÓW ORAZ ICH ELEMENTÓW STRUKTURALNYCH. Student umie pracować w grupie stawiać cele i je realizować oraz ma potrzebę ustawicznego samokształcenia.

OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO OPISU CHARAKTERYSTYK DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI NA POZIOMACH 6-8 POLSKIEJ RAMY KWALIFIKACJI W ODNIESIENIU DO DYSCYPLIN NAUKOWYCH I EFEKTÓW KIERUNKOWYCH

Symbole efektów dyscyplinowych:

M/NZP_P6S_KK+, M/NZP_P6S_UK++, M/NMP_P6S_UK++, M/NZP_P6S_WG+, M/NMP_P6S_WG+

Symbole efektów kierunkowych:

KP6_KK1+, KP6_UK1+, KP6_UK3+, KP6_WG5+

EFEKTY UCZENIA SIĘ:

Wiedza (W1) – Student zna budowę mikroskopową oraz właściwości i funkcje komórek, tkanek i narządów człowieka. Student zna budowę ciała ludzkiego w podejściu topograficznym (kończyna górna i dolna, klatka piersiowa, brzuch, miednica, grzbiet, szyja, głowa) i czynnościowym (układ kostno-stawowy, mięśniowy, krążenia, oddechowy, moczowy, układy płciowe, układ nerwowy, narządów zmysłów, powłoka wspólna).

Uwagi dodatkowe:

Obowiązuje prawidłowe mianownictwo anatomiczne w języku polskim.

Egzamin obejmuje całość materiału, omówionego na wykładach, ćwiczeniach oraz seminarium.

Ćwiczenia: zajęcia praktyczne. Obowiązuje prawidłowe mianownictwo anatomiczne w języku polskim.

Umiejętności (U1) – Student umie posługiwać się mianownictwem w zakresie anatomii człowieka, wyjaśniać anatomiczne podstawy wykonywania podstawowych analiz i czynności medycznych. Student umie posługiwać się w praktyce mianownictwem anatomicznym oraz wykorzystywać znajomość topografii narządów ciała ludzkiego.

Umiejętności (U2) – Student zgłębia wybrane zagadnienie kliniczne w oparciu o własne działania, zespołowe działania lub dane źródłowe i przemyślenie problemu, dyskusja problemu. Student prezentuje wyniki ustnie, pisemnie lub przedstawia w formie prezentacji multimedialnej.

Kompetencje społeczne (K1) – Student ma umiejętność dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych. Odnosi się z szacunkiem do preparatów anatomicznych.

FORMY I METODY DYDAKTYCZNE:

Seminarium – ['W1', 'U1', 'K1', 'U2'] – Interaktywna prezentacja i dyskusja zagadnień klinicznych, burza mózgów, praca w grupie. Rozwiązywanie kart pracy. Praca z atlasem.

Wykład – ['W1', 'U1', 'K1'] – Test teoretyczny - umożliwia sprawdzenie stopnia opanowania materiału z przedmiotu, rozumienia faktów oraz umiejętności analizy i wyboru najlepszej odpowiedzi. Egzamin pisemny - obejmuje zakres całego materiału z anatomii człowieka realizowanego na wszystkich formach przedmiotu. Egzamin zawiera składową testową w formie pytań zamkniętych (do 60 pytań).

Ćwiczenia – ['W1', 'U1', 'K1', 'U2'] – Ćwiczenia mają formę zajęć laboratoryjnych w prosektorium. Ćwiczenia laboratoryjne z wykorzystaniem preparatów sekcyjnych i posekcyjnych oraz modeli anatomicznych, a także różnorodnych metod wizualizacji struktur anatomicznych ciała człowieka oraz ich elementów składowych. Praca indywidualna i w małych podgrupach. Ćwiczenia z instruktażem, opis, dyskusja. Techniki multimedialne - atlas 3D.

FORMA I WARUNKI WERYFIKACJI:

Wykład (Egzamin pisemny) – ['U1', 'K1', 'W1'] – Egzamin obejmuje zakres całego materiału z anatomii człowieka realizowanego na wszystkich formach przedmiotu. Egzamin zawiera składową testową w formie pytań zamkniętych. Próg zaliczeniowy egzaminu 65%.

Ćwiczenia (Kolokwium pisemne) – ['U1', 'K1', 'W1', 'U2'] – Kolokwium pisemne - test jednokrotnego wyboru, składający się z 30 pytań. Maksymalnie z testu można zdobyć 30 punktów. Kolokwium zamyka dany cykl tematyczny. Trzy kolokwia. Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest uzyskanie ze wszystkich trzech kolokwii sumarycznie minimum 65% prawidłowych odpowiedzi.

Seminarium (Ocena pracy i współpracy w grupie) – ['U1', 'K1', 'W1', 'U2'] – Zaliczenie praktyczne seminarium. Dotyczy - przygotowanie prezentacji ustnej na wybrane zagadnienie kliniczne oraz praktycznego rozpoznawania struktur anatomicznych na schematach oraz wykorzystania umiejętności praktycznego posługiwania się prawidłowym mianownictwem anatomicznym w języku polskim w odniesieniu do struktur anatomicznych ciała ludzkiego. Praca w grupie.

LITERATURA PODSTAWOWA:

1. Anatomia prawidłowa człowieka

Andrzej Skawina Jerzy Walocha; Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego; 2013; Strony: -; Tom: I-VIII;

2. Netter Atlas anatomii człowieka (polskie mianownictwo anatomiczne)

Frank H. Netter red. wyd. pol. Janusz Moryś; Edra Urban & Partner; 2026; Strony: -; Tom: -;

3. Podstawy anatomii człowieka

Bogusław K. Gołąb; PZWL; 2012; Strony: 291; Tom: -;

4. Anatomia człowieka

Olgierd Narkiewicz, Janusz Moryś; PZWL; 2010; Strony: -; Tom: I-IV;

5. Mianownictwo Anatomiczne zgodne z Terminologia Anatomica 2019 (Polsko-Łacińsko-Angielskie)

M. Szpinda, M. Ciołkowski, T. Kuder, J.H. Spodnik; Edra Urban & Partner; 2019; Strony: -; Tom: -;

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

1. Atlas anatomii człowieka PROMETEUSZ

Michael Schünke, Erik Schulte, Udo Schumacher; Wydawnictwo Medyczne i Farmaceutyczne MedPharm Polska; 2025; Strony: -; Tom: I-III;

2. Atlas anatomii klinicznej. McMinn & Abrahams

P.H. Abrahams, J.D. Spratt, M. Loukas, A.N. Van Schoor, red. J. Gielecki, A. Żurada; Edra Urban & Partner; 2021; Strony: -; Tom: -;

3. Anatomia człowieka. Podręcznik dla studentów medycyny

Janina Sokołowska-Pituchowa; PZWL; 2006; Strony: 916; Tom: -;



UNIWERSYTET WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE
Wydział Nauk o Zdrowiu
Szczegółowy opis przyznanej punktacji ECTS – część B

Kod USOS: 53S1P-ANACZL

ECTS: 5,00

Cykl: 2026Z

Anatomia człowieka
Human Anatomy

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:

- udział w: Wykład	20 h
- udział w: Ćwiczenia	20 h
- udział w: Seminarium	20 h
- konsultacje	4 h
Ogółem:	64 h

2. Godziny samodzielnej pracy studenta:

- Samodzielne przygotowanie się do jednostek ćwiczeniowych, kolokwiów oraz egzaminu. Analiza 33.50 poznanych treści nauczania w ujęciu zastosowania praktycznego w zawodzie Dietetyka.	h
Ogółem:	33,50 h

godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta Ogółem: 97,50 h

1 punkt ECTS = 25-30 h pracy przeciętnego studenta

Liczba punktów ECTS = 97,50 h : 25 h/ECTS = 5,00 ECTS

Średnio: 5,00 ECTS

- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego - 3.28 pkt ECTS

- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy studenta - 1.72 pkt ECTS