

Dietetyka – Anatomia człowieka

Harmonogram wykładów, ćwiczeń, seminariów - semestr zimowy 2025/2026

06.10.2025 (poniedziałek)	WYKŁAD 1 – Aula CSM, Warszawska 30
07.10.2025, 10.10.2025 (wtorek, piątek)	ĆWICZENIE 1 – Katedra Anatomii, Warszawska 30 Wprowadzenie: Zapoznanie się z regulaminem obowiązującym na zajęciach. Miana ogólne: płaszczyzny, osie, linie, miana kierunku i położenia. Kości i ich połączenia: podział kości, połączenia kości, klasyfikacja i rodzaje stawów, główne i dodatkowe składniki stawu, rodzaje ruchów w stawie. Kręgosłup: pierwotne i wtórne krzywizny kręgosłupa, odcinki kręgosłupa, kręgi szyjne (typowe i nietypowe), piersiowe (typowe i nietypowe), lędźwiowe (typowe i nietypowe), kość krzyżowa i guziczna. Połączenia kręgów: więzozrosty, chrząstkozrosty kręgosłupa i połączenia maziowe (staw szczytowo-potyliczny i szczytowo-obrotowy). Stawy i więzozrosty: stawy kręgosłupa, stawy żebrowo-kręgowe, stawy mostkowo-żebrowe. Elementy topograficzne: otwór kręgowy, kanał kręgowy, kanał krzyżowy, otwór międzykręgowy, otwór wyrostka poprzecznego. Anatomia kliniczna: przepuklina jądra miażdżystego.
08.10.2025 (środa)	SEMINARIUM 1 – ul. Żołnierska 14, sala 40 1. Stawy kręgosłupa, mostkowo-żebrowe i żebrowo-kręgowe. 2. Staw ramienny, staw łokciowy, staw promieniowo-nadgarstkowy. 3. Staw szczytowo-potyliczny i szczytowo-obrotowy.
13.10.2025 (poniedziałek)	WYKŁAD 2 – Aula CSM, Warszawska 30
14.10.2025, 17.10.2025 (wtorek, piątek)	ĆWICZENIE 2 – Katedra Anatomii, Warszawska 30 Kości obręczy barkowej i kończyny górnej wolnej: obojczyk, łopátka, kość ramienna, promieniowa i łokciowa. Kości nadgarstka i kości ręki. Żebra: typowe i nietypowe. Mostek. Mięśnie: ściany klatki piersiowej i brzucha, mięśnie kończyny górnej, ze szczególnym uwzględnieniem mięśni oddechowych w tym przepony. Powięźcie. Unaczynienie kończyny górnej. Zagadnienia topograficzne: otwór górny klatki piersiowej, kąt mostka, otwory przepony, przestrzeń międzyżebrowa, jama pachowa, kanał nadgarstka.
15.10.2025 (środa)	SEMINARIUM 2 – ul. Żołnierska 14, sala 40 1. Układ nerwowy obwodowy. Budowa nerwów rdzeniowych. Nerwy międzyżebrowe. 2. Gruczoł piersiowy: budowa, węzły chłonne, odpływ chłonki z sutka. 3. Krążenie płucne, układowe i płodowe.
20.10.2025 (poniedziałek)	WYKŁAD 3 – Aula CSM, Warszawska 30
21.10.2025, 24.10.2025 (wtorek, piątek)	ĆWICZENIE 3 – Katedra Anatomii, Warszawska 30 Układ oddechowy: górne i dolne drogi oddechowe. Jama nosowa: budowa, ograniczenia, przewody nosowe; unerwienie i unaczynienie jamy nosowej. Tętnice i żyły głowy. Naczynia i węzły chłonne głowy. Unerwienie jamy nosowej. Gardło: część nosowa, ustna i krtaniowa. Krtień: parzyste i nieparzyste chrząstki krtani, unerwienie i unaczynienie. Tchawica i oskrzela: podział, unaczynienie i unerwienie. Płuca: płuco prawe i lewe, płaty i segmenty płuc, wnęka płuca, korzeń płuca, naczynia i nerwy płuca. Opłucna: opłucna ścienna i opłucna trzewna (płucna); jama opłucnej, zachyłki opłucnowe, unaczynienie i unerwienie opłucnej. Śródpiersie: granice, podział, zawartość i topografia narządów (grasica, przełyk, aorta, serce, żyła główna górna i dolna, żyła nieparzysta, żyła nieparzysta krótka, żyła nieparzysta krótka dodatkowa, pień współczulny i nerwy trzewne, przewód piersiowy). Zagadnienia topograficzne i anatomia kliniczna: granice opłucnej i płuc, odma opłucnowa.

22.10.2025 (środa)	SEMINARIUM 3 – ul. Żołnierska 14, sala 40 1. Aorta piersiowa i brzuszna – odgałęzienia z wyszczególnieniem unaczynienia części nadokrężniczej przewodu pokarmowego. 2. Krążenie wrotne – dopływy. Zespołenia porto-kawalne.
27.10.2025 (poniedziałek)	WYKŁAD 4 – ul. Żołnierska 14, sala 40
29.10.2025 (środa)	SEMINARIUM 4 – ul. Żołnierska 14, sala 40 1. Unaczynienie kończyny górnej. 2. Unerwienie kończyny górnej.
03.11.2025 (poniedziałek)	KOŁOKWIUM I (wykład 5) – Aula CSM, Warszawska 30 Klatka piersiowa, grzbiet i kończyna górna.
04.11.2025, 07.11.2025 (wtorek, piątek)	ĆWICZENIE 4 – Katedra Anatomii, Warszawska 30 Przewód pokarmowy: rozwój otrzewnej, budowa otrzewnej: blaszka ścienna i trzewna. Krezka (korzeń krezki, krezka jelita cienkiego i grubego), sieć mniejsza, sieć większa. Jama otrzewnej, zachyłki, doły i fałdy, torba sieciowa. Przewód pokarmowy: podział, budowa i topografia. Jama ustna: budowa, ograniczenie, dno jamy ustnej, mięśnie dna jamy ustnej, język, mięśnie języka, unerwienie języka. Lokalizacja pól smaku na języku, kubki smakowe. Uzębienie (wzór uzębienia mlecznego i stałego). Gruczoły ślinowe, ślinianki (położenie, budowa, miejsce ujścia przewodów śliniankowych, rodzaj wytwarzanej śliny); mechanizm wydzielania śliny. Zwój podżuchwowy i zwój uszny. Staw skroniowo-żuchwowy (przypomnienie): stawu, mechanika stawu, udział mięśni żucia w ruchach stawu. Gardło: topografia, podział, budowa, mięśnie, unaczynienie, unerwieni przestrzeń przygardłowa. Budowa i funkcje pierścienia chłonnego gardła. Przełyk: Budowa; unerwienie i unaczynienie, mechanizm połykania Żołądek: Budowa, unaczynienie i unerwienie, spływ chłonki.
05.11.2025 (środa)	SEMINARIUM 5 – ul. Żołnierska 14, sala 40 1. Unerwienie przewodu pokarmowego. 2. Układ chłonny – odpływ chłonki z przewodu pokarmowego.
17.11.2025 (poniedziałek)	WYKŁAD 5 – ul. Żołnierska 14, sala 50
18.11.2025, 21.11.2025 (wtorek, piątek)	ĆWICZENIE 5 – Katedra Anatomii, Warszawska 30 Wątroba: wrota wątroby, więzadła wątroby, krążenie wrotne, trzustka); pęcherzyk żółciowy; drogi żółciowe wewnątrz- i zewnątrzwątrobowe. Jelito cienkie: dwunastnica, jelito czcze i kręte. Jelito grube: kątnica, okrężnica wstępująca, poprzeczna, zstępująca i esowata. Położenie w stosunku do otrzewnej. Unaczynienie. Śledziona: budowa i unaczynienie. Naczynia jamy brzusznej: część brzuszna aorty i jej gałęzie parzyste i nieparzyste, żyła główna dolna i jej dopływy. Krążenie płodowe. Krążenie wrotne wątroby, krążenie oboczne żyły wrotnej wątroby (zespołenia przełykowe i pępkowe), żyła główna dolna.
19.11.2025 (środa)	SEMINARIUM 6 – ul. Żołnierska 14, sala 40 1. Mięśnie dna miednicy. 2. Kanał pachwinowy, otwór kulszowy mniejszy i większy: ograniczenia i zawartość.
24.11.2025 (poniedziałek)	WYKŁAD 6 – Aula CSM, Warszawska 30
25.11.2025, 28.11.2025 (wtorek, piątek)	ĆWICZENIE 6 – Katedra Anatomii, Warszawska 30 Przestrzeń zewnątrznaczyniowa i układ moczowy: nadnercza, nerki, miedniczka nerkowa, moczowód, pęcherz moczowy, cewka moczowa męska i żeńska. Narządy płciowe męskie zewnętrzne i wewnętrzne. Narządy płciowe żeńskie zewnętrzne i wewnętrzne.
26.11.2025 (środa)	SEMINARIUM 7 – ul. Żołnierska 14, sala 40 1. Unaczynienie kończyny dolnej. 2. Unerwienie kończyny dolnej.

01.12.2025 (poniedziałek)	WYKŁAD 7 – ul. Żołnierska 14, sala 50
02.12.2025, 05.12.2025 (wtorek, piątek)	ĆWICZENIE 7 – Katedra Anatomii, Warszawska 30 Kości obręczy miednicznej i kończyny dolnej wolnej: kość miedniczna, krzyżowa, biodrowa, kulszowa, łonowa, kość udowa, piszczel, strzałka. Kości stopy. Staw biodrowy, staw kolanowy, staw skokowo-goleniowy. Mięśnie kończyny dolnej.
03.12.2025 (środa)	SEMINARIUM 8 – ul. Żołnierska 14, sala 40 1. Koło tętnicze mózgu. 2. Układ dokrewny: przysadka mózgowa, nadnercza, gruczoł tarczowy.
08.12.2025 (poniedziałek)	KOŁOKWIUM II (wykład 8) – ul. Żołnierska 14, sala 50 Jama brzuszna, miednica i kończyna dolna
09.12.2025, 12.12.2025 (wtorek, piątek)	ĆWICZENIE 8 – Katedra Anatomii, Warszawska 30 Kości czaszki oraz jamy i doły czaszki: dół przedni, środkowy i tylny czaszki, dół skrzydłowo-podniebienny, skroniowy, podskroniowy, oczodoł, jama nosowa, jama ustna) przypomnienie. Najważniejsze połączenia dołów i jam czaszki: kanał wzrokowy, szczelina oczodołowa górna i dolna, otwór owalny, otwór okrągły, otwór szyjny, kanał tętnicy szyjnej kanał nerwu twarzowego. Miejsca wyjścia nerwów czaszkowych z czaszki. Ośrodkowy układ nerwowy: podział, budowa i rozwój. Mózgowie cz.1: rozwój i podział, ogólna budowa mózgowia. Kresomózgowie, międzymózgowie, śródmózgowie, układ limbiczny – budowa i czynność. Opony mózgowia i zatoki żyłne opony twardej.
10.12.2025 (środa)	SEMINARIUM 9 – ul. Żołnierska 14, sala 40 1. Układ komorowy, powstawanie i krążenie płynu mózgowo-rdzeniowego. 2. Ośrodek ruchu, czucia, mowy, wzroku, węchu i smaku.
15.12.2025 (poniedziałek)	WYKŁAD 9 – ul. Żołnierska 14, sala 50
16.12.2025, 19.12.2025 (wtorek, piątek)	ĆWICZENIE 9 – Katedra Anatomii, Warszawska 30 Mózgowie cz. 2: tyłomózgowie (rdzeniomózgowie i tyłomózgowie wtórne – budowa i czynność). Rdzeń kręgowy: budowa, unaczynienie, opony rdzenia kręgowego. Drogi własne rdzenia. Drogi ruchowe (układ piramidowy i pozapiramidowy) i czuciowe. Nerw rdzeniowy (przypomnienie). Układ autonomiczny w rdzeniu kręgowym. Nerw twarzowy: gałęzie nerwu, struna bębnekowa, droga smakowa: receptor, pasmo samotne, jądro samotne, jądro łukowate dodatkowe. Nerwy czaszkowe – I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XII.
17.12.2025 (środa)	SEMINARIUM 10 – ul. Żołnierska 14, sala 40 1. Mięśnie twarzy (wyrazowe i uczestniczące w procesie żucia) – unerwienie. 2. Mięśnie szyi (trójkąty szyi – ograniczenie i zawartość).
13.01.2025, 16.01.2025 (wtorek, piątek)	ĆWICZENIE 10 – Katedra Anatomii, Warszawska 30 Narządy zmysłów: narząd wzroku: budowa ogólna, aparat ochronny oka, mięśnie gałkoruchowe, unaczynienie i unerwienie oka, oczodoł (przypomnienie), droga wzrokowa; unerwienie współczulne oczodołu, wydzielanie łez, droga wzrokowa. Narząd słuchu i równowagi: kość skroniowa (przypomnienie), jama bębnekowa, kosteczki słuchowe, droga słuchowa i równowagi. Droga wzroku, słuchu i równowagi. Naczynia szyi: tętnica szyjna wspólna, zewnętrzna i wewnętrzna, tętnica podobojczykowa, prawa i lewa; żyły szyi i węzły chłonne szyi. Unerwienie szyi – spłot szyjny. Nerw czaszkowy IX, X, XI. Gruczoł tarczowy: położenie, budowa, unaczynienie. Gruczoły przytarczyczne.
19.01.2025 (poniedziałek)	KOŁOKWIUM III (wykład 10) – ul. Żołnierska 14, sala 50 Głowa, szyja i ośrodkowy układ nerwowy.
26.01.2025 (poniedziałek)	KOŁOKWIUM poprawa – całość materiału (wykład 10) – ul. Żołnierska 14, sala 50- Kolokwium I – Klatka piersiowa, grzbiet i kończyna górna. Kolokwium II – Jama brzuszna, miednica i kończyna dolna. Kolokwium III – Głowa, szyja i ośrodkowy układ nerwowy.