

# Dietetyka - Anatomia Człowieka

Harmonogram ćwiczeń i seminariów, semestr zimowy 2024/2025

07.10.2024 (poniedziałek)	WYKŁAD 1 – Aula CSM, Warszawska 30
09.10.2024 (środa)	SEMINARIUM 1 – ul. Żołnierska 14, sala 143 <ol style="list-style-type: none"><li>1. Stawy kręgosłupa, mostkowo-żebrowe i żebrowo-kręgowy.</li><li>2. Staw ramienny, staw łokciowy, staw promieniowo-nadgarstkowy.</li><li>3. Staw szczytowo-potyliczny i szczytowo-obrotowy.</li></ol>
14.10.2024 (poniedziałek)	WYKŁAD 2 – Aula CSM, Warszawska 30
15.10.2024 (wtorek)	<b>ĆWICZENIE 1 – Katedra Anatomii, Warszawska 30</b> <p><b>Wprowadzenie:</b> Zapoznanie się z regulaminem obowiązującym na zajęciach.</p> <p><b>Miana ogólne:</b> płaszczyzny, osie, linie, miana kierunku i położenia,</p> <p><b>Kości i ich połączenia:</b> podział kości, połączenia kości, klasyfikacja i rodzaje stawów, główne i dodatkowe składniki stawu, rodzaje ruchów w stawie.</p> <p><b>Kręgosłup:</b> pierwotne i wtórne krzywizny kręgosłupa, odcinki kręgosłupa, kręgi szyjne (typowe i nietypowe), piersiowe (typowe i nietypowe), lędźwiowe (typowe i nietypowe), kość krzyżowa i guziczna.</p> <p><b>Połączenia kręgów:</b> więzozrosty, chrząstkozrosty kręgosłupa i połączenia maziowe (staw szczytowo-potyliczny i szczytowo-obrotowy).</p> <p><b>Stawy i więzozrosty:</b> stawy kręgosłupa, stawy żebrowo-kręgowy, stawy mostkowo-żebrowy.</p> <p><b>Elementy topograficzne:</b> otwór kręgowy, kanał kręgowy, kanał krzyżowy, otwór międzykręgowy, otwór wyrostka poprzecznego.</p> <p><b>Anatomia kliniczna:</b> przepuklina jądra miażdżystego.</p>
16.10.2024 (środa)	SEMINARIUM 2 – ul. Żołnierska 14, sala 143 <ol style="list-style-type: none"><li>1. Układ nerwowy obwodowy. Budowa nerwów rdzeniowych. Nerwy międzyżebrowe.</li><li>2. Gruczoł piersiowy: budowa, węzły chłonne, odpływ chłonki z sutka.</li><li>3. Krążenie płucne, układowe i płodowe.</li></ol>
21.10.2024 (poniedziałek)	WYKŁAD 3 – Aula CSM, Warszawska 30
22.10.2024 (wtorek)	<b>ĆWICZENIE 2 – Katedra Anatomii, Warszawska 30</b> <p><b>Kości obręczy barkowej i kończyny górnej wolnej:</b> obojczyk, łopatką, kość ramienna, promieniowa i łokciowa. Kości nadgarstka i kości ręki.</p> <p><b>Żebra:</b> typowe i nietypowe. Mostek.</p> <p><b>Mięśnie:</b> ściany klatki piersiowej i brzucha, mięśnie kończyny górnej, ze szczególnym uwzględnieniem mięśni oddechowych w tym przepony. Powięźcie. Unaczynienie kończyny górnej.</p> <p><b>Zagadnienia topograficzne:</b> otwór górny klatki piersiowej, kąt mostka, otwory przepony, przestrzeń międzyżebrowa, jama pachowa, kanał nadgarstka.</p>
23.10.2024 (środa)	SEMINARIUM 3 – ul. Żołnierska 14, sala 143 <ol style="list-style-type: none"><li>1. Aorta piersiowa i brzuszna – odgałęzienia z wyszczególnieniem unaczynienia części nadokrężniczej przewodu pokarmowego.</li><li>2. Krążenie wrotne – dopływy. Zespołenia porto-kawalne.</li></ol>
28.10.2024 (poniedziałek)	WYKŁAD 4 – Aula CSM, Warszawska 30
29.10.2024 (wtorek)	<b>ĆWICZENIE 3 – Katedra Anatomii, Warszawska 30</b> <p><b>Układ oddechowy:</b> górne i dolne drogi oddechowe.</p> <p><b>Jama nosowa:</b> budowa, ograniczenia, przewody nosowe; unerwienie i unaczynienie jamy nosowej. Tętnice i żyły głowy. Naczynia i węzły chłonne głowy. Unerwienie jamy nosowej.</p> <p><b>Gardło:</b> część nosowa, ustna i krtaniowa.</p> <p><b>Krtań:</b> parzyste i nieparzyste chrząstki krtani, unerwienie i unaczynienie.</p> <p><b>Tchawica i oskrzela:</b> podział, unaczynienie i unerwienie.</p> <p><b>Płuca:</b> płuco prawe i lewe, płaty i segmenty płuc, wnęka płuca, korzeń płuca, naczynia i nerwy płuca. Opłucna: opłucna ścienna i opłucna trzewna (płucna); jama opłucnej, zachyłki opłucnowe, unaczynienie i unerwienie opłucnej.</p>

	<p><b>Śródpiersie:</b> granice, podział, zawartość i topografia narządów (grasica, przełyk, aorta, serce, żyła główna górna i dolna, żyła nieparzysta, żyła nieparzysta krótka, żyła nieparzysta krótka dodatkowa, pień współczulny i nerwy trzewne, przewód piersiowy). Zagadnienia topograficzne i anatomia kliniczna: granice opłucnej i płuc, odma opłucnowa.</p>
04.11.2024 (poniedziałek)	<p><b>KOLOKWIUM 1 (wykład 5) – Aula CSM, Warszawska 30</b> I termin – Klatka piersiowa, grzbiet i kończyna górna.</p>
05.11.2024 (wtorek)	<p><b>ĆWICZENIE 4 – Katedra Anatomii, Warszawska 30</b> <b>Przewód pokarmowy:</b> rozwój otrzewnej, budowa otrzewnej: blaszka ścienna i trzewna. Krezka (korzeń krezki, krezka jelita cienkiego i grubego), sieć mniejsza, sieć większa. Jama otrzewnej, zachyłki, doły i fałdy, torba sieciowa. <b>Przewód pokarmowy:</b> podział, budowa i topografia. <b>Jama ustna:</b> budowa, ograniczenie, dno jamy ustnej, mięśnie dna jamy ustnej, język, mięśnie języka, unerwienie języka. Lokalizacja pól smaku na języku, kubki smakowe. Uzębienie (wzór uzębienia mlecznego i stałego). Gruczoły ślinowe, ślinianki (położenie, budowa, miejsce ujścia przewodów śliniankowych, rodzaj wytwarzanej śliny); mechanizm wydzielania śliny. Zwój podżuchwowy i zwój uszny. Staw skroniowo-żuchwowy (przypomnienie): stawu, mechanika stawu, udział mięśni żucia w ruchach stawu. <b>Gardło:</b> topografia, podział, budowa, mięśnie, unaczynienie, unerwienie przestrzeń przygardłowa. Budowa i funkcje pierścienia chłonnego gardła. <b>Przełyk:</b> Budowa; unerwienie i unaczynienie, mechanizm połykania <b>Żołądek:</b> Budowa, unaczynienie i unerwienie, spływ chłonki.</p>
06.11.2024 (środa)	<p><b>SEMINARIUM 4 – ul. Żołnierska 14, sala 143</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Unaczynienie kończyny górnej.</li> <li>2. Unerwienie kończyny górnej.</li> </ol>
13.11.2024 (środa)	<p><b>SEMINARIUM 5 – ul. Żołnierska 14, sala 143</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Unerwienie przewodu pokarmowego.</li> <li>2. Układ chłonny – odpływ chłonki z przewodu pokarmowego.</li> </ol>
18.11.2024 (poniedziałek)	<p><b>KOLOKWIUM 1 (wykład 4) – Aula CSM, Warszawska 30</b> II termin – Klatka piersiowa, grzbiet i kończyna górna</p>
19.11.2024 (wtorek)	<p><b>ĆWICZENIE 5 – Katedra Anatomii, Warszawska 30</b> <b>Wątroba:</b> wrota wątroby, więzadła wątroby, krążenie wrotne, trzustka); pęcherzyk żółciowy; drogi żółciowe wewnątrz- i zewnątrzwątrobowe. <b>Jelito cienkie:</b> dwunastnica, jelito czcze i kręte. <b>Jelito grube:</b> kątnica, okrężnica wstępująca, poprzeczna, zstępująca i esowata. Położenie w stosunku do otrzewnej. Unaczynienie. <b>Śledziona:</b> budowa i unaczynienie. <b>Naczynia jamy brzusznej:</b> część brzuszna aorty i jej gałęzie parzyste i nieparzyste, żyła główna dolna i jej dopływy. Krążenie płodowe. Krążenie wrotne wątroby, krążenie oboczne żyły wrotnej wątroby (zespoleń przelykowe i pępkowe), żyła główna dolna.</p>
20.11.2024 (środa)	<p><b>SEMINARIUM 6 – ul. Żołnierska 14, sala 143</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mięśnie dna miednicy.</li> <li>2. Kanał pachwinowy, otwór kulszowy mniejszy i większy: ograniczenia i zawartość.</li> </ol>
25.11.2024 (poniedziałek)	<p><b>WYKŁAD 6 – ul. Żołnierska 14, Aula 46</b></p>
26.11.2024 (wtorek)	<p><b>ĆWICZENIE 6 – Katedra Anatomii, Warszawska 30</b> <b>Przebieg zewnątrzotrzewnowa i układ moczowy:</b> nadnercza, nerki, miedniczka nerkowa, moczowód, pęcherz moczowy, cewka moczowa męska i żeńska. <b>Narządy płciowe męskie zewnętrzne i wewnętrzne.</b> Narządy płciowe żeńskie zewnętrzne i wewnętrzne.</p>
27.11.2024 (środa)	<p><b>SEMINARIUM 7 – ul. Żołnierska 14, sala 143</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Unaczynienie kończyny dolnej.</li> <li>2. Unerwienie kończyny dolnej.</li> </ol>
02.12.2024 (poniedziałek)	<p><b>WYKŁAD 7 – Aula CSM, Warszawska 30</b></p>

03.12.2024 (wtorek)	<b>ĆWICZENIE 7 – Katedra Anatomii, Warszawska 30</b> <b>Kości obręczy miednicznej i kończyny dolnej wolnej:</b> kość miedniczna, krzyżowa, biodrowa, kulszowa, łonowa, kość udowa, piszczel, strzałka. Kości stopy. Staw biodrowy, staw kolanowy, staw skokowo-goleniowy. <b>Mięśnie kończyny dolnej.</b>
04.12.2024 (środa)	<b>SEMINARIUM 8 – ul. Żołnierska 14, sala 143</b> 1. Koło tętnicze mózgu. 2. Układ dokrewny: przysadka mózgowa, nadnercza, gruczoł tarczowy.
09.12.2024 (poniedziałek)	<b>KOLOKWIUM II (wykład 8) – Aula CSM, Warszawska 30</b> I termin – Jama brzuszna, miednica i kończyna dolna
10.12.2024 (wtorek)	<b>ĆWICZENIE 8 – Katedra Anatomii, Warszawska 30</b> <b>Kości czaszki oraz jamy i doły czaszki:</b> dół przedni, środkowy i tylny czaszki, dół skrzydłowo-podniebienny, skroniowy, podskroniowy, oczodoł, jama nosowa, jama ustna) przypomnienie. Najważniejsze połączenia dołów i jam czaszki: kanał wzrokowy, szczelina oczodołowa górna i dolna, otwór owalny, otwór okrągły, otwór szyjny, kanał tętnicy szyjnej kanał nerwu twarzowego. Miejsca wyjścia nerwów czaszkowych z czaszki. <b>Ośrodkowy układ nerwowy:</b> podział, budowa i rozwój. <b>Mózgowie cz.1:</b> rozwój i podział, ogólna budowa mózgowia. Kresomózgowie, międzymózgowie, śródmózgowie, układ limbiczny – budowa i czynność. Opony mózgowia i zatoki żyłne opony twardej.
11.12.2024 (środa)	<b>SEMINARIUM 9 – ul. Żołnierska 14, sala 143</b> 1. Układ komorowy, powstawanie i krążenie płynu mózgowo-rdzeniowego. 2. Ośrodek ruchu, czucia, mowy, wzroku, węchu i smaku.
16.12.2024 (poniedziałek)	<b>KOLOKWIUM II (wykład 8) – Aula CSM, Warszawska 30</b> II termin – Jama brzuszna, miednica i kończyna dolna
17.12.2024 (wtorek)	<b>ĆWICZENIE 9 – Katedra Anatomii, Warszawska 30</b> <b>Mózgowie cz. 2:</b> tyłomózgowie (rdzeniomózgowie i tyłomózgowie wtórne – budowa i czynność). <b>Rdzeń kręgowy:</b> budowa, unaczynienie, opony rdzenia kręgowego. Drogi własne rdzenia. Drogi ruchowe (układ piramidowy i pozapiramidowy) i czuciowe. Nerw rdzeniowy (przypomnienie). Układ autonomiczny w rdzeniu kręgowym. <b>Nerw twarzowy:</b> gałęzie nerwu, struna bębenkowa, droga smakowa: receptor, pasmo samotne, jądro samotne, jądro łukowate dodatkowe. <b>Nerwy czaszkowe – I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XII.</b>
18.12.2024 (środa)	<b>SEMINARIUM 10 – ul. Żołnierska 14, sala 143</b> 1. Mięśnie twarzy (wyrazowe i uczestniczące w procesie żucia) – unerwienie. 2. Mięśnie szyi (trójkąty szyi – ograniczenie i zawartość).
07.01.2025 (wtorek)	<b>ĆWICZENIE 10 – Katedra Anatomii, Warszawska 30</b> <b>Narządy zmysłów:</b> narząd wzroku: budowa ogólna, aparat ochronny oka, mięśnie gałkoruchowe, unaczynienie i unerwienie oka, oczodoł (przypomnienie), droga wzrokowa; unerwienie współczulne oczodołu, wydzielanie łez, droga wzrokowa. Narząd słuchu i równowagi: kość skroniowa (przypomnienie), jama bębenkowa, kosteczki słuchowe, droga słuchowa i równowagi. Droga wzroku, słuchu i równowagi. <b>Naczynia szyi:</b> tętnica szyjna wspólna, zewnętrzna i wewnętrzna, tętnica podobojczykowa, prawa i lewa; żyły szyi i węzły chłonne szyi. Unerwienie szyi – splot szyjny. Nerw czaszkowy IX, X, XI. <b>Gruczoł tarczowy:</b> położenie, budowa, unaczynienie. Gruczoły przytarczyczne.
13.01.2025 (poniedziałek)	<b>KOLOKWIUM III (wykład 9) – ul. Żołnierska 14, Aula 46</b> I termin – Głowa, szyja i ośrodkowy układ nerwowy.
20.01.2025 (poniedziałek)	<b>KOLOKWIUM III (wykład 9) – Aula CSM, Warszawska 30</b> II termin – Głowa, szyja i ośrodkowy układ nerwowy.
27.01.2025 (poniedziałek)	<b>KOLOKWIUM (wykład 10) – Aula CSM, Warszawska 30</b> III termin – Klatka piersiowa, grzbiet i kończyna górna III termin – Jama brzuszna, miednica i kończyna dolna III termin – Głowa, szyja i ośrodkowy układ nerwowy