

Dietetyka

Anatomia Człowieka

Harmonogram ćwiczeń i seminariów, semestr zimowy 2023/2024

09.10.2023	WYKŁAD 1 – sala 50, ul. Żołnierska 14
10.10.2023 (wtorek)	ĆWICZENIE 1 Wprowadzenie: Zapoznanie się z regulaminem obowiązującym na zajęciach. Miana ogólne: płaszczyzny, osie, linie, miana kierunku i położenia, Kości i ich połączenia: podział kości, połączenia kości, klasyfikacja i rodzaje stawów, główne i dodatkowe składniki stawu, rodzaje ruchów w stawie. Kręgosłup: pierwotne i wtórne krzywizny kręgosłupa, odcinki kręgosłupa, kręgi szyjne (typowe i nietypowe), piersiowe (typowe i nietypowe), lędźwiowe (typowe i nietypowe), kość krzyżowa i guziczna. Połączenia kręgów: więzozrosty, chrząstkozrosty kręgosłupa i połączenia maziowe (staw szczytowo-potyliczny i szczytowo-obrotowy). Stawy i więzozrosty: stawy kręgosłupa, stawy żebrowo-kręgowe, stawy mostkowo-żebrowe. Elementy topograficzne: otwór kręgowy, kanał kręgowy, kanał krzyżowy, otwór międzykręgowy, otwór wyrostka poprzecznego. Anatomia kliniczna: przepuklina jądra miażdżystego.
11.10.2023 (środa)	SEMINARIUM 1 <ol style="list-style-type: none">1. Stawy kręgosłupa, mostkowo-żebrowe i żebrowo-kręgowe.2. Staw ramienny, staw łokciowy, staw promieniowo-nadgarstkowy.3. Staw szczytowo-potyliczny i szczytowo-obrotowy.
16.10.2023	WYKŁAD 2 – sala 50, ul. Żołnierska 14
17.10.2023 (wtorek)	ĆWICZENIE 2 Kości obręczy barkowej i kończyny górnej wolnej: obojczyk, łopata, kość ramienna, promieniowa i łokciowa. Kości nadgarstka i kości ręki. Żebra: typowe i nietypowe. Mostek. Mięśnie: ściany klatki piersiowej i brzucha, mięśnie kończyny górnej, ze szczególnym uwzględnieniem mięśni oddechowych w tym przepony. Powięźcie. Unaczynienie kończyny górnej. Zagadnienia topograficzne: otwór górny klatki piersiowej, kąt mostka, otwory przepony, przestrzeń międzyżebrowa, jama pachowa, kanał nadgarstka.
18.10.2023 (środa)	SEMINARIUM 2 <ol style="list-style-type: none">1. Układ nerwowy obwodowy. Budowa nerwów rdzeniowych. Nerwy międzyżebrowe.2. Gruczoł piersiowy: budowa, węzły chłonne, odpływ chłonki z sutka.3. Krążenie płucne, układowe i płodowe.
23.10.2023	WYKŁAD 3 – sala 50, ul. Żołnierska 14
24.10.2023 (wtorek)	ĆWICZENIE 3 Układ oddechowy: górne i dolne drogi oddechowe. Jama nosowa: budowa, ograniczenia, przewody nosowe; unerwienie i unaczynienie jamy nosowej. Tętnice i żyły głowy. Naczynia i węzły chłonne głowy. Unerwienie jamy nosowej. Gardło: część nosowa, ustna i krtaniowa. Krtień: parzyste i nieparzyste chrząstki krtani, unerwienie i unaczynienie. Tchawica i oskrzela: podział, unaczynienie i unerwienie. Płuca: płuco prawe i lewe, płaty i segmenty płuc, wnęka płuca, korzeń płuca, naczynia i nerwy płuca. Opłucna: opłucna ścienna i opłucna trzewna (płucna); jama opłucnej, zachyłki opłucnowe, unaczynienie i unerwienie opłucnej. Śródpiersie: granice, podział, zawartość i topografia narządów (grasica, przełyk, aorta, serce, żyła główna górna i dolna, żyła nieparzysta, żyła nieparzysta krótka, żyła nieparzysta krótka dodatkowa, pień współczulny i nerwy trzewne, przewód piersiowy). Zagadnienia topograficzne i anatomia kliniczna: granice opłucnej i płuc, odma opłucnowa.

25.10.2023 (środa)	SEMINARIUM 3 <ol style="list-style-type: none"> 1. Aorta piersiowa i brzuszna – odgałęzienia z wyszczególnieniem unaczynienia części nadokrężniczej przewodu pokarmowego. 2. Krążenie wrotne – dopływy. Zespołenia porto-kawalne.
30.10.2023	WYKŁAD 4 – sala 50, ul. Żołnierska 14
06.11.2023	WYKŁAD 5 – sala 50, ul. Żołnierska 14
07.11.2022 (wtorek)	ĆWICZENIE 4 Przewód pokarmowy: rozwój otrzewnej, budowa otrzewnej: blaszka ścienna i trzewna. Krezka (korzeń krezki, krezka jelita cienkiego i grubego), sieć mniejsza, sieć większa. Jama otrzewnej, zachyłki, doły i fałdy, torba sieciowa. Przewód pokarmowy: podział, budowa i topografia. Jama ustna: budowa, ograniczenie, dno jamy ustnej, mięśnie dna jamy ustnej, język, mięśnie języka, unerwienie języka. Lokalizacja pól smaku na języku, kubki smakowe. Uzębienie (wzór uzębienia mlecznego i stałego). Gruczoły ślinowe, ślinianki (położenie, budowa, miejsce ujścia przewodów śliniankowych, rodzaj wytwarzanej śliny); mechanizm wydzielania śliny. Zwój podżuchwowy i zwój uszny. Staw skroniowo-żuchwowy (przypomnienie): stawu, mechanika stawu, udział mięśni żucia w ruchach stawu. Gardło: topografia, podział, budowa, mięśnie, unaczynienie, unerwieni przestrzeń przygardłowa. Budowa i funkcje pierścienia chłonnego gardła. Przełyk: Budowa; unerwienie i unaczynienie, mechanizm połykania Żołądek: Budowa, unaczynienie i unerwienie, spływ chłonki.
08.11.2023 (środa)	SEMINARIUM 4 <ol style="list-style-type: none"> 1. Unaczynienie kończyny górnej. 2. Unerwienie kończyny górnej.
13.11.2023 (poniedziałek)	KOLOKWIUM 1 (wykład 6) – Aula CSM, Warszawska 30. I termin – Klatka piersiowa, grzbiet i kończyna górna.
14.11.2023 (wtorek)	ĆWICZENIE 5 Wątroba: wrota wątroby, więzadła wątroby, krążenie wrotne, trzustka); pęcherzyk żółciowy; drogi żółciowe wewnątrz- i zewnątrzwątrobowe. Jelito cienkie: dwunastnica, jelito czcze i kręte. Jelito grube: kątnica, okrężnica wstępująca, poprzeczna, zstępująca i esowata. Położenie w stosunku do otrzewnej. Unaczynienie. Śledziona: budowa i unaczynienie. Naczynia jamy brzusznej: część brzuszna aorty i jej gałęzie parzyste i nieparzyste, żyła główna dolna i jej dopływy. Krążenie płodowe. Krążenie wrotne wątroby, krążenie oboczne żyły wrotnej wątroby (zespołenia przełykowe i pępkowe), żyła główna dolna.
15.11.2023 (środa)	SEMINARIUM 5 <ol style="list-style-type: none"> 1. Unerwienie przewodu pokarmowego. 2. Układ chłonny – odpływ chłonki z przewodu pokarmowego.
20.11.2023 (poniedziałek)	KOLOKWIUM 1 (wykład 6) – Aula CSM, Warszawska 30. II termin – Klatka piersiowa, grzbiet i kończyna górna.
21.11.2023 (wtorek)	ĆWICZENIE 6 Przestrzeń zewnątrzotrzewnowa i układ moczowy: nadnercza, nerki, miedniczka nerkowa, moczowód, pęcherz moczowy, cewka moczowa męska i żeńska. Narządy płciowe męskie zewnętrzne i wewnętrzne. Narządy płciowe żeńskie zewnętrzne i wewnętrzne.
22.11.2023 (środa)	SEMINARIUM 6 <ol style="list-style-type: none"> 1. Mięśnie dna miednicy. 2. Kanał pachwinowy, otwór kulszowy mniejszy i większy: ograniczenia i zawartość.
27.11.2023 (poniedziałek)	WYKŁAD 7 – sala 50, ul. Żołnierska 14

28.11.2023 (wtorek)	ĆWICZENIE 7 Kości obręczy miednicznej i kończyny dolnej wolnej: kość miedniczna, krzyżowa, biodrowa, kulszowa, łonowa, kość udowa, piszczel, strzałka. Kości stopy. Staw biodrowy, staw kolanowy, staw skokowo-goleniowy. Mięśnie kończyny dolnej.
29.11.2023 (środa)	SEMINARIUM 7 <ol style="list-style-type: none"> 1. Unaczynienie kończyny dolnej. 2. Unerwienie kończyny dolnej.
04.12.2023 (poniedziałek)	KOLOKWIUM II (wykład 8) – Aula CSM, Warszawska 30. I termin – Jama brzuszna, miednica i kończyna dolna
05.12.2023 (wtorek)	ĆWICZENIE 8 Kości czaszki oraz jamy i doły czaszki: dół przedni, środkowy i tylny czaszki, dół skrzydłowo-podniebienny, skroniowy, podskroniowy, oczodoł, jama nosowa, jama ustna) przypomnienie. Najważniejsze połączenia dołów i jam czaszki: kanał wzrokowy, szczelina oczodołowa górna i dolna, otwór owalny, otwór okrągły, otwór szyjny, kanał tętnicy szyjnej kanał nerwu twarzewego. Miejsca wyjścia nerwów czaszkowych z czaszki. Ośrodkowy układ nerwowy: podział, budowa i rozwój. Mózgowie cz.1: rozwój i podział, ogólna budowa mózgowia. Kresomózgowie, międzymózgowie, śródmózgowie, układ limbiczny – budowa i czynność. Opony mózgowia i zatoki żyłne opony twardej.
06.12.2023 (środa)	SEMINARIUM 8 <ol style="list-style-type: none"> 1. Koło tętnicze mózgu. 2. Układ dokrewny: przysadka mózgowa, nadnercza, gruczoł tarczowy.
11.12.2023 (poniedziałek)	KOLOKWIUM II (wykład 8) – Katedra Anatomii, Warszawska 30 II termin – Jama brzuszna, miednica i kończyna dolna
12.12.2023 (wtorek)	ĆWICZENIE 9 Mózgowie cz. 2: tyłomózgowie (rdzeniomózgowie i tyłomózgowie wtórne – budowa i czynność. Rdzeń kręgowy: budowa, unaczynienie, opony rdzenia kręgowego. Drogi własne rdzenia. Drogi ruchowe (układ piramidowy i pozapiramidowy) i czuciowe. Nerw rdzeniowy (przypomnienie). Układ autonomiczny w rdzeniu kręgowym. Nerw twarzowy: gałęzie nerwu, struna bębnekowa, droga smakowa: receptor, pasmo samotne, jądro samotne, jądro łukowate dodatkowe. Nerwy czaszkowe – I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XII.
13.12.2023 (środa)	SEMINARIUM 9 <ol style="list-style-type: none"> 1. Układ komorowy, powstawanie i krążenie płynu mózgowo-rdzeniowego. 2. Ośrodek ruchu, czucia, mowy, wzroku, węchu i smaku.
18.12.2023 (poniedziałek)	WYKŁAD 9 – sala 50, ul. Żołnierska 14
19.12.2023 (wtorek)	ĆWICZENIE 10 Narządy zmysłów: narząd wzroku: budowa ogólna, aparat ochronny oka, mięśnie gałkoruchowe, unaczynienie i unerwienie oka, oczodoł (przypomnienie), droga wzrokowa; unerwienie współczulne oczodołu, wydzielanie łez, droga wzrokowa. Narząd słuchu i równowagi: kość skroniowa (przypomnienie), jama bębnekowa, kosteczki słuchowe, droga słuchowa i równowagi. Droga wzroku, słuchu i równowagi. Naczynia szyi: tętnica szyjna wspólna, zewnętrzna i wewnętrzna, tętnica podobojczykowa, prawa i lewa; żyły szyi i węzły chłonne szyi. Unerwienie szyi – splot szyjny. Nerw czaszkowy IX, X, XI. Gruczoł tarczowy: położenie, budowa, unaczynienie. Gruczoły przytarczyczne.
20.12.2023 (środa)	SEMINARIUM 10 <ol style="list-style-type: none"> 1. Mięśnie twarzy (wyrazowe i uczestniczące w procesie żucia) – unerwienie. 2. Mięśnie szyi (trójkąty szyi – ograniczenie i zawartość).
08.01.2023 (poniedziałek)	KOLOKWIUM III (wykład 10) – sala 50, ul. Żołnierska 14 I termin – Głowa, szyja i ośrodkowy układ nerwowy.

15.01.2023 (poniedziałek)	KOLOKWIUM III (wykład 10) – Katedra Anatomii, Warszawska 30 II termin – Głowa, szyja i ośrodkowy układ nerwowy.
22.01.2023 (poniedziałek)	Katedra Anatomii, Warszawska 30 III termin – Klatka piersiowa, grzbiet i kończyna górna III termin – Jama brzuszna, miednica i kończyna dolna III termin – Głowa, szyja i ośrodkowy układ nerwowy