

ZAŁĄCZNIK NR. 2

**AUTOREFERAT**

Autoreferat w języku polskim przedstawiający opis dorobku i osiągnięć naukowych, w szczególności określonych w art. 16 ust. 2 ustawy z dnia 14 marca 2003 r. o stopniach naukowym i tytule naukowym oraz o stopniach i tytule w zakresie sztuki (Dz. U. nr 65, poz. 595 ze zm.).

ZAŁĄCZNIK NR. 2

**AUTOREFERAT**

**I. Imię i Nazwisko:** Michał Nowak

Drugie imię: Szymon

**II. Posiadane dyplomy, stopnie naukowe – z podaniem nazwy, miejsca i roku ich uzyskania oraz tytuł rozprawy doktorskiej.**

**1992** Złożenie egzaminu dojrzałości ze średnią 5.0 i wyróżnieniem w XXVI Liceum Ogólnokształcącym w Łodzi

**1992** Zdany egzamin University of Cambridge First Certificate in English

**1995** Zdany egzamin University of Cambridge Certificate in Advanced English

**1999** Dyplom lekarza z wynikiem ponad dobry uzyskany w dniu 27.02.1999 na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Łodzi

**2002** Dyplom ukończenia Studiów Podyplomowych z zakresu Organizacji, Zarządzania i Ekonomiki w Opiece Zdrowotnej w Szkole Zdrowia Publicznego Instytutu Medycyny Pracy im. Prof. Jerzego Nofera w Łodzi

**2007** Stopień doktora nauk medycznych w zakresie medycyny nadany uchwałą Rady Wydziału Wojskowo-Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi z dnia 22.05.2007 za rozprawę doktorską „Przyczyny niezdolności do służby wojskowej z powodu chorób oczu na podstawie orzeczeń Rejonowej Wojskowej Komisji Lekarskiej w Łodzi”, promotor: prof. dr hab. n. med. Roman Goś

**2009** Tytuł specjalisty w dziedzinie okulistyka, uzyskany dnia 26.11.2009 po złożeniu Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego. Szkolenie specjalizacyjne pod kierunkiem prof. dr hab. n. med. Piotra Jurowskiego

### **III. Informacje o dotychczasowym zatrudnieniu w jednostkach naukowych/ artystycznych.**

**1999-2000** Staż podyplomowy, Instytut „Centrum Zdrowia Matki Polki” w Łodzi

**2000-2003** Szkolenie specjalizacyjne z zakresu chorób wewnętrznych Szpital im. Madurowicza w Łodzi – asystent

**2003-2007** Studia doktoranckie z zakresu okulistyki Wydział Wojskowo-Lekarski Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

**2003-2016** Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Wojskowej Akademii Medycznej – Centralny Szpital Weteranów w Łodzi: w latach 2003-2009 młodszy asystent, w latach 2009-2016 starszy asystent

**2009 do nadal** Dyrektor ds. Medycznych i Kierownik Oddziału Chirurgii Jednego Dnia prywatnego szpitala okulistycznego Provisus w Częstochowie

**2016 do nadal** Członek Rady Konsultacyjnej Wydziału Inżynierii Produkcji i Technologii Materiałów Politechniki Częstochowskiej w kadencji 2016-2020

### **IV. Wskazanie osiągnięcia\* wynikającego z art. 16 ust. 2 ustawy z dnia 14 marca**

**2003 r. o stopniach naukowych i tytule naukowym oraz o stopniach i tytule w zakresie sztuki (Dz. U. nr 65, poz. 595 ze zm.):**

#### **A) Tytuł osiągnięcia naukowego:**

„Analiza przyczyn znacznego pogorszenia widzenia i ślepoty w populacji dorosłych z regionu centralnej Polski oraz wybrane aspekty kliniczne”

#### **B) Autorzy, tytuły publikacji, rok wydania, nazwa wydawnictwa:**

1. **Michał Szymon Nowak**, Janusz Śmigieński. The prevalence and causes of visual impairment and blindness among older adults in the city of Lodz, Poland

Medicine (Baltimore). 2015 Feb;94(5) doi: 10.1097/MD.0000000000000505.

IF: 2.133

**Pkt. MNiSW/KBN: 40.000**

Mój wkład w powstanie tej pracy polegał na koncepcji pracy, zaplanowaniu badania, wyborze metodyki badania, przeprowadzeniu badania- wszystkich pacjentów zbadałem osobiście, wprowadzeniu danych do programu komputerowego, analizie danych i interpretacji wyników, zbieraniu piśmiennictwa, napisaniu manuskryptu, korespondencji z redakcją, korekcie pracy przed złożeniem do druku, miałem także współudział w przeprowadzeniu analizy statystycznej. Mój udział procentowy szacuję na **95%**.

2. **Michał Szymon Nowak**, Janusz Śmigieński. The Prevalence of Age-Related Eye Diseases and Cataract Surgery among Older Adults in the City of Lodz, Poland.

Journal of Ophthalmology 2015, doi: 10.1155/2015/605814

IF: 1.463

**Pkt. MNiSW/KBN: 25.000**

Mój wkład w powstanie tej pracy polegał na koncepcji pracy, zaplanowaniu badania, wyborze metodyki badania, przeprowadzeniu badania- wszystkich pacjentów zbadałem osobiście, wprowadzeniu danych do programu komputerowego, analizie danych i interpretacji wyników, zbieraniu piśmiennictwa, napisaniu manuskryptu, korespondencji z redakcją, korekcie pracy przed złożeniem do druku, miałem także współudział w przeprowadzeniu analizy statystycznej. Mój udział procentowy szacuję na **95%**.



3. **Michał Szymon Nowak**, Piotr Jurowski, Andrzej Grzybowski, Janusz Śmigielski.

Characteristics of refractive errors in a population of adults in the central region of Poland

International Journal of Environmental Research and Public Health. 2018 Jan 8;15(1). doi: 10.3390/ijerph15010090.

IF2016: 2.101

**Pkt. MNiSW/KBN: 25.000**

Mój wkład w powstanie tej pracy polegał na koncepcji pracy, zaplanowaniu badania, wyborze metodyki badania, przeprowadzeniu badania- wszystkich pacjentów zbadałem osobiście, wprowadzeniu danych do programu komputerowego, analizie danych i interpretacji wyników, zbieraniu piśmiennictwa, napisaniu manuskryptu, korespondencji z redakcją, korekcie pracy przed złożeniem do druku, miałem także współudział w przeprowadzeniu analizy statystycznej. Mój udział procentowy szacuję na **85%**.

\* w załączeniu:

- kopie prac stanowiących osiągnięcie naukowe (Załącznik nr 6)
- oświadczenia współautorów o indywidualnym wkładzie autorskim (Załącznik nr 7)

**C) Omówienie celu naukowego prac i osiągniętych wyników wraz z omówieniem ich ewentualnego wykorzystania.**

Celem przedstawionej rozprawy habilitacyjnej jest analiza przyczyn znacznego pogorszenia widzenia i ślepoty w populacji dorosłych Polaków z regionu centralnej Polski oraz ocena okulistyczna stanu zdrowia tej populacji. Narząd wzroku jest najważniejszym organem zmysłu człowieka. Możliwość dobrego widzenia

stanowi nie tylko o jakości życia, ale także o zdolności do wykonywania pracy. Wzrost zachorowań na choroby narządu wzroku, zwłaszcza w najbardziej produktywnych dekadach życia, stanowi rosnące zagrożenie dla jakości życia ludzi na świecie i w Polsce. Według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) z 2010 roku na całym świecie jest 285 milionów ludzi słabowidzących, w tym 39 milionów niewidomych. Z tego samego raportu WHO wynika, że 65% ludzi słabo-widzących i 82% niewidomych jest w wieku 50 lat lub wyższym. Globalnie, wśród przyczyn znacznego osłabienia widzenia dominuje nieskorygowana wada refrakcji (43%) oraz zaćma (33%); pozostałe istotne przyczyny to jaskra (2%), zwyrodnienie plamki związane z wiekiem, retinopatia cukrzycowa, zmiany rogówkowe i jaglica (po 1%). Wśród przyczyn ślepoty dominuje zaćma (51%); pozostałe istotne przyczyny to jaskra (8%), zwyrodnienie plamki związane z wiekiem (5%), zmiany rogówkowe (4%), nieskorygowana wada wzroku i jaglica (po 3%) oraz retinopatia cukrzycowa (1%). Przyczyny te mogą się różnić pomiędzy regionami świata i poszczególnymi krajami, a w szczególności pomiędzy krajami rozwiniętymi i rozwijającymi się. Szacuje się, że w Europie liczba osób słabo-widzących wynosi 28 milionów ludzi, w tym 2.7 miliona osób niewidomych. Współcześnie, dane epidemiologiczne dotyczące schorzeń narządu wzroku w populacji ludzi dorosłych w krajach europejskich pochodziły do tej pory tylko z państw zachodniej Europy. Po okresie transformacji ustrojowej w latach dziewięćdziesiątych XX wieku, nie były opublikowane żadne kompleksowe wyniki badań epidemiologicznych (na dużej populacji) z państw Europy wschodniej czy środkowej. Autor rozprawy habilitacyjnej podjął się samodzielnie, niezwykle trudnego zadania- przebadania dużej populacji osób dorosłych z regionu środkowej Polski i opisanie przyczyn znacznego upośledzenia widzenia oraz ślepoty, a także oceny ich wybranych aspektów klinicznych. Chciałbym także podkreślić, że

wszyscy uczestnicy zostali przebadani przeze mnie osobiście oraz że badania odbyły się pomimo braku instytucjonalnego wsparcia finansowego. Łącznie, w badaniu uczestniczyło 1107 osób rasy kaukaskiej, w wieku  $\geq 35$  lat, w większości mieszkańców miasta Łodzi. Pacjenci zostali wybrani losowo spośród pacjentów Okulistycznej Poradni Przyklinicznej Szpitala im. WAM w Łodzi, a ich struktura płciowa odpowiadała strukturze mieszkańców według Spisu Powszechnego z 2011 roku. Wielkość próby obliczono według wzoru:

$$n = Z^2 / 4d^2,$$

gdzie  $Z = 2.57$  dla 99% przedziału ufności a  $d = 0.05$  dla 5% błędu, oraz powiększono o 50% dla pewności uzyskania wiarygodnych wyników. Wszyscy uczestnicy przeszli kompleksowe badanie okulistyczne, które obejmowało m.in. badanie ostrości wzroku bez korekcji lub w korekcji własnej, badanie refrakcji, badanie przedniego i tylnego odcinka oczu w lampie szczelinowej, badanie widzenia barw i widzenia obuocznego, pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego, a wybranych przypadkach: badania pola widzenia, USG, OCT czy angiografię fluoresceinową. Wyniki badań wprowadzono do programu komputerowego, a następnie poddano analizie statystycznej z użyciem programu STATISTICA v. 10.1 PL. Za poziom istotny statystycznie przyjęto  $p < 0.05$ .

### **1. The prevalence and causes of visual impairment and blindness among older adults in the city of Lodz, Poland.**

Celem tej pracy była dokładna analiza przyczyn znacznego pogorszenia widzenia i ślepoty w badanej populacji dorosłych Polaków w wieku  $\geq 35$  lat. W badaniu posłużono się angielskim pojęciem „presenting visual acuity” czyli „zaprezentowana ostrość wzroku”, gdyż ostrość wzroku badano najpierw bez korekcji lub w korekcji własnej. Upośledzenie widzenia zdefiniowano jako „zaprezentowana ostrość wzroku” poniżej 20/40 w gorzej widzącym oku. W ocenie wyników użyto także amerykańskich



definicji znacznego pogorszenia widzenia (ang. low vision) i ślepoty (ang. blindness), odpowiednio: najlepiej skorygowana ostrość wzroku gorsza od 20/40 ale lepsza od 20/200 w lepiej widzącym oku (ang. low vision) oraz najlepiej skorygowana ostrość wzroku równa lub gorsza od 20/200 w obu oczach (ang. blindness). Definicje amerykańskie wybrano jako lepiej uwzględniające wymagania współczesnego świata w aspekcie np. jazdy samochodem czy pracy przy komputerze niż definicje WHO. Uzyskano następujące wyniki: w badanej populacji 27.5% osób miało upośledzenie widzenia w co najmniej jednym oku. W modelu regresji logistycznej upośledzenie widzenia było istotnie statystycznie związane z płcią żeńską i wzrastającym wiekiem. Stwierdzono, że u 75% tych osób zastosowanie odpowiedniej korekcji okularowej eliminuje upośledzenie widzenia. Ponadto, w badanej populacji 5.2% osób miało nieodwracalne pogorszenie widzenia w jednym oku a 1.8% osób w obu oczach. W grupie osób z nieodwracalnym pogorszeniem widzenia w obu oczach 1.3% osób miało znaczne pogorszenie widzenia (ang. low vision), oraz 0.5% osób było niewidomych (ang. blindness). W modelu regresji logistycznej znaczne pogorszenie widzenia i ślepotą były istotnie statystycznie związane tylko z wiekiem badanych. W Polsce, podobnie jak w krajach rozwiniętych, choroby siatkówki są najważniejszą przyczyną znacznego pogorszenia widzenia i ślepoty i są odpowiedzialne za ponad 50% przypadków nieodwracalnego znacznego pogorszenia widzenia. Ta informacja powinna skutkować zwiększeniem nakładów na leczenie chorób siatkówki, w tym zwyrodnienia plamki związanego z wiekiem i retinopatii cukrzycowej. W badaniu stwierdzono także, że najważniejszą przyczyną nieodwracalnego znacznego pogorszenia widzenia w jednym oku jest niedowidzenie, czyli amblyopia. Ten fakt zwraca uwagę na konieczność wprowadzenia badania okulistycznego do bilansu zdrowia dzieci 4 i 6 letnich w naszym kraju.



## **2. The Prevalence of Age-Related Eye Diseases and Cataract Surgery among Older Adults in the City of Lodz, Poland.**

Celem tej pracy była analiza częstotliwość występowania najczęstszych chorób narządu wzroku związanych z wiekiem, czyli zaćmy, jaskry, zwyrodnienia plamki związanego z wiekiem (AMD), retinopatii cukrzycowej i wysokiej krótkowzroczności zwyrodniającej w badanej populacji dorosłych Polaków w wieku  $\geq 35$  lat. Do oceny jaskry i nadciśnienia ocznego posłużono się klasyfikacją European Glaucoma Society (Terminology and guidelines for glaucoma 3<sup>rd</sup> edition). Do oceny zwyrodnienia plamki związanego z wiekiem posłużono się klasyfikacją International ARM Epidemiological Study Group, z podziałem na postać wczesną i późną (zanik geograficzny lub wysiękowe AMD). Do oceny retinopatii cukrzycowej posłużono się klasyfikacją Early Treatment Diabetic Retinopathy Study Research Group (ETDRS). Uzyskano następujące wyniki: w badanej populacji 8.04% osób miało operację usunięcia zaćmy w co najmniej jednym oku. Po wykluczeniu osób po operacji usunięcia zaćmy w obu oczach, częstotliwość występowania zaćmy w badanej populacji wynosiła 12.10%. W tym tylko wśród 2.69% osób w wieku 35-59 lat i wśród 20.44% osób w wieku  $\geq 60$  lat. W badanej populacji zwyrodnienie plamki (AMD) występowało u 4.33% wszystkich osób, w tym 3.25% osób miało wczesne AMD a 1.08% miało późne AMD. Różne postacie jaskry stwierdzono u 5.51% badanych, a nadciśnienie oczne u 2.62% osób. W badanej populacji retinopatia cukrzycowa występowała u 1.72% osób, a wysoka krótkowzroczność zwyrodniająca u 0.45% badanych. W modelu regresji logistycznej wszystkie wyżej wymienione choroby były istotnie statystycznie związane tylko z wiekiem badanych. Najwyższy odsetek znacznego pogorszenia widzenia występował wśród osób z chorobami siatkówki. Wyniki tej pracy powinny znaleźć zastosowanie w opracowaniu realnych potrzeb zdrowotnych w zakresie najważniejszych schorzeń

okulistycznych: zaćmy, jaskry, zwyrodnienia plamki związanego z wiekiem (AMD), retinopatii cukrzycowej i krótkowzroczności zwyrodniającej. „Mapy potrzeb zdrowotnych” opracowane przez Ministerstwo Zdrowia w ramach projektu naukowego finansowanego ze środków Unii Europejskiej, w których tworzeniu miałem również swój udział, dają nam tylko informację o chorobowości szpitalnej. Dopiero połączenie informacji z map potrzeb zdrowotnych z danymi na temat częstotliwości występowania tych schorzeń w naszej populacji pomogłoby w oszacowaniu rzeczywistych potrzeb zdrowotnych w tym zakresie.

### **3. Characteristics of refractive errors in a population of adults in the central region of Poland.**

Celem tej pracy była dokładna analiza dystrybucji wad refrakcji oraz ich charakterystyka w badanej populacji dorosłych Polaków w wieku  $\geq 35$  lat. W badaniu zastosowano następujące definicje wad refrakcji: krótkowzroczność – ekwiwalent sferyczny  $\leq - 0.5$  dioptrii (D), nadwzroczność – ekwiwalent sferyczny  $\geq + 0.5$  D, emmetropia – ekwiwalent sferyczny pomiędzy  $- 0.5$  D a  $+ 0.5$  D. Astygmatyzm zdefiniowano jako cylinder  $\geq 0.5$  dioptrii, a anisometrię jako różnicę pomiędzy ekwiwalentem sferycznym oka prawego i lewego większą niż 1.0 D. Uzyskano następujące wyniki: w badanej populacji częstotliwość występowania krótkowzroczności i nadwzroczności wynosiła odpowiednio 24.1% i 37.5%. Wraz z wiekiem badanych częstotliwość występowania krótkowzroczności malała a częstotliwość występowania nadwzroczności wzrastała. Wśród osób w wieku 35-59 lat krótkowzroczność była najczęstszą wadą i stwierdzono ją u 28.7% badanych, natomiast wśród osób w wieku  $\geq 60$  lat najczęstszą wadą była nadwzroczność którą stwierdzono u 53.3% osób. W modelu regresji logistycznej krótkowzroczność była

związana z młodszym wiekiem badanych, płcią żeńską oraz obecnością zaćmy. Astygmatyzm występował również częściej w grupie osób w wieku  $\geq 60$  lat. Anisometropia występowała u 9.2% osób w tej populacji. Wyniki tej pracy potwierdzają, że dystrybucja wad refrakcji w populacji dorosłych Polaków jest zbliżona do dystrybucji wad refrakcji w innych populacjach osób rasy kaukaskiej w Europie i na świecie. A także, że różni się od populacji ludzi w krajach rozwiniętych Azji południowo-wschodniej w których dominuje krótkowzroczność. Jednakże, z uwagi na przeprowadzoną w innej mojej pracy analizę, która wykazała wzrost częstotliwości występowania krótkowzroczności wraz z wiekiem wśród polskich dzieci, należy mieć na uwadze możliwy wzrost występowania częstotliwości tej wady w naszym kraju już w najbliższym czasie.

Podsumowując, wszystkie opublikowane prace przedstawiają po raz pierwszy dane epidemiologiczne dotyczące schorzeń narządu wzroku z Europy środkowej i wschodniej po czasie transformacji w latach dziewięćdziesiątych XX wieku. Stanowią jedno-tematyczny cykl publikacji, który uzupełniają dodatkowo prace na temat częstotliwości występowania schorzeń siatkówki i zespołu suchego oka w badanej przeze mnie populacji (znajdują się w wykazie pozostałych osiągnięć). Dane te mogą i powinny być wykorzystane wraz z danymi z map potrzeb zdrowotnych (których jestem współautorem) do oszacowania rzeczywistych potrzeb zdrowotnych w zakresie profilaktyki i terapii schorzeń narządu wzroku w Polsce. Jak ważne są zebrane przeze mnie dane wskazuje również fakt, że po ich publikacji zostałem zaproszony do udziału w pracach "World Ophthalmology Congress workshop to develop consensus guidelines for population-based surveys of vision impairment and eye disease" podczas światowego kongresu okulistycznego w Meksyku w 2016 roku.

## V. Omówienie pozostałych osiągnięć naukowo-badawczych (artystycznych)

### Podsumowanie dorobku naukowego:

5 prac oryginalne opublikowane w czasopismach recenzowanych posiadających IF

- jako pierwszy autor 5 prac z IF= 8,630

11 prac oryginalnych opublikowanych w czasopismach recenzowanych bez IF

- jako pierwszy autor 10 prac

1 opis przypadku opublikowany w czasopiśmie recenzowanym posiadającym IF

- jako pierwszy autor 1 praca z IF= 1,012

1 opis przypadku opublikowany w czasopiśmie recenzowanym bez IF

7 prac poglądowych opublikowanych w czasopismach recenzowanych bez IF

1 list do redakcji opublikowany w czasopiśmie recenzowanym posiadającym IF

19 streszczeń ze zjazdów międzynarodowych

30 streszczeń ze zjazdów krajowych

Jestem także współautorem 4 podręczników i skryptów dla lekarzy okulistów.

Całkowity **Impact Factor** pozostałego dorobku naukowego wynosi **12,799** a z uwzględnieniem osiągnięcia naukowego **18,496** (jako pierwszy autor **15,339**)

Łączna punktacja **KBN/MNiSW** pozostałego dorobku naukowego wynosi **227** a z uwzględnieniem osiągnięcia naukowego **317** (jako pierwszy autor **271**).

Liczba cytowań z bazy Web of Science z dnia 19.02.2018 wynosi **41**.

Index Hirscha z bazy Web of Science z dnia 19.02.2018 wynosi: **4**



**Wykaz innych (nie wchodzących w skład osiągnięcia wymienionego w pkt IV)  
opublikowanych prac naukowych**

A) Publikacje naukowe w czasopismach znajdujących się w bazie Journal Citation Reports (JRC)

1. **Michał Szymon Nowak**, Piotr Jurowski, Katarzyna Kaszuba-Bartkowiak. Efficacy of cyclosporin A in the treatment of acute posterior multifocal placoid pigment epitheliopathy.

Archives of Medical Science 2009 : Vol. 5, nr 4, s. 652-655

IF: 1.012

**Pkt. MNiSW/KBN: 6.000**

2. **Michał Szymon Nowak**, Roman Goś, Piotr Jurowski, Janusz Śmigielski. Correctable and non-correctable visual impairment among young males: a 12- year prevalence study of the Military Service in Poland.

Ophthalmic and Physiological Optics 2009 : Vol. 29, nr 4, s. 443-448

IF: 1.148

**Pkt. MNiSW/KBN: 20.000**

3. **Michał Szymon Nowak**, Piotr Jurowski, Roman Goś, Janusz Śmigielski. Ocular findings among young men: a 12 year prevalence study of military service in Poland

Acta Ophthalmologica 2010 : Vol. 88, nr 5, s. 535-540

IF: 2.809

**Pkt. MNiSW/KBN: 27.000**

4. **Michał Szymon Nowak**, Piotr Jurowski, Roman Goś, Marek Prost, Janusz Śmigielski. Pulsatile ocular blood flow in subjects with sleep apnoea syndrome

Archives of Medical Science 2011 : Vol. 2, nr 2, s. 332-336

IF: 1.214

Pkt. MNiSW/KBN: 25.000

5. **Michał Szymon Nowak**, Piotr Jurowski, Andrzej Grzybowski, Roman Goś, Mirosław Pastuszka, Andrzej Kapica, Janusz Śmigielski. A prospective study on different methods of the treatment for choroidal neovascularization. The efficacy of verteporfin photodynamic therapy, intravitreal bevacizumab and transpupillary thermotherapy in patients with neovascular age-related macular degeneration.

Medical Science Monitor 2012; 18(6): CR374-80

IF: 1.358

Pkt. MNiSW/KBN: 20.000

6. Andrzej Grzybowski, **Michał Szymon Nowak**.

The review of refractive studies of nonadults in Poland.

Acta Ophthalmologica 2018 DOI: 10.1111/aos.13666

IF: 3,157

Pkt. MNiSW/KBN: 35.000

7. **Michał Szymon Nowak**, Iwona Grabska-Liberek, Katarzyna Michalska-Matecka, Andrzej Grzybowski, Milena Koziół, Wojciech Niemczyk, Barbara Więckowska, Jacek P. Szaflik.

Incidence and characteristics of cataract surgery in Poland, during 2010 -2015

International Journal of Environmental Research and Public Health. 2018 March 2; 15(3), 435; doi:10.3390/ijerph15030435

IF2016: 2.101

**Pkt. MNiSW/KBN: 25.000**

B) Monografie, publikacje naukowe w czasopismach międzynarodowych lub krajowych innych niż znajdujące się w bazie, o której mowa w pkt A:

1. Piotr Jurowski, Katarzyna Kaszuba-Bartkowiak, Alicja Zeman-Miecznik, Magdalena Dąbek, Anna Barbara Lewandowska, Katarzyna Wybór, **Michał Nowak**.  
Pooperacyjne zapalenia wewnątrzgałkowe.

Okulistyka 2004 : R. 7, nr 1, s. 33-36

**Pkt. MNiSW/KBN: 1.000**

2. **Michał Nowak**, Katarzyna Wybór, Roman Goś, Paweł Pietrzak.

Fluorochinolony w leczeniu chorób oczu.

Ordynator Leków 2004 : Vol. 4, nr 9, s. 7-12

3. Małgorzata Zdzeszyńska, Roman Goś, **Michał Nowak**, Paweł Kolasa. Pourazowa przetoka szyjno-jamista o nietypowym przebiegu. Opis przypadku.

Magazyn Lekarza Okulisty 2005 : T. 2, nr 3, s.224-228

**Pkt. MNiSW/KBN: 2.000**

4. **Michał Nowak**, Witold Gnitecki, Piotr Jurowski. Znaczenie metabolizmu tlenowego siatkówki w patogenezie zwyrodnienia plamki związanego z wiekiem.

Klinika Oczna 2005 : R. 107, nr 10/12, s. 715-718

**Pkt. MNiSW/KBN: 5.000**

5. Katarzyna Wybór, **Michał Nowak**, Roman Goś, Małgorzata Ogonowska-Czurko. Znaczenie kliniczne walgancyklowiru w leczeniu zapalenia siatkówki wywołanego wirusem cytomegalii.

Ordynator Leków 2005 : Vol. 5, nr 5, s. 22-27

6. Roman Goś, **Michał Nowak**, Katarzyna Kaszuba-Bartkowiak. Schematy postępowania lekarskiego w infekcyjnych chorobach narządu wzroku. Leksykon.Vademecum okulisty.

LeekSeek 2005 s. 21-23

7. Roman Goś, **Michał Nowak**, Katarzyna Kaszuba-Bartkowiak. Infekcyjne choroby narządu wzroku. Leksykon.Vademecum okulisty.

LeekSeek 2006 s. 21-23



8. Katarzyna Wybór, **Michał Szymon Nowak**, Jacek Surmacz. Zagrożenia narządu wzroku w pracy stomatologa.

eDentico 2006 : nr 4, s. 52-57

**Pkt. MNiSW/KBN: 1.000**

9. Katarzyna Wybór, **Michał Szymon Nowak**. Okulistyczne aspekty ergonomii pracy w gabinecie stomatologicznym.

eDentico 2006 : nr 3, s. 12-15

**Pkt. MNiSW/KBN: 1.000**

10. **Michał Nowak**. Pentacam - nowoczesne urządzenie diagnostyczne.

Przegląd Okulistyczny 2006 nr 1 (9), s. 7

**Pkt. MNiSW/KBN: 1.000**

11. **Michał Nowak**, Katarzyna Wybór, Roman Goś, Alicja Zeman-Miecznik, Arleta Waszczykowska, Agnieszka Gajdowska. Wpływ trimetazydyny na poprawę funkcji widzenia u chorych z jaskrą pierwotną otwartego kąta oraz z wysoką krótkowzrocznością zwyrodniającą.

Magazyn Lekarza Okulisty 2006 : T. 3, nr 1, s. 39-42

**Pkt. MNiSW/KBN: 2.000**

12. **Michał Nowak**, Roman Goś, Katarzyna Wybór, Janusz Śmigielski, Beata Kobiela-Szymańska. Badania wpływu polikarpiny na wymiary komory przedniej oka przy użyciu aparatu Pentacam.

Magazyn Lekarza Okulisty 2006 : T. 3, nr 2, s. 93-96

**Pkt. MNiSW/KBN: 2.000**

13. **Michał Szymon Nowak**, Katarzyna Wybór, Roman Goś, Alicja Zeman-Miecznik, Arleta Waszczykowska, Mirosław Pastuszka, Anna Kłysik, Agnieszka Gajdowska. Protective effect on visual functions of long-term use of trimetazidine in treatment of primary open angle glaucoma and degenerative myopia.

Archives of Medical Science 2007 : Vol. 3, nr 2, s. 152-156

**Pkt. MNiSW/KBN: 10.000**

14. Katarzyna Wybór, **Michał Szymon Nowak**, Roman Goś. Zastosowanie gancyklowiru w leczeniu powierzchownego ostrego zapalenia rogówki spowodowanego zakażeniem wirusem Herpes simplex.

Ordynator Leków 2007 : Vol. 7, nr 1/2, s.25-27

15. Katarzyna Kaszuba-Bartkowiak, **Michał Szymon Nowak**, Piotr Jurowski, Roman Goś. The role of trimetazidine in the protection of the retina.

Archives of Medical Science 2007 : Vol. 3A, s. 567-566

16. Roman Goś, **Michał Nowak**, Katarzyna Kaszuba-Bartkowiak. Zasady postępowania w infekcyjnych chorobach narządu wzroku.

Leksykon.Vademecum okulisty, 2007 s. 33-37

17. **Michał Szymon Nowak**, Roman Gos, Janusz Śmigielski. Stan zdrowia komisjonowanych przez Terenową Wojskową Komisję Lekarską w Łodzi w latach 1993-2004.

Lekarz Wojskowy 2008 : T. 84, nr 3, s. 166-169

**Pkt. MNiSW/KBN: 4.000**

18. **Michał Szymon Nowak**, Roman Goś, Janusz Śmigielski. Okulistyczne przyczyny niezdolności do służby wojskowej stwierdzone na podstawie orzeczeń Terenowej Wojskowej Komisji Lekarskiej w Łodzi

Klinika Oczna 2008 : R. 110, nr 1/3, s. 60-63

**Pkt. MNiSW/KBN: 6.000**

19. **Michał Szymon Nowak**, Roman Goś, Janusz Śmigielski. Charakterystyka wad refrakcji u osób badanych przez Terenową Wojskową Komisję Lekarską w Łodzi.

Klinika Oczna 2008 : R. 110, nr 1/3, s. 55-59

**Pkt. MNiSW/KBN: 6.000**

20. **Michał Szymon Nowak**, Roman Goś, Janusz Śmigielski. Epidemiologia wybranych chorób narządu wzroku u badanych przez Terenową Wojskową Komisję Lekarską w Łodzi

Klinika Oczna 2009 : R. 111, nr 1/3, s. 42-45

**Pkt. MNiSW/KBN: 6.000**

21. **Michał Szymon Nowak**, Roman Goś, Krzysztof Zieliński, Tadeusz Modrzewski, Monika Daszyńska, Katarzyna Wojciechowska, Marzena Wlazły-Karasek, Dorota Snopkowska-Wiaderna. Charakter histopatologiczny zmian aparatu ochronnego oka u chorych leczonych w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym im. WAM w Łodzi w latach 2004-2007

Okulistyka 2010 : R. 13, nr 4, s. 80-83

**Pkt. MNiSW/KBN: 6.000**

22. Mirosław Pastuszka, Roman Goś, Piotr Jurowski , Agnieszka Chrząszcz, Janusz Śmigielski, **Michał Szymon Nowak**. Analiza okulistyczna stanu zdrowia żołnierzy powracających z misji w Iraku i w Afganistanie na podstawie badań Terenowej Wojskowej Komisji Lekarskiej (TWKL) w Łodzi

Klinika Oczna 2013 : R. 115, nr 4, s. 296-299

**Pkt. MNiSW/KBN: 6.000**



23. Choroby oczu a codzienna praktyka lekarza rodzinnego. (pod redakcją Marka E. Prosta) Medical Education – Spółka z o.o. **Michał Nowak** str. 57-63

Warszawa 2015

24. **Michał Szymon Nowak**, Janusz Smigielski. The prevalence and risk factors for dry eye disease among older adults in the city Lodz, Poland.

Open Journal of Ophthalmology 2016; 6: 1-5

25. **Michał S. Nowak**, Janusz Smigielski, Piotr Jurowski. The prevalence and pattern of retinal diseases in a sample population of older adults in the city of Lodz, Poland

Klinika Oczna 2017 R.119 nr 3; s.145-148

**Pkt. MNiSW/KBN: 10.000**

**Kierowanie międzynarodowymi i krajowymi projektami badawczymi oraz udział w takich projektach**

European Union Social Fund under the Operational Program of Knowledge, Education and Development. EU grant number: POWR 05.02.00-00-0149/15-01. Od 1 września 2016 do 31 grudnia 2017. „Mapy potrzeb zdrowotnych-baza analiz systemowych i wdrożeniowych” - ekspert z zakresu okulistyki.

Brałem lub biorę udział w następujących badaniach klinicznych:

1. A Two-Year, Randomized, Double-Masked, Multicenter, Three-Arm Study Comparing the Efficacy and Safety of RTH258 Versus Aflibercept in Subjects With Neovascular Age-Related Macular Degeneration. Badanie kliniczne od 2015 do nadal, finansowane przez Novartis-Alcon.

Jestem głównym badaczem (Principal Investigator)

2. Efficacy and Safety of Brinzolamide 10 mg/mL/Brimonidine 2 mg/mL Eye Drops, Suspension Compared to Brinzolamide 10 mg/mL Eye Drops, Suspension Plus Brimonidine 2 mg/mL Eye Drops, Solution in Patients With Open-Angle Glaucoma or Ocular Hypertension. Badanie kliniczne od 2011 do 2013, finansowane przez Alcon.

Byłem koordynatorem badania (Study Coordinator)

3. Efficacy and safety of travoprost/timolol vs dorzolamide/timolol in patients with open-angle glaucoma or ocular hypertension. Badanie kliniczne od 2006 do 2007, finansowane przez Alcon.

Byłem koordynatorem badania (Study Coordinator)

## **Wygłoszenie referatów na międzynarodowych i krajowych konferencjach tematycznych**

### **A. Ze zjazdów międzynarodowych**

1. European Society of Cataract and Refractive Surgery Congress, Lisbon, October 2017. **Michał Nowak**, Janusz Smigielski, Piotr Jurowski. The prevalence of age-related eye diseases and cataract surgery among older adults in the city of Lodz, Poland.

2. World Ophthalmology Congress, Guadalajara, Mexico, February 2016. **Michał Nowak** The prevalence and causes of visual impairment and blindness among older adults in the city of Lodz, Poland.

3. World Ophthalmology Congress, Guadalajara, Mexico, February 2016. **Michał Nowak** Chair of scientific session: Epidemiology for Public Health. FP-MO-7010

4. World Ophthalmology Congress, Abu Dhabi, UAE, February 2012. **Michał Nowak**. Pulsatile ocular blood flow in subjects with sleep apnea syndrome

5. Joint Congress of European Society of Ophthalmology and American Academy of Ophthalmology, Geneva, Switzerland, June 2011. **Michał Szymon Nowak**, Piotr Jurowski, Roman Goś, Mirosław Pastuszka, Andrzej Kapica, Janusz Śmigielski. The efficacy of verteporfin photodynamic therapy (PDT), intravitreal bevacizumab and transpupillary thermotherapy (TTT) in the treatment of neovascular age related macular degeneration

6. World Ophthalmology Congress, Berlin, Germany, June 2010. **Michał Szymon Nowak**, Piotr Jurowski, Roman Goś, Mirosław Pastuszka, Andrzej Kapica, Janusz Śmigielski. A prospective study on different methods of the treatment for choroidal neovascularization. The efficacy of verteporfin photodynamic therapy (PDT), intravitreal bevacizumab and transpupillary thermotherapy (TTT) in patients with neovascular AMD.

7. International Conference on Ocular Infections, Palm Beach, USA, February 2010.

**Michał Nowak**, Piotr Jurowski, Roman Goś, Katarzyna Kaszuba-Bartkowiak. Efficacy of cyclosporin A monotherapy in the treatment of acute posterior multifocal placoid pigment epitheliopathy - APMPPE. Case report.

8. World Glaucoma Congress, Boston, USA, July 2009. **Michał Szymon Nowak**,

Roman Goś, Piotr Jurowski, Marek Prost, Janusz Śmigielski. The pulsatile ocular blood flow (POBF) in polish subjects with sleep apnea syndrome (SAS).

9. Congress of European Society of Ophthalmology, Amsterdam, The Netherlands,

June 2009. **Michał Szymon Nowak**, Roman Goś, Piotr Jurowski, Janusz Śmigielski, Anna Barbara Kłysik. The comprehensive ophthalmic examination of the polish subjects with the sleep apnea syndrome.

10. Congress of European Society of Ophthalmology, Amsterdam, The Netherlands,

June 2009. **Michał Szymon Nowak**, Katarzyna Kaszuba-Bartkowiak, Piotr Jurowski, Roman Goś. Efficacy of cyclosporin A in the treatment of acute posterior multifocal placoid pigment epitheliopathy - APMPPE.

11. European Association for Vision and Eye Research Congress, Portoroz,

Slovenia, October 2008. **Michał Szymon Nowak**, Anna Barbara Kłysik, Arleta Waszczykowska, Roman Goś, Janusz Śmigielski. The pulsatile ocular blood flow (POBF) in patients with sleep apnea syndrome.



12. European Association for Vision and Eye Research Congress, Portoroz, Slovenia, October 2008. **Michał Szymon Nowak**, Piotr Jurowski, Roman Goś, Janusz Śmigielski. The ocular findings among young males: a 12-year prevalence study of the military service in Poland.

13. World Ophthalmology Congress, Hong Kong, June- July 2008. **Michał Nowak**, Roman Goś, Janusz Śmigielski. Correctable and non-correctable visual impairment among young adults: a 12 year prevalence study of the Military Service in Poland.

14. World Ophthalmology Congress, Hong Kong, June- July 2008. **Michał Nowak**, Roman Goś, Janusz Śmigielski. The prevalence of glaucoma and ocular hypertension among young adults: a 12-year population study of the Military Service in Poland.

15. European Association for Vision and Eye Research Congress, Portoroz, Slovenia, October 2007. **Michał Szymon Nowak**, Roman Goś, Anna Barbara Kłysik, Janusz Śmigielski. The prevalence of glaucoma and ocular hypertension in a population of Polish young men.

16. European Association for Vision and Eye Research Congress, Portoroz, Slovenia, October 2007. **Michał Szymon Nowak**, Roman Goś, Janusz Śmigielski. Correctable and non-correctable refractive error in population of young men in Poland.

17. Joint Congress of European Society of Ophthalmology and American Academy of Ophthalmology, Vienna, Austria, June 2007. **Michał Nowak**, Katarzyna Wybór, Roman Goś. Pentacam study of the effect of pilocarpine on the anterior eye segment.

18. European Association for Vision and Eye Research Congress, Vilamoura, Portugal, October 2006. Anna Lewandowska, Jan Komorowski, Elżbieta Hrabec, Roman Goś, **Michał Szymon Nowak**. Activities and concentrations of matrix metalloproteinase 9 and 2 (MMP-9 and MMP-2) in human diabetic aqueous humor.

19. World Ophthalmology Congress, Sao Paulo, Brazil, February 2006. **Michał Szymon Nowak**, Roman Goś, Katarzyna Wybór, Alicja Zeman-Miecznik, Agnieszka Gajdowska, Arleta Waszczykowska, Protective effect on visual functions of long-term use of trimetazidine in treatment of primary open angle glaucoma and degenerative myopia.

## **B. Ze zjazdów krajowych**

1. Konferencja Naukowa „Lepiej zobacz- okulistyka bez granic”. Lubliniec 14-15 października 2017. Wojciech Kołodziejczyk, **Michał S. Nowak**. Leczenie chirurgiczne wad refrakcji w zależności od wieku pacjenta.

2. VI Międzynarodowa Konferencja Okulistyka – Kontrowersje 2016. Karpacz 29 września- 1 października 2016. **Michał Nowak**. „Czy leki złożone powinny być lekami I rzutu w leczeniu jaskry ?”

3. Konferencja Naukowa „Współczesne problemy okulistyki dziecięcej i młodzieńczej”. Częstochowa 24 października 2015. **Michał S. Nowak**. Wady refrakcji u dzieci i młodych dorosłych.

4. XV Kongres Medycyny Rodzinnej „Razem dla Zdrowia”. Karpacz 28-31 maja 2015. **Michał S. Nowak**, Roman Goś. Nagłe stany okulistyczne- diagnostyka różnicowa i postępowanie.

5. Konferencja Naukowa „Objawy okulistyczne chorób ogólnoustrojowych, diagnostyka i terapia”. Częstochowa 25 października 2014. **Michał S. Nowak**. Obecna strategia leczenia farmakologicznego neuropatii jaskrowej w aspekcie chorób ogólnoustrojowych.

6. Konferencja naukowa „VI Międzynarodowe Sympozjum. Postępy w diagnostyce i terapii schorzeń rogówki”, Wisła 6-8 marca 2014. Katarzyna Wojciechowska, Joanna Szymor, **Michał Nowak**, Piotr Jurowski. Jaskra w chorobach śródbłonna rogówki.

7. Konferencja Naukowa „Praktyczne aspekty diagnostyki i terapii najważniejszych schorzeń okulistycznych”. Ogrodzieniec 25-26 października 2013. **Michał S. Nowak**. Profilaktyka i postępowanie okołoperacyjne w chirurgii zaćmy.

8. I Konferencja Naukowo- Szkoleniowa „Współczesna Okulistyka w Praktyce”. Rawa Mazowiecka Hotel Ossa Congress & Spa 13-14 września 2013. **Michał S. Nowak**. Rola innowacyjnych niesterydowych leków przeciwzapalnych w postępowaniu po okulistycznych zabiegach chirurgicznych.

9. I Konferencja Naukowo- Szkoleniowa „Współczesna Okulistyka w Praktyce”. Rawa Mazowiecka Hotel Ossa Congress & Spa 13-14 września 2013. **Michał S. Nowak**, Mirosław Pastuszka, Piotr Jurowski, Roman Goś. Analiza okulistyczna stanu zdrowia żołnierzy powracających z misji wojskowych w Iraku i w Afganistanie na podstawie badań Terenowej Wojskowej Komisji Lekarskiej w Łodzi.

10. XLIV Zjazd Okulistów Polskich. Warszawa 13-15 czerwca 2013. **Michał S. Nowak**, Robert Grabowski. Wpływ substancji konserwujących krople oczne na możliwe powikłania pooperacyjne.

11. IX Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Czerwone Oko”. Warszawa 2 marca 2013. **Michał Nowak**. Profilaktyka i postępowanie okołoperacyjne z punktu widzenia okulisty.

12. II Międzynarodowa Konferencja Okulistyka – Kontrowersje 2012. Karpacz 20-22 września 2012. **Michał Nowak**. Profilaktyka okołoperacyjna obrzęku płamki (ME) a nowa generacja niesterydowych leków przeciwzapalnych (NLPZ).



13. XXX Sympozjon Retinologiczny. Poznań 26-28 kwietnia 2012. **Michał Nowak**.  
Możliwości leczenia schorzeń przedniego i tylnego odcinka oka z użyciem  
niesterydowych leków przeciwzapalnych nowej generacji.

14. Case Reports and Clinical Practice Review. Ophthalmology 2011. Warszawa 3-4  
grudnia 2011. **Michał Szymon Nowak**. Nepafenac- nowa generacja NLPZ w  
postępowaniu okołoperacyjnym.

15. X Międzynarodowe Sympozjum Sekcji Chirurgii Zaćmy i Chirurgii Refrakcyjnej  
Polskiego Towarzystwa Okulistycznego. Łódź 29 września- 1 października 2011.  
**Michał Nowak**, Piotr Jurowski, Arleta Waszczykowska, Roman Goś. The current  
methods of the correction of co-existing refractive errors with the foldable intra-ocular  
lenses.

16. III Sympozjon Sekcji Neurookulistyki i Elektrofizjologii Klinicznej PTO. XIII  
Sympozjon Sekcji Zapobiegania Ślepotcie i Rehabilitacji Słabowidzących. X  
Sympozjon Sekcji Ergoftalmologii Polskiego Towarzystwa Okulistycznego.  
Międzyzdroje 8-10 września 2011. **Michał Szymon Nowak**, Roman Goś, Piotr  
Jurowski, Janusz Śmigielski. Odwracalne i nieodwracalne przyczyny znacznego  
pogorszenia widzenia wśród młodych dorosłych: wyniki 12-letniego badania  
klinicznego.

17. III Sympozjon Sekcji Neurookulistyki I Elektrofizjologii Klinicznej PTO. XIII Sympozjon Sekcji Zapobiegania Ślepecie i Rehabilitacji Słabowidzących. X Sympozjon Sekcji Ergoftalmologii Polskiego Towarzystwa Okulistycznego. Międzyzdroje 8-10 września 2011. **Michał Szymon Nowak**, Piotr Jurowski, Roman Goś, Janusz Śmigielski. Epidemiologia chorób narządu wzroku wśród młodych dorosłych: wyniki 12-letniego badania klinicznego.

18. II Forum Okulistyki Terapie Łączone. Kołobrzeg 10-11 czerwca 2011. **Michał Nowak**. Ocena skuteczności i bezpieczeństwa stosowania preparatów łączonych travoprost/timolol vs. dorzolamide/timolol u chorych na jaskrę pierwotną otwartego kąta i nadciśnienie oczne- wyniki międzynarodowego badania klinicznego

19. VII Łódzkie Forum Okulistyczne. Łódź 13-14 maja 2011. **Michał Nowak**. Efficacy and safety of travoprost/timolol vs. dorzolamide/timolol in patients with open angle glaucoma or ocular hypertension- multicenter clinical trial.

20. X Jubileuszowe Sympozjum Interdyscyplinarne Alternatywy Steroidoterapii. Częstochowa 9 października 2010. **Michał Szymon Nowak**. Rola Cyklosporyny A w leczeniu niektórych postaci zapaleń błony naczyniowej.

21. X Jubileuszowe Sympozjum Interdyscyplinarne Alternatywy Steroidoterapii. Częstochowa 9 października 2010. Piotr Jurowski, **Michał Szymon Nowak**. Mechanizmy immunologiczne chorób układowych i implikacje terapeutyczne

22. Targon - Forum Okulistyki Terapie Łączone. Ciechocinek 16-17 kwietnia 2010. **Michał Nowak**, Piotr Jurowski. Rola Cyklosporyny w leczeniu niektórych postaci zapaleń błony naczyniowej.

23. Alcon Glaucoma Forum. VII Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa. Łódź 19 marca 2010. **Michał Nowak**. Obecna strategia postępowania terapeutycznego w wybranych typach neuropatii jaskrowej.

24. XXIX Sympozjon Retinologiczny. Gdańsk 16-18 kwietnia 2009. Mirosław Pastuszka, Andrzej Kapica, **Michał Nowak**, Agnieszka Gajdowska, Piotr Jurowski, Roman Goś. Wyniki 3-letniego prospektywnego badania różnych metod leczenia neowaskularyzacji u pacjentów z wysiękową postacią AMD.

25. III Sympozjum Sekcji Okulistyki Wojskowej Polskiego Towarzystwa Okulistycznego. Mikołajki 31 maja- 2 czerwca 2007. **Michał Nowak** . Przyczyny niezdolności do służby wojskowej z powodu chorób oczu na podstawie orzeczeń RWKL w Łodzi.

26. Postępy w rozpoznawaniu i leczeniu błony naczyniowej oka. Kurs i Sympozjum. Kraków 24-26 maja 2007. Piotr Jurowski, Katarzyna Kaszuba-Bartkowiak, **Michał Szymon Nowak**. Cyklosporyna Sandimmun Neoral w leczeniu APMPPE. Opis przypadku.

27. V Sympozjum Jaskry. Wrocław 20-22 kwietnia 2006. **Michał Nowak**, Roman Goś, Katarzyna Wybór, Janusz Śmigielski, Beata Kobiela-Szymańska. Pentacam study of the effect of pilocarpine on the anterior eye segment.

28. III Łódzkie Forum Okulistyczne. Łódź 5-7 maja 2005. Małgorzata Zdzeszyńska, Roman Goś, **Michał Nowak**, Paweł Kolasa. Pourazowa przetoka szyjno-jamista o nietypowym przebiegu. Opis przypadku.

29. X Jubileuszowe Sympozjum Sekcji Zapobiegania Ślepecie i Rehabilitacji Słabowidzących. VII Sympozjum Sekcji Ergoftalmologii Polskiego Towarzystwa Okulistycznego. Warszawa 5-6 listopada 2004. **Michał Nowak**, Witold Gnitecki, Piotr Jurowski. Wpływ światła na powstawanie i rozwój zwyrodnienia plamki związanego z wiekiem.

30. X Jubileuszowe Sympozjum Sekcji Zapobiegania Ślepecie i Rehabilitacji Słabowidzących. VII Sympozjum Sekcji Ergoftalmologii Polskiego Towarzystwa Okulistycznego. Warszawa 5-6 listopada 2004. **Michał Nowak**, Witold Gnitecki, Piotr Jurowski. Znaczenie metabolizmu tlenowego siatkówki w patogenezie zwyrodnienia plamki związanego z wiekiem.



**Dorobek dydaktyczny i popularyzatorski oraz informacja o współpracy międzynarodowej habilitanta**

**A) Uczestnictwo w programach europejskich oraz innych programach międzynarodowych i krajowych**

European Union Social Fund under the Operational Program of Knowledge, Education and Development. EU grant number: POWR 05.02.00-00-0149/15-01. Od 1 września 2016 do 31 grudnia 2017. „Mapy potrzeb zdrowotnych-baza analiz systemowych i wdrożeniowych” - ekspert z zakresu okulistyki.

**B) Udział w komitetach organizacyjnych międzynarodowych i krajowych konferencji naukowych**

1. Konferencja Naukowa „Praktyczne aspekty diagnostyki i terapii najważniejszych schorzeń okulistycznych”. Ogródzieniec 25-26 października 2013. **Przewodniczący komitetu organizacyjnego i komitetu naukowego.**

2. Konferencja Naukowa „Objawy okulistyczne chorób ogólnoustrojowych, diagnostyka i terapia”. Częstochowa 25 października 2014. **Przewodniczący komitetu organizacyjnego i komitetu naukowego.**

3. Konferencja Naukowa „Współczesne problemy okulistyki dziecięcej i młodzieżowej”. Częstochowa 24 października 2015. **Przewodniczący komitetu organizacyjnego i komitetu naukowego.**

4. Konferencja Naukowa „Lepiej zobacz- wybrane aspekty chorób narządu wzroku dla lekarzy ogólnych. Częstochowa 18 listopada 2016. **Przewodniczący komitetu organizacyjnego i komitetu naukowego.**

5. Konferencja Naukowa „Lepiej zobacz- okulistyka bez granic”. Lubliniec 14-15 października 2017. **Przewodniczący komitetu organizacyjnego i komitetu naukowego.**

### **C) Udział w komitetach redakcyjnych i radach naukowych czasopism**

1. World Journal of Ophthalmology, od 2011 do nadal, wydawnictwo: Baishideng Publishing Group Inc. California, USA; jestem członkiem rady redakcyjnej (Editorial Board)

2. Open Journal of Ophthalmology, od 2012 do nadal, wydawnictwo: Scientific Research Publishing Inc. California, USA; jestem członkiem rady redakcyjnej (Editorial Board)

### **D) Członkostwo w międzynarodowych i krajowych organizacjach oraz towarzystwach naukowych**

1. Od 2005 do nadal Polskie Towarzystwo Okulistyczne: sekcja AMD

2. Od 2013 do nadal European Society of Cataract and Refractive Surgeons

3. Od 2006 do 2009 European Association for Vision and Eye Research in Ophthalmology

## E) Osiągnięcia dydaktyczne i w zakresie popularyzacji nauki lub sztuki

1. Ćwiczenia i wykłady z okulistyki dla studentów polskich Wydziału Wojskowo-Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi w ramach studiów doktoranckich w latach 2004-2007
2. Ćwiczenia i wykłady z okulistyki dla studentów anglojęzycznych English Division Uniwersytetu Medycznego w Łodzi w ramach studiów doktoranckich w latach 2004-2007
3. Kierownik praktyk wakacyjnych dla studentów kierunku optometrii Wydziału Inżynierii Produkcji i Technologii Materiałów Politechniki Częstochowskiej odbywanych od roku akademickiego 2014/2015 do nadal w prywatnym szpitalu okulistycznym Provisus w Częstochowie
4. Wykłady dla studentów kierunku optometrii Wydziału Inżynierii Produkcji i Technologii Materiałów Politechniki Częstochowskiej w roku akademickim 2016-2017
5. Wykład na zaproszenie- Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Uniwersytecie Medycznym w Łodzi. Łódź 13 listopada 2017. **Michał Szymon Nowak**. Zaćma- geneza, profilaktyka oraz leczenie.
6. Wykład na zaproszenie- Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Uniwersytecie Ekonomicznym w Katowicach. Katowice 19 października 2017. **Michał Szymon Nowak**. Zaćma- geneza, profilaktyka oraz leczenie.

7. Wykład na zaproszenie- zebranie członków Oddziału Łódzkiego PTO. Łódź 11 kwietnia 2014. **Michał Nowak**, Piotr Jurowski, Roman Goś, Arkadiusz Goś. Obecna strategia leczenia farmakologicznego w wybranych typach neuropatii jaskrowej.
8. Prowadzenie warsztatów multimedialnych - III Międzynarodowa Konferencja Okulistyka- Kontrowersje. Wrocław 17-19 października 2013. Marta Misiuk-Hojło, **Michał Szymon Nowak**. Multimedialne warsztaty interaktywne- Glaucoma EDU 1.0
9. Prowadzenie warsztatów multimedialnych- Glaucoma EDU 1.0 **Michał Nowak** XIV Forum Ophthalmologicum Balticum. 23-25 sierpnia 2013 Tallinn, Estonia.
10. Wykład na zaproszenie- spotkanie Naukowe Novartis-Alcon Częstochowa 12 października 2012. **Michał Szymon Nowak**. Aktualne możliwości korekcji współistniejących wad refrakcji z użyciem zwijalnych soczewek wewnątrzgałkowych na przykładzie platformy Acrysof.
11. Wykład na zaproszenie - zebranie członków Oddziału Śląskiego PTO. Katowice 31 marca 2012. **Michał Nowak**. Nepafenac- nowa generacja NLPZ w postępowaniu okołoperacyjnym.
12. Prowadzenie warsztatów multimedialnych - X Wrocławskie Spotkanie Okulistyczne Praktycy- Praktykom. Postępy w diagnostyce i leczeniu chorób oczu. Wrocław 4-5 listopada 2011. **Michał Nowak**. Multimedialne warsztaty jaskrowe- Glaucoma Link.



13. Prowadzenie warsztatów multimedialnych - II Forum Okulistyki Terapie Łączone. Kołobrzeg 10-11 czerwca 2011. **Michał Nowak**. Warsztaty multimedialne- Glaucoma Link. Kurs interaktywny

14. Wykład na zaproszenie - zebranie naukowe Łódzkiego Oddziału PTO. Łódź 4 lutego 2011. Mirosław Pastuszka, Beata Kobiela-Szymańska, **Michał Nowak**. Wpływ konserwantów na stan rogówki w leczeniu jaskry.

15. Wykład na zaproszenie - Warsztaty multimedialne- Glaucoma Link. Kurs interaktywny. Łódź 15 października 2010. **Michał Nowak**. Nowoczesna farmakoterapia w leczeniu jaskry.

16. Wykład na zaproszenie - Alcon Glaucoma Forum. Spotkanie Naukowo-Szkoleniowe. Częstochowa 19 czerwca 2010. **Michał Nowak**. Obecna strategia postępowania terapeutycznego w wybranych typach neuropatii jaskrowej.

17. Wykład na zaproszenie: Targon- Forum Okulistyki Terapie Łączone. Ciechocinek 16-17 kwietnia 2010. Multimedialne warsztaty interaktywne- Glaucoma Link. **Michał Nowak**. Problemy diagnostyczne w wybranych typach jaskry.

18. Jestem współtwórcą razem z panią profesor Martą Misiuk-Hojło, dr n. med. Małgorzatą Mulak i dr n. med. Jaromirem Wasylukiem pierwszego polskiego multimedialnego programu edukacyjnego na temat jaskry „Glaucoma Edu 1.0” prowadzonego w latach 2013-2014 przy udziale firmy Alcon.

19. Jestem twórcą programu edukacyjnego dla lekarzy okulistów i optometrystów „Lepiejzobacz.pl” na temat chirurgii refrakcyjnej rogówki i soczewki, za który uczestnicy, decyzją OIL w Częstochowie, otrzymują punkty edukacyjne, prowadzonego od 2015 roku przez prywatny szpital okulistyczny Provisus w Częstochowie

#### **F) Opieka naukowa nad doktorantami w charakterze opiekuna naukowego lub promotora pomocniczego**

1. Piotr Marszałik, od 2016 do nadal, tytuł rozprawy „Analiza przyczyn zgłaszania się pacjentów z dolegliwościami okulistycznymi do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w powiecie kłodzkim w latach 2011-2015.” Wydział Lekarski Kształcenia Podyplomowego Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu – **jestem promotorem pomocniczym**

#### **G) Staże w zagranicznych i krajowych ośrodkach naukowych lub akademickich**

1. Rok 1995 Faculty of Medicine, University of Cairo, Egypt. Czas trwania 2 miesiące- staż studencki

2. Rok 1997 Faculty of Medicine, University of Toronto, Canada. Czas trwania 2 miesiące- staż studencki

3. Rok 2007 Department of Vitreo-retinal Surgery and Ocular Trauma University of Pecs, Hungary (Head of Department Prof. Ferenc Kuhn- President of American Association of Ocular Trauma). Czas trwania 2 tygodnie – staż zawodowy na indywidualne zaproszenie od pana profesora Kuhna.

4. Rok 2008 Navneet Hospital, Solarpur, India. Czas trwania 6 tygodni- staż z chirurgii soczewki.

5. Rok 2017 Università Della Svizzera Italiana, Lugano, Switzerland. Czas trwania 1 tydzień. Moduł szkoleniowy European School for Advanced Studies in Ophthalmology (ESASO)- Cornea and corneal refractive surgery.

#### **H) Udział w zespołach eksperckich i konkursowych**

1. Zespół ekspertów "World Ophthalmology Congress workshop to develop consensus guidelines for population-based surveys of vision impairment and eye disease." 5.02.2016-9.02.2016. Guadalajara, Meksyk - członek zespołu.

2. Zespół ekspertów z zakresu okulistyki przy Ministerstwie Zdrowia, 1.09.2016 – 31.12.2017, „Mapy potrzeb zdrowotnych-baza analiz systemowych i wdrożeniowych” – członek zespołu

## I) Recenzowanie publikacji w czasopismach międzynarodowych i krajowych

1. British Journal of Ophthalmology (IF 3,806); od 2014 do nadal: 1 recenzja
2. International Journal of Environmental Research and Public Health (IF 2,101);  
od 2016 do nadal: 2 recenzje
3. Archives of Medical Science Journal (IF 1,969); od 2007 do nadal: 23 recenzje
4. Archives of Gerontology and Geriatrics Journal (IF 2,086), od 2016 do nadal, 1  
recenzja
5. Military Medicine Journal (IF 0,906); od 2010 do nadal: 4 recenzje
6. Clinical & Experimental Ophthalmology Journal (IF 3,000); od 2010 do nadal:  
3 recenzje
7. Journal of Drug Design, Development and Therapy (IF 2,822); od 2015 do  
nadal: 1 recenzja
8. Journal of Clinical Ophthalmology; od 2011 do nadal: 42 recenzje
9. Journal of Clinical Optometry; od 2015 do nadal: 1 recenzja
10. The Scientific World Journal; od 2015 do nadal: 1 recenzja
11. Open Journal of Ophthalmology; od 2012 do nadal: 6 recenzji
12. World Journal of Ophthalmology; od 2011 do nadal: 10 recenzji
13. World Journal of Gastroenterology; od 2013 do nadal: 1 recenzja
14. World Journal of Stem Cells; od 2014 do nadal: 3 recenzje



15. World Journal of Clinical Cases: od 2016 roku do nadal: 1 recenzja
16. World Journal of Clinical Pediatrics: od 2016 do nadal: 1 recenzja
17. World Journal of Transplantation; od 2016 do nadal: 1 recenzja
18. World Journal of Methodology; od 2017 do nadal: 1 recenzja
19. Ophthalmology Research: An International Journal; od 2016 do nadal: 7 recenzji
20. British Journal of Medicine and Medical Research; od 2016 do nadal: 5 recenzji

Razem 35 recenzji w czasopismach z **impact factor** i 80 recenzji w czasopismach bez impact factor.

### **Działalność w zawodzie lekarza**

---

W swojej pracy zawodowej udzielałem pacjentom świadczeń zdrowotnych zarówno jako lekarz internista, jak i okulista. Pracowałem m.in. w Szpitalu im. Madurowicza w Łodzi, ZOZ Łódź-Polesie, Wojewódzkiej Stacji Ratownictwa Medycznego w Łodzi, Szpitalu Powiatowym w Zgierzu, Szpitalu Wojewódzkim im. Najświętszej Marii Panny w Częstochowie, Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym im. Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi, a obecnie w Centrum Medycznym Szpital Świętej Rodziny w Łodzi, Prywatnym Szpitalu Okulistycznym Contact-Med w Łodzi, Prywatnym Szpitalu Okulistycznym Vita-Med w Głogowie oraz Prywatnym Szpitalu

Okulistycznym Provisus w Częstochowie. Specjalizuję się w chirurgii przedniego odcinka oka – operacjach refrakcyjnych rogówki i soczewki oraz chirurgii zaćmy, a także w terapii anty-VEGF schorzeń siatkówki. Prowadzę badania nad nowymi lekami w terapii zwyrodnienia plamki związanego z wiekiem (AMD). Zajmuję się też nowoczesną diagnostyką obrazową przedniego i tylnego odcinka oka – wykonuję osobiście badania topografii rogówki, optycznej koherentnej tomografii (OCT) przedniego odcinka, OCT siatkówki, OCT nerwu wzrokowego, HRT, GDX, USG, biometrii ultrasonograficznej i optycznej, a także angiografii fluoresceinowej. Prowadzę także pacjentów jaskrowych, u których wykonuję zabiegi SLT i YAG irydotomii. Swoje umiejętności zawodowe stale rozwijam uczestnicząc w licznych kursach i konferencjach w kraju i za granicą.

*Michał Nowak*

Łódź 1.03.2018