

Kraków, 9 września 2020 r.

Prof. dr hab. med. Piotr Chłosta, FEBU, FRCS (Glasg.)
Kierownik Katedry i Kliniki Urologii UJ CM



UNIwersytet
JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM
MEDICUM

**Ocena dorobku naukowego, dydaktycznego
i organizacyjnego oraz osiągnięcia naukowego
pt.: „Leczenie miejscowo zaawansowanego raka gruczołu
krokowego”,
dr. med. Moniki Rucińskiej
w postępowaniu habilitacyjnym
w dziedzinie nauk medycznych w dyscyplinie medycyna**

Wydział Lekarski

Katedra i Klinika Urologii

Dr med. Monika Rucińska uzyskała dyplom lekarza po ukończeniu studiów na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Białymstoku w 1991 r. W roku 1999 otrzymała stopień doktora medycyny na podstawie rozprawy doktorskiej pt.:

„Zależne od czynnika tkankowego tworzenie fibryny w raku trzustki”, nadany uchwałą Rady Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Białymstoku. Rok później, uzyskała tytuł specjalisty w dziedzinie radioterapii onkologicznej, a kolejno w latach 2003 i 2004 tytuł specjalisty w dziedzinach medycyny paliatywnej oraz onkologii klinicznej. Dodatkowo, dr med. Monika Rucińska dysponuje dyplomami ukończenia studiów podyplomowych na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego w dziedzinie prawa medycznego, bioetyki i socjologii medycyny oraz Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie w dziedzinie psychoonkologii.

Od czasu rozpoczęcia pracy zawodowej w roku 2001, początkowo jako lekarz stażysta, następnie asystent, a od 2014 roku jako adiunkt w Zakładzie Onkologii Akademii Medycznej w

ul. Jakubowskiego 2

PL 30-688 Kraków

tel. +48 (12) 400 25 00

fax +48 (12) 400 25 17

urologia@uj.edu.pl

www.cm-uj.krakow.pl



UNIWERSYTET
JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM
MEDICUM

Białymstoku, a następnie kierownik w Katedrze Onkologii Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, osiągnęła wszystkie niezbędne etapy kariery zawodowej i akademickiej upoważniające ją do ubiegania się o pozycję samodzielnego pracownika nauki. Obecnie jest kierownikiem Pracowni Medycyny Paliatywnej i Psychoonkologii.

Osiągnięcia naukowe

Wydział Lekarski

Jako osiągnięcie naukowe Kandydatka wskazała cykl siedmiu publikacji naukowych zebranych pod wspólnym tytułem „*Leczenie miejscowo zaawansowanego raka gruczołu krokowego*”. Stanowią one monotematyczny zbiór prac naukowych opublikowanych po uzyskaniu stopnia doktora nauk medycznych. Dodatkowo, dr med. M. Rucińska zaproponowała włączenie do osiągnięcia naukowego sześciu doniesień opublikowanych w recenzowanych materiałach pochodzących z konferencji o międzynarodowym zasięgu.

Katedra i Klinika Urologii

Na proponowany cykl artykułów oryginalnych składają się następujące prace:

1. Rucińska M, Osowiecka K, Gałka Sz, Środa R, Wojciechowski P, Sugajska A. *Time to treatment of prostate cancer patients. OncoReview 2018; 8: 86-93.*

2. Osowiecka K, Nawrocki S, Kurowicki M, Rucińska M. *The waiting time of prostate cancer patients in Poland. Int J Environ Res Public Health 2019; 16: 435;*

3. Rucińska M, Stefańczyk M, Kowalczyk B, Minczewska J, Nawrocki S. *Stereotaktyczna hypofrakcjonowana radioterapia chorych na raka gruczołu krokowego – doniesienie wstępne. Nowotwory Journal of Oncology 2014; 64: 16-23.*

ul. Jakubowskiego 2

PL 30-688 Kraków

tel. +48 (12) 400 25 00

fax +48 (12) 400 25 17

urologia@uj.edu.pl

www.cm-uj.krakow.pl



UNIWERSYTET
JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM
MEDICUM

4. Rucińska M, Kieszowska-Grudny A, Nawrocki S. *SHARP hypofractionated stereotactic radiotherapy is well tolerated treatment in prostate cancer. Toxicity and quality of life assessment. Strahlenther Oncol* 2016; 192: 449-457.

5. Rucińska M, Osowiecka K, Kieszowska-Grudny A, Nawrocki S. *SHARP hypofractionated stereotactic radiotherapy for localized prostate cancer: a biochemical response to treatment. JBUON* 2019; 24: 2099-2106.

Wydział Lekarski

6. Rucińska M, Kieszowska-Grudny A, Klimowicz K, Nawrocki S. *Ocena jakości życia i aktywności seksualnej u pacjentów po radykalnej radioterapii z powodu raka gruczołu krokowego w porównaniu grupą zdrowych mężczyzn. OncoReview* 2013; 3: 18-23.

Katedra i Klinika Urologii

7. Rucińska M, Kieszowska-Grudny A, Strzelczyk W, Bielesz K, Nawrocki S. *Quality of life and sexual activity after stereotactic hypofractionated radiotherapy of prostate cancer patients. J Integr Oncol* 2016; 5.

W dominującej części opracowań naukowych stanowiących podstawę do ubiegania się przez dr. Rucińską o stopień doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych, Habilitantka jest ich pierwszym autorem (6/7), bądź autorem korespondencyjnym (1/7).

Habilitantka poddała ocenie czas oczekiwania chorych na rozpoznanie histopatologiczne raka gruczołu krokowego i rozpoczęcie leczenia od momentu podejrzenia choroby, oraz dokonała próby oszacowania wpływu różnych czynników na czas oczekiwania terapii (1). Udowodniła, że występowanie objawów mogących sugerować obecność raka stercza (PCa) nie wywiera

ul. Jakubowskiego 2

PL 30-688 Kraków

tel. +48 (12) 400 25 00

fax +48 (12) 400 25 17

urologia@uj.edu.pl

www.cm-uj.krakow.pl



UNIwersytet
JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM
MEDICUM

wpływu na przyspieszenie rozpoznania i leczenia. Wykazała również, że wartość stężenia PSA nie wpływa na czas do wykonania biopsji gruczołu krokowego ani skrócenie czasu do rozpoczęcia leczenia. Stwierdziła dodatnią zależność pomiędzy czasem od chwili rozpoznania PCa i leczenia, a odległością od miejsca zamieszkania do ośrodka onkologicznego. W opracowaniu (2) obejmującym analizę danych pochodzących z różnych ośrodków onkologicznych w Polsce wykazała, że mediana czasu oczekiwania na rozpoznanie histopatologiczne od chwili podejrzenia PCa wynosiła 8 tygodni. Mediana czasu oczekiwania na rozpoczęcie leczenia od podejrzenia PCa wyniosła prawie 19 tygodni i była dłuższa w porównaniu z wcześniej opublikowanymi wynikami odnoszącymi się do nowotworów wywodzących się z innych narządów. Spośród różnych analizowanych czynników, wyłącznie miejsce zamieszkania miało istotny wpływ na ten czas. Najdłużej na rozpoczęcie leczenia czekali mężczyźni, którzy terapię rozpoczynali od radioterapii (bez neoadiuwantowej hormonoterapii) ($p < 0.001$).

Opis metody leczenia stosowanej w prospektywnym jednoośrodkowym badaniu klinicznym, którego celem była ocena skuteczności i ewentualnej toksyczności stereotaktycznej hypofrakcjonowanej radioterapii chorych na PCa przy użyciu akceleratora liniowego, został zaprezentowany w kolejnym opracowaniu (3) Habilitantki. Analizą wstępną objęto 32 chorych na PCa. Wykazano dobrą, wczesną tolerancję leczenia i nie obserwowano ostrych odczynów popromiennych ze strony pęcherza moczowego i odbytnicy w stopniu III-IV u żadnego z chorych (według skali RTOG/EORTC). U około połowy leczonych wystąpił ostry odczyn popromienny ze strony układu moczowego w stopniu I lub II. U 25% chorych zaobserwowano ostry odczyn popromienny w stopniu I ze strony układu pokarmowego. Po zakończeniu leczenia u wszystkich chorych objawy ostrego odczynu popromiennego ustąpiły w ciągu pierwszych 4 tygodni obserwacji. Po tym czasie u 3 chorych jednorazowo występowały krwawienia z odbytnicy, nie wymagające interwencji

Wydział Lekarski

Katedra i Klinika Urologii

ul. Jakubowskiego 2

PL 30-688 Kraków

tel. +48 (12) 400 25 00

fax +48 (12) 400 25 17

urologia@uj.edu.pl

www.cm-uj.krakow.pl



UNIwersytet
JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM
MEDICUM

farmakologicznej bądź chirurgicznej. Uzyskano systematyczne zmniejszanie stężenia PSA w kolejnych badaniach, wykonywanych co 3 miesiące. W 2016 roku, Habilitantka przedstawiła wczesne wyniki leczenia (mediana obserwacji 24 miesiące) wszystkich 68 włączonych do badania chorych (4). Zastosowane leczenie pozwoliło na uzyskanie spadku stężenia PSA (nadir 0.03ng/mL u wszystkich leczonych i 0.6ng/mL u chorych bez hormonoterapii); u żadnego z mężczyzn w czasie obserwacji nie zaobserwowano wznowy biochemicznej. Nie obserwowano toksyczności wczesnej w stopniu IV, u żadnego z chorych nie wystąpił wczesny odczyn w stopniu III ze strony układu pokarmowego i tylko u jednego mężczyzny (1.5%) stwierdzono wczesny odczyn popromienny ze strony układu moczowego w stopniu III. Odczyny wczesne w stopniu II ze strony układu pokarmowego i układu moczowego wystąpiły u odpowiednio 7 (10%) i 24(35%) chorych. Nie obserwowano późnego odczynu popromiennego w stopniu III i IV, późny odczyn popromienny w stopniu II ze strony układu pokarmowego dotyczył tylko 3 chorych (4.5%), a ze strony układu moczowego 8 chorych (12%). Ogólna jakość życia mężczyzn poddanych stereotaktycznej radioterapii była dobra. Późne wyniki leczenia uzyskane metodą przestawioną wyżej, Kandydatka przedstawiła po zgromadzeniu danych z 48 miesięcznego okresu obserwacji (5). Pięć lat po zakończeniu radioterapii mediana stężenia PSA wynosiła 0.29ng/mL dla wszystkich chorych, 0.39ng/mL dla mężczyzn, którzy nie otrzymali leczenia hormonalnego, 0.25ng/mL dla otrzymujących półroczną hormonoterapię i 0.31ng/mL dla chorych po 2-3 letnim leczeniu hormonalnym. Dr med. Monika Rucińska wykazała, że radykalna hypofrakcjonowana radioterapia stereotaktyczna u odpowiednio dobranych chorych na raka gruczołu krokowego z grupy niskiego ryzyka, może być postępowaniem skutecznym i bezpiecznym. Ponadto, jest metodą prostą i dobrze tolerowaną przez chorych akceptujących ryzyko wystąpienia powikłań wczesnych oraz późnych.

Ocena jakości życia i satysfakcja z życia seksualnego mężczyzn poddanych radykalnej radioterapii raka gruczołu

Wydział Lekarski

Katedra i Klinika Urologii

ul. Jakubowskiego 2

PL 30-688 Kraków

tel. +48 (12) 400 25 00

fax +48 (12) 400 25 17

urologia@uj.edu.pl

www.cm-uj.krakow.pl



UNIwersytet
JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM
MEDICUM

krokowego w porównaniu mężczyznami nie chorującymi na raka są przedmiotami kolejnych opracowań Habilitantki (6,7). Nie wykazała Ona statystycznie istotnej różnicy pomiędzy subiektywną oceną ogólnej jakości życia w grupie mężczyzn po radykalnej radioterapii i mężczyzn u których nie stwierdzono raka. Nie wykazała również istotnych różnic pomiędzy tymi grupami w czynnościach fizycznych, funkcjonowaniu emocjonalnym, poznawczym i społecznym. Stwierdziła natomiast istotną różnicę pomiędzy grupą badaną a grupą kontrolną w zakresie aktywności seksualnej, uzyskaniu i utrzymaniu erekcji oraz zadowolenia ze współżycia (6). Analiza przeprowadzona 2 lata po zakończeniu radioterapii (7) ujawniła, że ogólna jakość życia i stan zdrowia mężczyzn po radioterapii stereotaktycznej jest lepszy niż po radioterapii standardowej.

Wydział Lekarski

Katedra i Klinika Urologii

Działalność naukowa dr. Rucińskiej nie dotyczy wyłącznie uroonkologii, ale również leczenia chorych na [m.in.](#) raka płuca, przewodu pokarmowego i wielu innych układów. Ponadto, jest autorem wielu publikacji poglądowych, 11 rozdziałów w książkach oraz autorem bądź współautorem wielu doniesień kongresowych.

Sumaryczna punktacja publikacji stanowiąca podstawę do ubiegania się o osiągnięcie naukowe Habilitantki wynosi: Impact Factor= 6.894; MNiSW:=149.000). Łączna wartość współczynnika oddziaływania całościowego dorobku naukowego dr. Moniki Rucińskiej (wraz z artykułami wliczonymi do dysertacji cyklu prac) wynosi 33.747 (MNiSW=630). Dokumentacja wprowadzona przez Habilitantkę do Jej przewodu habilitacyjnego wskazuje, że osiągnęła Ona indeks Hirscha 8, a liczba Jej cytowań wg bazy Scopus wynosi 231.

Osiągnięcia dydaktyczne

Dr Monika Rucińska jest doświadczonym nauczycielem akademickim oraz organizatorem wielu kursów i szkoleń w trybie

ul. Jakubowskiego 2

PL 30-688 Kraków

tel. +48 (12) 400 25 00

fax +48 (12) 400 25 17

urologia@uj.edu.pl

www.cm-uj.krakow.pl



UNIWERSYTET
JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM
MEDICUM

stacjonarnym i podyplomowym na terenie instytucji w której pracuje obecnie oraz w łonie Polskiego Towarzystwa Onkologicznego. Habilitantka była wieloletnim opiekunem studenckiego koła naukowego przy Zakładzie Onkologii Akademii Medycznej w Białymstoku i jest opiekunem studenckiego koła naukowego przy Katedrze Onkologii UW-M w Olsztynie. Pełniła funkcję promotora pomocniczego w przewodzie doktorskim lekarz Anny Sugajskiej pt. *„Uważna obserwacja pacjentów z drobnokomórkowym rakiem płuca w stopniu zlokalizowanym zamiast standardowej terapii napromienianiem profilaktycznym mózgu (PCI)”* na Wydziale Lekarskim Collegium Medicum Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Ponadto, jest promotorem i recenzentem wielu prac dyplomowych na Kierunku Pielęgniarstwo, oraz prac licencjackich na Kierunku Pielęgniarstwo i Kierunku Dietetyka.

Wydział Lekarski

Katedra i Klinika Urologii

Dr Rucińska uczestniczy czynnie w konferencjach o zasięgu międzynarodowym i krajowym. Przedstawiła na kongresach krajowych i międzynarodowych wiele doniesień naukowych, wygłosiła wiele wykładów na zaproszenie na kongresach Polskiego Towarzystwa Onkologii Klinicznej, Polskiego Towarzystwa Onkologicznego, Polskiego Towarzystwa Medycyny Paliatywnej, Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego, Spotkań Po ASCO, Konferencji Edukacyjnej Polskiego Towarzystwa Onkologii Klinicznej, a także lokalnych konferencjach onkologicznych i hospicyjnych. Habilitantka pełni funkcję rezenzenta naukowego w czasopismach naukowych polskich (m.in. Contemporary Oncology, OncoReview, Polish Annals of Medicine, Medycyna Paliatywna w Praktyce, Psychoonkologia) i zagranicznych (Radiation Oncology, BMC Cancer, OncoTargets and Therapy, Cancer Management and Research).

ul. Jakubowskiego 2

PL 30-688 Kraków

tel. +48 (12) 400 25 00

fax +48 (12) 400 25 17

urologia@uj.edu.pl

www.cm-uj.krakow.pl



UNIwersytet
JĄGIelloński
COLLEGIUM
MEDICUM

Osiągnięcia organizacyjne

Dr med. Monika Rucińska jest aktywnym członkiem wielu towarzystw naukowych, administracji ochrony zdrowia i stowarzyszeń prozdrowotnych. W latach 1995 – 1999 była członkiem Zarządu Towarzystwa Przyjaciół Chorych Hospicjum w Białymstoku, w latach 1999 – 2003 wiceprezesem Towarzystwa Przyjaciół Chorych Hospicjum w Białymstoku, w latach 2009 – 2012 konsultantem wojewódzkim w dziedzinie onkologii klinicznej dla województwa warmińsko-mazurskiego, w latach 2013 – 2015 zastępcą przewodniczącego warmińsko-mazurskiego oddziału Polskiego Towarzystwa Onkologicznego, w latach 2015 – 2019 przewodniczącym warmińsko-mazurskiego oddziału Polskiego Towarzystwa Onkologicznego, od 2015 roku jest członkiem Komisji Bioetycznej Kolegium Medicum, Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Ponadto, jest przewodniczącą Rady Programowej Wydziału Lekarskiego Kolegium Medicum, Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, Zarządu Olsztyńskiego Stowarzyszenia Hospicyjnego „Palium”, a od 2018 roku członkiem Zarządu Polskiej Ligi Walki z Rakiem.

Wydział Lekarski

Katedra i Klinika Urologii

Dr med. Monika Rucińska jest laureatem wielu prestiżowych nagród przyznanych Jej za działalność naukową i dydaktyczną. Do najważniejszych z nich należą:

Nagroda Rektora Akademii Medycznej w Białymstoku za działalność

w Studenckim Towarzystwie Naukowym w roku akademickim 1990/1991.

Nagroda zespołowa II stopnia Rektora Akademii Medycznej w Białymstoku

za osiągnięcia naukowe w roku akademickim 1997/1998.

Nagroda zespołowa I stopnia Rektora Akademii Medycznej w Białymstoku

za osiągnięcia naukowe w roku akademickim 1998/1999.

ul. Jakubowskiego 2

PL 30-688 Kraków

tel. +48 (12) 400 25 00

fax +48 (12) 400 25 17

urologia@uj.edu.pl

www.cm-uj.krakow.pl



UNIwersytet
JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM
MEDICUM

Nagroda zespołowa I stopnia Rektora Akademii Medycznej w Białymstoku

za osiągnięcia naukowe w roku akademickim 1999/2000.

Nagroda zespołowa II stopnia Rektora Akademii Medycznej w Białymstoku

za osiągnięcia naukowe w roku akademickim 2000/2001.

Nagroda zespołowa I stopnia Rektora Akademii Medycznej w Białymstoku

za osiągnięcia naukowe w roku akademickim 2001/2002.

Nagroda zespołowa I stopnia Rektora Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego

w Olsztynie za osiągnięcia w dziedzinie naukowej 2012.

Nagroda indywidualna III stopnia Rektora Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego

w Olsztynie za osiągnięcia w dziedzinie dydaktycznej 2015.

Nagroda indywidualna II stopnia Rektora Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego

w Olsztynie za osiągnięcia w dziedzinie dydaktycznej 2018.

Wydział Lekarski

Katedra i Klinika Urologii

Uważam, że dorobek naukowy, osiągnięcia organizacyjne i dydaktyczne oraz rozprawa habilitacyjna pt.: „Leczenie miejscowo zaawansowanego raka gruczołu krokowego” upoważniają dr. med. Monikę Rucińską do ubiegania się o tytuł naukowy doktora habilitowanego. Dorobek ten, oraz rozprawa habilitacyjna spełniają warunki określone w art. 219 ust. 1 pkt. 2 i 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o Szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2018 r. Poz. 1668 ze zm.)

Powyższe uzasadnienie pozwala przedstawić Wysokiej Radzie Naukowej Dyscypliny nauki medyczne Uniwersytetu Warmińsko - Mazurskiego, wniosek o dopuszczenie dr. med. Moniki Rucińskiej do dalszych etapów przewodu habilitacyjnego.

ul. Jakubowskiego 2

PL 30-688 Kraków

tel. +48 (12) 400 25 00

fax +48 (12) 400 25 17

urologia@uj.edu.pl

www.cm-uj.krakow.pl