



48SJO-ZFPD

2024

ECTS: 1.50

Sylabus przedmiotu – część A
Zajęcia fakultatywne: Podstawy dietetyki
Elective course: Basics of dietetics

TREŚCI MERYTORYCZNE:**Ćwiczenia**

Zasady prawidłowego żywienia. Rola składników pokarmowych w organizmie człowieka. Normy żywienia. Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia. Rodzaje niedożywienia i ocena ryzyka niedożywienia. Rodzaje diet leczniczych. Żywienie w wybranych stanach chorobowych, w tym niedokrwistości, nadciśnieniu tętniczym, otyłości, cukrzycy, miażdżycy. Charakterystyka i ocena wybranych diet alternatywnych.

CEL KSZTAŁCENIA:

Zapoznanie z rekomendacjami żywieniowymi, rolą składników pokarmowych w organizmie człowieka, wybranymi dietami leczniczymi i alternatywnymi. Nabycie podstawowych umiejętności przeprowadzania oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia oraz opracowania zaleceń żywieniowych dla pacjenta.

**OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO OPISU
CHARAKTERYSTYK DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI
NA POZIOMACH 6-8 POLSKIEJ RAMY KWALIFIKACJI W ODNIESIENIU DO DISCYPLIN
NAUKOWYCH I EFEKTÓW KIERUNKOWYCH:**

Symbole efektów dyscyplinowych:

M/NMA_P7S_KO++, M/NMA_P7S_UW+++, M/NMA_P7S_WG++

Symbole efektów kierunkowych:

K.6.+ , K.7.+ , KA7_UW3+ , KA7_UK2+ , KA7_UK3+ , C.W39.+ , C.W40.+

EFEKTY UCZENIA SIĘ (Wiedza, Umiejętności, Kompetencje społeczne):

K1 jest gotów do propagowania zachowań prozdrowotnych

K2 jest gotów do korzystania z obiektywnych źródeł informacji

U1 potrafi zaplanować postępowanie diagnostyczne i zinterpretować jego wyniki

U2 potrafi komunikować się w zespole i dzielić się wiedzą

U3 potrafi krytycznie oceniać wyniki badań naukowych i odpowiednio uzasadnić stanowisko

W1 zna i rozumie konsekwencje niedoboru i nadmiaru witamin i składników mineralnych

Akty prawne kierunku określające efekty uczenia się: 467/2024 (Kierunek lekarski),
Kod ISCED: -
Status przedmiotu: Fakultatywny
Grupa przedmiotów: A - przedmioty podstawowe
Dyscyplina: Nauki medyczne
Język wykładowy: None
Program: Kierunek lekarski - studia jednolite magisterskie stacjonarne
Etap: -
Profil kształcenia: Ogólnoakademicki
Tryb studiów: Stacjonarne
Rodzaj studiów: Jednolite magisterskie

Przedmioty wprowadzające: Anatomia, Fizjologia

Wymagania wstępne: Podstawowa wiedza dotycząca anatomii i fizjologii człowieka

Koordinatorzy:

Joanna Kowalkowska,
joanna.kowalkowska@uwm.edu.pl

W2 zna i rozumie przyczyny i konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego niedostatecznego i nadmiernego spożywania pokarmów i stosowania niebilansowanej diety oraz zaburzenia trawienia i wchłaniania

FORMY I METODY DYDAKTYCZNE:

Ćwiczenia-['W1', 'U1', 'K1', 'W2', 'U2', 'K2', 'U3']-Ćwiczenia audytoryjne-Zasady prawidłowego żywienia. Rola składników pokarmowych w organizmie człowieka. Normy żywienia. Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia. Rodzaje niedożywienia i ocena ryzyka niedożywienia. Rodzaje diet leczniczych. Żywienie w wybranych stanach chorobowych, w tym niedokrwistości, nadciśnieniu tętniczym, otyłości, cukrzycy, miażdżycy. Charakterystyka i ocena wybranych diet alternatywnych.

FORMA I WARUNKI WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ:

Ćwiczenia-(Test kompetencyjny)-['W1', 'W2']-oceniany w systemie punktowym

Ćwiczenia-(Sprawozdanie)-['U1', 'U2', 'U3']-sprawozdania z realizacji ćwiczeń oceniane w systemie punktowym

Ćwiczenia-(Prezentacja)-['W1', 'W2', 'U2', 'U3']-prezentacja multimedialna oceniana w systemie punktowym

Ćwiczenia-(Ocena pracy i współpracy w grupie)-['K1', 'K2']-ocena systematyczności i pracy w grupie (w systemie punktowym)

Literatura:

1. **Dietoterapia**, Włodarek D., Lange E., Kozłowska L., Głąbska D., PZWL, 2022, Strony: , Tom: (literatura uzupełniająca)
2. **Dietetyka. Kompendium**, Ostrowska L., PZWL, 2020, Strony: , Tom: (literatura uzupełniająca)
3. **Otyłość i jej powikłania. Praktyczne zalecenia diagnostyczne i terapeutyczne**, Ostrowska L., Bogdański P., Mamcarz A., PZWL, 2021, Strony: , Tom: (literatura uzupełniająca)
4. **Tabele składu i wartości odżywczej żywności**, Kunachowicz H., Przygoda B., Nadolna I, Iwanow K., PZWL, 2020, Strony: , Tom: (literatura uzupełniająca)
5. **Żywienie człowieka zdrowego i chorego**, Grzymisławski M., Moszak M., PWN, 2022, Strony: , Tom:2 (literatura podstawowa)
6. **Żywienie człowieka a zdrowie publiczne**, Gawęcki J., Roszkowski W.F., PWN, 2023, Strony: , Tom:3 (literatura podstawowa)
7. **Dietetyka. Żywność, żywienie w prewencji i leczeniu**, Jarosz M., IŻŻ, 2017, Strony: , Tom: (literatura podstawowa)
8. **Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie**, Jarosz M., Rychlik E., Stoś K., Charzewska J., NIZP-PZH, 2020, Strony: , Tom: (literatura podstawowa)
9. **Podstawy żywienia i dietoterapia**, Peckenpaugh N., Elsevier Urban Partner, 2011, Strony: , Tom: (literatura uzupełniająca)
10. **Żywienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu**, Gawęcki J., PWN, 2022, Strony: , Tom:1 (literatura podstawowa)



Szczegółowy opis przyznanej punktacji ECTS – część B
Zajęcia fakultatywne: Podstawy dietetyki
Elective course: Basics of dietetics

48SJO-ZFPD
2024
ECTS: 1.50

Na przyznaną liczbę punktów ECTS składają się:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:

- udział w: Ćwiczenia	20 h
- konsultacje	2 h
	Ogółem: 22 h

2. Samodzielna praca studenta:

przygotowanie do testu	7.50 h
przygotowanie do ćwiczeń i opracowanie sprawozdań	5.00 h
opracowanie prezentacji	3.00 h
	Ogółem: 15.50 h

Ogółem (godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta): 37.50 h

1 punkt ECTS = 25-30 h pracy przeciętnego studenta,
liczba punktów ECTS = 37.50 h : 25 h/ECTS = **1.50 ECTS**

Średnio: 1.50 ECTS

- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego	0.88 ECTS
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy studenta	0.62 ECTS