



48SJO-ZFCH

2024

ECTS: 1.50

Sylabus przedmiotu – część A**Zajęcia fakultatywne: Choreoterapia****Elective courses: Dance movement therapy****TREŚCI MERYTORYCZNE:****Ćwiczenia**

Wprowadzenie w tematykę choreoterapii. Znaczenie tańca w rozwijaniu kompetencji emocjonalnych i poznawczych. Warsztaty taneczno-ruchowe.

CEL KSZTAŁCENIA:

Celem zajęć jest zapoznanie uczestników z techniką i sposobami terapii tańcem i ruchem-choreoterapią. Jest to technika, która należy do szeroko rozumianego nurtu arteterapii (terapii poprzez sztukę). Pomaga zintegrować sferę cielesną i duchową, dzięki czemu możliwe jest uzyskanie harmonii ciała i umysłu, a co za tym idzie, lepsze poznanie siebie, swojego ciała i emocji. Ponadto, dzięki grupowej formie pracy, ułatwia porozumiewanie się z innymi ludźmi. Sprawia, że przełamujemy barierę swojej nieśmiałości i stajemy się bardziej otwarci na otaczający nas świat. Terapia tańcem nie opiera się na nauce zasad technicznych czy konkretnych stylów tańca, ale łączy w sobie elementy prostych układów tanecznych, ćwiczeń muzyczno-ruchowych, tańca swobodnego, improwizacji przy muzyce i różnorodnych zabaw ruchowych. Forma i klimat zajęć pozostawiają uczestnikom dużą swobodę, jeśli chodzi o sposób poruszania się, nie podają konkretnych instrukcji (chyba, że wymaga tego grupa lub temat nad którym się pracuje), dzięki czemu każdy ma szansę odnaleźć własny rytm i uwolnić się od codziennych napięć.

OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO OPISU

CHARAKTERYSTYK DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI NA POZIOMACH 6-8 POLSKIEJ RAMY KWALIFIKACJI W ODNIESIENIU DO DYSCYPLIN NAUKOWYCH I EFEKTÓW KIERUNKOWYCH:

Symbole efektów dyscyplinowych:**Symbole efektów kierunkowych:**

K.6.+, KA7_UK2+, D.W6.+

EFEKTY UCZENIA SIĘ (Wiedza, Umiejętności, Kompetencje społeczne):

- K1** Student potrafi nawiązywać i utrzymywać głęboki oraz pełen szacunku kontakt z pacjentem, a także okazywać zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych.

Akty prawne kierunku określające efekty uczenia się: 467/2024 (Kierunek lekarski),
Kod ISCED: -
Status przedmiotu: Fakultatywny
Grupa przedmiotów: A - przedmioty podstawowe
Dyscyplina: Nauki medyczne
Język wykładowy: POL
Program: Kierunek lekarski - studia jednolite magisterskie stacjonarne
Etap: -
Profil kształcenia: Ogólnoakademicki
Tryb studiów: Stacjonarne
Rodzaj studiów: Jednolite magisterskie

Przedmioty wprowadzające: brak

Wymagania wstępne: brak

Koordynatorzy:

Alicja Siegień-Matyjewicz, alicja-joanna@wp.pl

U1 Student potrafi uwzględniać w procesie postępowania terapeutycznego subiektywne potrzeby i oczekiwania pacjenta wynikające z uwarunkowań społeczno-kulturowych.

W1 Student ma wiedzę na temat zasad pracy w zespole.

FORMY I METODY DYDAKTYCZNE:

Ćwiczenia-['K1', 'U1', 'W1']-warsztaty taneczno-ruchowe-Wprowadzenie w tematykę choreoterapii. Znaczenie tańca w rozwijaniu kompetencji emocjonalnych i poznawczych. Warsztaty taneczno-ruchowe.

FORMA I WARUNKI WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ:

Ćwiczenia-(Projekt)-['K1', 'U1', 'W1']-W ramach zaliczenia przedmiotu każdy student ma przygotować trzy proste układy taneczne (zabawy przy muzyce) i przećwiczyć je razem z grupą

Literatura:

1. ***Uzdrowiający taniec: terapeutyczne zastosowanie ruchu i tańca***, M. Wiszniewski, Studio Astropsychologii, 2003, Strony: , Tom: (literatura podstawowa)
2. ***Arteterapia w medycynie i edukacji. Taniec i muzyka w procesie wychowania i nauczania***, W. Karolak, B. Kaczorowska (red.), Wyższa Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna, 2008, Strony: 105-111, Tom: (literatura podstawowa)
3. ***Taniec jako sztuka uzdrawiania: do zdrowia przez ruch i twórczą pracę z uczuciami***, A. Halprin, Kined, 2010, Strony: , Tom: (literatura uzupełniająca)



48SJO-ZFCH
2024
ECTS: 1.50

Szczegółowy opis przyznanej punktacji ECTS – część B
Zajęcia fakultatywne: Choreoterapia
Elective courses: Dance movement therapy

Na przyznaną liczbę punktów ECTS składają się:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:

- udział w: Ćwiczenia	20 h
- konsultacje	2 h
Ogółem:	22 h

2. Samodzielna praca studenta:

przygotowanie do ćwiczeń	15.50 h
Ogółem:	15.50 h

Ogółem (godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta) : 37.50 h

1 punkt ECTS = 25-30 h pracy przeciętnego studenta,
liczba punktów ECTS = 37.50 h : 25 h/ECTS = **1.50 ECTS**

Średnio: 1.50 ECTS

- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego	0.88 ECTS
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy studenta	0.62 ECTS