

Harmonogram zajęć dla kierunku: Dietetyka, studia stacjonarne licencjackie, II rok, semestr IV; Rok akademicki 2025/2026

Przedmiot: **Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa oraz interakcje leków z żywnością**

Wykłady (5 wykładów, każdy trwający 3 x 45 min. = 15 h) ,

Miejsce - ul. Żołnierska 14, sala nr 49

Lp.	Data	Temat	Prowadzący
II rok semestr IV			
1	25.02.2026 15:30 – 17:45	Elementy farmakologii ogólnej	dr hab. Michał Majewski, prof. UWM
2	04.03.2026 15:30 – 17:45	Wstęp do farmakoterapii układu nerwowego. Leki autonomicznego układu nerwowego	
3	25.03.2026 15:30 – 17:45	Wstęp do farmakoterapii układu pokarmowego. Wybrane interakcje leków z żywnością	
4	01.04.2026 15:30 – 17:45	Wybrane zagadnienia z antybiotykoterapii	
5	08.04.2026 15:30 – 17:45	Farmakoterapia zespołu polimetabolicznego (wybrane zagadnienia z farmakoterapii chorób układu krążenia, układu hormonalnego)	

Dietetyka, studia stacjonarne licencjackie, II rok, semestr IV

Przedmiot: **Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa oraz interakcje leków z żywnością**

Seminaria (10 seminariów, każde trwające 3 x 45 min. = 30 h)

Miejsce – ul. Żołnierska 14, sale nr 143, 121, 3

Lp.	Data	Temat	Prowadzący:
II rok semestr IV			
1	05.03.2026 Gr. 1,2a – 8:15 – 10:30 Gr. 2b,3 – 10:45 – 13:00 Sala nr 143	Farmakokinetyka - drogi podawania leków - transport i dystrybucja leku - procesy biotransformacji substancji leczniczych - eliminacja leków i ich metabolitów z organizmu - matematyczny opis procesów kinetycznych, pojęcie kompartmentu - stężenie leku jako wypadkowa procesów wchłaniania i eliminacji - wielokrotne podanie leku, stan stacjonarny stężenia leku we krwi - długotrwały wlew dożylny - postaci leków o przedłużonym działaniu - terapeutyczne monitorowanie leków	Dr n. farm. Anna Gryn-Rynko
2	12.03.2026 Gr. 1,2a – 8:15 – 10:30 Gr. 2b,3 – 10:45 – 13:00 Sala nr 143	1. Interakcje leków: - definicja interakcji, czynniki modyfikujące interakcje leków - interakcje farmaceutyczne (recepturowe) - interakcje farmakokinetyczne (wchłanianie, transport przez błony biologiczne, dystrybucja, biotransformacja, wydalanie) - interakcje farmakodynamiczne (synergizm, antagonizm)	Dr n. farm. Anna Gryn-Rynko

		2. Przykłady interakcji leków i ich kliniczne następstwa: - interakcje niesteroidowych leków przeciwzapalnych (NLPZ) - interakcje leków stosowanych w chorobach układu krążenia (antagoniści receptora β-adrenergicznego, inhibitory enzymu konwertującego, antagoniści kanału wapniowego, leki antyarytmiczne, statyny, leki moczopędne)	
3	19.03.2026 Gr. 1,2a – 8:15 – 10:30 Gr. 2b,3 – 10:45 – 13:00 Sala nr 143	Działania niepożądane leków: - przyczyny działań niepożądanych - farmakologiczny podział działań niepożądanych - podstawowe kryteria oceny działań niepożądanych - polekowe zaburzenia psychiczne, neurologiczne, uszkodzenia narządu wzroku, słuchu - polekowe zaburzenia przewodzenia pokarmowego - polekowe zaburzenia układu krążenia - polekowe choroby układu oddechowego - polekowe powikłania hematologiczne - polekowe uszkodzenia nerek i dróg moczowych - polekowe zaburzenia gospodarki wodno-elektrolitowej - polekowe odczyny skórne - polekowe uszkodzenia narządu ruchu	Dr n. farm. Anna Gryn-Rynko
4	26.03.2026 Gr. 1,2a – 8:15 – 10:30 Gr. 2b,3 – 10:45 – 13:00 Sala nr 143	1. Interakcje leków z żywnością na poziomie wchłaniania: - dostępność biologiczna leku - wchłanianie leków po podaniu doustnym – zalety i wady - czynniki wpływające na wchłanianie leków z przewodzenia pokarmowego - przenikanie leków przez błony biologiczne 2. Składniki pokarmowe zwiększające i zmniejszające wchłanianie leków: - posiłek bogatotłuszczowy - produkty bogate w wit. K - mleko i jego przetwory - dieta bogatobłonnikowa - dieta bogatowęglowodanowa - posiłki beztłuszczowe	Dr n. farm. Anna Gryn-Rynko

5	31.03.2026 Gr. 1,2a – 8:15 – 10:30 Gr. 2b,3 – 10:45 – 13:00 Sala nr 143	1. Działanie synergistyczne leków i składników żywności: - synergizm addycyjny - synergizm hiperaddycyjny - interakcje zwiększające ryzyko wystąpienia działań niepożądanych - interakcje na etapie wydalania leków 2. Wpływ leków na wchłanianie składników pokarmowych i stan odżywienia: - leki wpływające na poziom witaminy B6, B12 i kwasu foliowego - leki wpływające na poziom witamin A, D, E, K - leki wpływające na poziom wapnia, żelaza, magnezu - leki wpływające na zaburzenia metabolizmu Wit. D Kolokwium z ćwiczeń 1,2,3,4,5 (termin do ustalenia)	Dr n. farm. Anna Gryn-Rynko
6	14.04.2026 Gr. 1,2a – 16:00 – 18:15 Gr. 2b,3 – 18:30 – 20:45 Sala nr 121	Przykłady najczęstszych interakcji pomiędzy lekami a żywnością: - leki przeciwbólowe i przeciwzapalne - leki kardiologiczne - leki przeciwwuczuleniowe - leki przeciwdepresyjne, uspokajające i nasenne - leki zmniejszające krzepliwość krwi - leki stosowane w zakażeniach	lek. Jakub Szczepaniak-Domurad
7	20.04.2026 Gr. 2b,3 – 17:00 – 19:15 Sala nr 3 21.04.2026 Gr. 1,2a – 16:00 – 18:15 Sala nr 121	1. Interakcje pomiędzy lekami i alkoholem: - przemiany alkoholu etylowego w organizmie - czynniki wpływające na stężenie alkoholu we krwi - czynniki modyfikujące metabolizm alkoholu w organizmie - działanie alkoholu etylowego na organizm - interakcje pomiędzy wybranymi grupami leków i alkoholem 2. Wpływ leków na metabolizm alkoholu: - interakcje alkohol-lek przy przewlekłym nadużywaniu alkoholu - wpływ leków na wchłanianie alkoholu - wpływ leków na biotransformację alkoholu - wpływ leków na wydalanie alkoholu	lek. Jakub Szczepaniak-Domurad

8	04.05.2026 Gr. 2b,3 – 17:00 – 19:15 Sala nr 3 05.05.2026 Gr. 1,2a – 16:00 – 18:15 Sala nr 3	1. Podstawy farmakologii wieku rozwojowego: - zmienność fizjologiczna i biochemiczna rosnącego organizmu - farmakologia okresu ciąży i noworodkowego - specyfika farmakoterapii w perinatologii i pediatrii - farmakoterapia w gerontologii 2. Interakcje leków hormonalnych z żywnością 3. Wpływ żywności na proces biotransformacji leków: - procesy biotransformacji leków w organizmie - czynniki wpływające na biotransformację leków - typy procesów biotransformacji - wybrane izoenzymy cytochromu P-450 i ich funkcje - wpływ składników soku grejpfrutowego na metabolizm leków - interakcje pomiędzy lekami a tyraminą - interakcje preparatów ziołowych - pośredni wpływ posiłku na kliniczny efekt działania leku	lek. Jakub Szczepaniak-Domurad
9	11.05.2026 Gr. 2b,3 – 17:00 – 19:15 Sala nr 3 12.05.2026 Gr. 1,2a – 16:00 – 18:15 Sala nr 3	1. Farmakoterapia przewodu pokarmowego - leki przeczyszczające - leki przeciwbiegunkowe - leki przeciwwymiotne - leki prokinetyczne - leki żółciotwórcze i żółciopędne - leki hepatoprotekcyjne - farmakoterapia choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy - farmakoterapia nieswoistych zapalnych schorzeń jelit i zespołu jelita drażliwego Kolokwium z ćwiczeń 6,7,8,9 (termin do ustalenia)	lek. Jakub Szczepaniak-Domurad
10	20.05.2026 Gr. 1,2a – 16:00 – 18:15 Gr. 2b,3 – 18:30 – 20:45 Sala nr 121	Suplementy diety – zastosowanie, skuteczność, problemy i kontrowersje (prezentacje przygotowywane przez studentów) Tematy prezentacji zostaną podane przez prowadzącego seminaria	lek. Jakub Szczepaniak-Domurad

LITERATURA PODSTAWOWA

- 1) Jarosz M., Wolnicka K., Ryżko-Skiba M., Respondek W., Rychlik E, 2005r., "Jak uniknąć interakcji pomiędzy lekami a żywnością?", wyd. Wydawnictwo Medyczne Borgis, t.1, s.100,
- 2) Jarosz M, Dzieniszewski J., 2004r., "Interakcje leków z żywnością i alkoholem", wyd. Wydawnictwo Medyczne Borgis, t.1, s.215,
- 3) Rajtar-Cynke G., 2007r., "Farmakologia. Podręcznik dla studentów wydziałów pielęgniarstwa i nauk o zdrowiu Akademii Medycznych", wyd. Czelej, t.1, s.454,
- 4) Danysz A., Buczek W, 2008r., "Kompedium farmakologii i farmakoterapii. Podręcznik dla studentów medycyny", wyd. Elsevier Urban & Partner, t.1, s.610.

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

- 1) Mutschler E., 2010r., "Farmakologia i toksykologia – podręcznik", wyd. MedPharm-Polska,
- 2) Zachwieja Z., 2008r., "Leki i żywienie – interakcje", wyd. MedPharm Polska,
- 3) Orzechowska-Juzwenko K., 2006r., "Farmakologia kliniczna", wyd. Wydawnictwo Medyczne,
- 4) Kostka-Trąbka E., Woroń J, 2011r., ""Interakcje leków w praktyce klinicznej", wyd. Wydawnictwo Lekarskie PZWL,