



## UNIwersytet WArmińsko-MAzurski W Olsztynie

Szkoła Zdrowia Publicznego

### Sylabus przedmiotu – część A

Kod przedmiotu: 39S2P-KOwC

Cykl: 2025Z

ECTS: 3,00

Kompleksowa opieka w cukrzycy

#### TREŚCI MERYTORYCZNE:

**Seminarium** – Organizacja opieki w diabetologii. Rozwój pielęgniarstwa diabetologicznego; doskonalenie zawodowe pielęgniarek, położnych pracujących z pacjentem chorym na cukrzycę; standardy i procedury w opiece diabetologicznej. Założenia opieki koordynowanej w cukrzycy z uwzględnieniem poszczególnych rodzajów świadczeń.

**Ćwiczenia** – Leczenie cukrzycy w warunkach szpitalnych i domowych. Leczenie insuliną (rodzaje insulin, technika i miejsca wstrzyknięć, metody insulinoaterapii, pielęgnacja miejsc wkłucia, powikłania w miejscach wkłuć, technika i obsługa pompy insulinowej, postępowanie z odpadami medycznymi w warunkach domowych); doustne leki przeciwcukrzycowe, agoniści receptora GLP-1 i inhibitory DPP-IV. Leczenie wysiłkiem fizycznym. Wdrażanie interwencji diagnostyczno-terapeutycznych i pielęgnacyjnych wobec pacjenta w warunkach naturalnych i symulowanych.

**Wykład** – Cukrzyca jako choroba cywilizacyjna. Epidemiologia cukrzycy u dzieci, dorosłych i kobiet ciężarnych. Podział cukrzycy wg WHO. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego dotyczące diagnostyki cukrzycy i zaburzeń gospodarki węglowodanowej oraz zasad i celów leczenia cukrzycy. Społeczne konsekwencje cukrzycy.

#### CEL KSZTAŁCENIA:

przygotowanie studenta do objęcia opieką pielęgniarską chorego dorosłego i dziecka z rozpoznaną cukrzycą.

#### OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO OPISU CHARAKTERYSTYK DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI NA POZIOMACH 6-8 POLSKIEJ RAMY KWALIFIKACJI W ODNIESIENIU DO DYSCYPLIN NAUKOWYCH I EFEKTÓW KIERUNKOWYCH

**Symbole efektów dyscyplinowych:**

**Symbole efektów kierunkowych:**

KP7\_KK01+, KP7\_KK02+, KP7\_KR01+, KP7\_KO01+, B.U24.+, B.U25.+, B.W29.+, B.W30.+, B.W31.+

#### EFEKTY UCZENIA SIĘ (Wiedza, Umiejętności, Kompetencje społeczne):

**W1** – Student zna patomechanizm cukrzycy.

**Akty prawne:** 57/2025;

**Kod ISCED:** -

**Status:** Obligatoryjny

**Grupa przedmiotów:** B - przedmioty kierunkowe

**Dyscyplina:** Pielęgniarstwo, położnictwo, fizjoterapia

**Język wykładowy:** -

**Zajęcia:** Seminarium (10h); Ćwiczenia (10h); Wykład (10h);

**Program:** Pielęgniarstwo - studia drugiego stopnia stacjonarne

**Etap:** Pielęgniarstwo pierwszy rok semestr pierwszy

**Profil:** Praktyczny

**Tryb:** Stacjonarne

**Rodzaj:** Drugiego stopnia

**Przedmioty wprowadzające:** Promocja zdrowia, choroby wewnętrzne i pielęgniarstwo internistyczne, Koordynowana opieka medyczna

**Wymagania wstępne:** Nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie chorób wewnętrznych, edukacji zdrowotnej

**Nazwa jednostki organizacyjnej realizującej przedmiot:** Katedra Chorób Wewnętrznych, Katedra Pielęgniarstwa

**Koordinatory:**

Olga Bielan, olga.bielan@uwm.edu.pl

Wojciech Matuszewski, wojciech.matuszewski@uwm.edu.pl

**W2** – Student zna: nowoczesne technologie leczenia i monitorowania cukrzycy, z uwzględnieniem osobistych pomp insulinowych i systemów do ciągłego monitorowania glikemii

**W3** – Student zna: zasady i metody prowadzenia edukacji terapeutycznej pacjenta, jego rodziny lub opiekuna w zakresie prowadzenia samokontroli i samoopieki w cukrzycy

**U1** – Student potrafi: planować i prowadzić edukację terapeutyczną pacjenta w zakresie samoobserwacji i samopielęgnacji oraz jego rodziny lub opiekuna w zakresie opieki nad pacjentem z chorobą przewlekłą cukrzycą( monitorować glikemię i podawać insulinę, w szczególności techniką podskórnego wlewu; wykonać diagnostykę rany zespołu stopy cukrzycowej; rozpoznać zmiany skórne na stopie oraz schorzenia paznokcia u pacjenta z cukrzycą; rozróżniać i usuwać nagniotki, modzele oraz pielęgnować skórę stóp wokół rany u pacjenta z cukrzycą)wynikające ze stanu pacjenta.)

**U2** – Student potrafi: wykorzystywać nowoczesne technologie informacyjne do monitorowania stanu pacjentów z chorobami przewlekłymi

**K1** – Student jest gotów do: dokonywania krytycznej oceny działań własnych i działań współpracowników przy zachowaniu szacunku dla różnic światopoglądowych i kulturowych;

**K2** – Student jest gotów do: formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej i zasięgania porad ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemów

**K3** – Student jest gotów do okazywania dbałości o prestiż zawodu pielęgniarki i solidarność zawodową; ponoszenia odpowiedzialności za realizowane świadczenia zdrowotne

**K4** – Student jest gotów do: ponoszenia odpowiedzialności za realizowane świadczenia zdrowotne

#### **FORMY I METODY DYDAKTYCZNE:**

**Seminarium** – ['K1', 'U1', 'K2', 'U2', 'K3', 'K4'] – pogadanka ,dyskusja tematyczna

**Ćwiczenia** – ['K1', 'U1', 'K2', 'U2', 'K3', 'K4'] – ćwiczenia

**Wykład** – ['K1', 'W1', 'K2', 'W2', 'K3', 'W3', 'K4'] – wykład podający i konwersatoryjny

#### **FORMA I WARUNKI WERYFIKACJI:**

**Wykład (Praca kontrolna)** – ['K1', 'U1', 'K2', 'W2', 'U2', 'K3', 'K4', 'W1', 'W3'] – praca pisemna na wybrany temat dotyczący standardów kompleksowej opieki nad pacjentem z cukrzycą.

#### **LITERATURA:**

1. -Opieka Koordynowana Lepiej I taniej, Guus Schrijvers;; NFZ Centrala; 2017

2. Pielęgniarstwo Diabetologiczne., Szewczyk A.; PZWL; 2019
3. Cukrzyca. Personalizacja terapii i opieki nad pacjentem, Pańkowska E.; PZWL; 2017
4. Standardy i procedury pielęgniarstwa klinicznego na stanowisku edukatora do spraw diabetologii, Tobiasz – Kałkun N., Szewczyk A., (red),; PZWL; 2018
5. Zalecenia kliniczne PTD dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę 2020 – Diabetologia Praktyczna, red.; Diabetologia Praktyczna; 2024



UNIWERSYTET WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE  
Szkoła Zdrowia Publicznego

### Szczegółowy opis przyznanej punktacji ECTS – część B

**Kod przedmiotu:** 39S2P-KOwC

**Cykl:** 2025Z

**ECTS:** 3,00

Kompleksowa opieka w cukrzycy

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:

|                        |      |
|------------------------|------|
| - udział w: Seminarium | 10 h |
| - udział w: Ćwiczenia  | 10 h |
| - udział w: Wykład     | 10 h |
| - konsultacje          | 2 h  |
| Ogółem:                | 32 h |

2. Godziny samodzielnej pracy studenta:

|                                                          |         |
|----------------------------------------------------------|---------|
| - praca własna studenta ,analiza aktualnych rekomendacji | 43.00 h |
| Ogółem:                                                  | 43,00 h |

1 punkt ECTS = 25-30 h pracy przeciętnego studenta

Liczba punktów ECTS = 75,00 h : 25 h/ECTS = 3,00 ECTS

**Średnio:** 3,00 ECTS

- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego - 1.28 pkt ECTS

- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy studenta - 1.72 pkt ECTS