



**Zakres ćwiczeń z przedmiotu *Diagnostyka fizjologiczna*  
dla studentów Szkoły Zdrowia Publicznego  
II rok studiów; kierunek Fizjoterapia  
rok akademicki 2025/2026**

Łączna liczba godzin ćwiczeń – 20h: 5 x 4h ćwiczeń

**ĆWICZENIE 1 – DIAGNOSTYKA NEUROLOGICZNA, część 1 – NERWY CZASZKOWE I NARZĄDY ZMYŚŁÓW (17-19.12.2025)**

- Wprowadzenie do ćwiczeń z przedmiotu *Diagnostyka fizjologiczna*, przedstawienie regulaminu zajęć, zasad zaliczania przedmiotu oraz przepisów BHP
- Badanie wybranych nerwów czaszkowych i narządów zmysłów, m.in.:
  - narządu wzroku: badanie odruchu źrenic na światło, badanie ostrości wzroku, badanie widzenia barw.
  - narządu słuchu: badanie ostrości słuchu, badanie lokalizacji źródła dźwięku, próby stroikowe (próba Webera, Schwabacha, Rinneho).
  - czucia równowagi: próba Romberga, próba na krześle obrotowym, próba trafiania w kółko, test „wstań i idź”; badanie zborności ruchów (próba mijania Barany’ego, próba palec-nos, ruchy naprzemienne)
  - czucia głębokiego: badanie czucia ułożenia i przemieszczenia, badanie czucia wibracji; badanie czucia na poziomie korowym (badanie dyskryminacji czuciowej, badanie topognozji, dermoleksji, stereognozji).

**ĆWICZENIE 2 – DIAGNOSTYKA NEUROLOGICZNA, część 2 – OŚRODKOWY I OBWODOWY UKŁAD NERWOWY (7-9.01.2026)**

- Badanie odruchów z kończyny górnej i dolnej
- Badanie siły mięśniowej – badanie mięśni wskaźnikowych kończyny górnej i dolnej
- Wybrane testy prowokacyjne (badanie ruchów czynnych, koordynacji ruchów, odruchów pozapiramidowych, odruchów powierzchniowych, objawów oponowych)
- Badanie czucia, siły mięśniowej i wybrane testy prowokacyjne w badaniu obwodowego układu nerwowego – kończyna górna i kończyna dolna

**ĆWICZENIE 3 – DIAGNOSTYKA KRAŻENIOWO-ODDECHOWA, część 1 (14-16.01.2026)**

- Pomiar ciśnienia tętniczego, średnie ciśnienie oraz ciśnienie tętna.
- Badanie tętna. Wyznaczanie wartości tętna bezpiecznego.
- EKG.
- Próba wysiłkowa.
- Próba Martineta.

**ĆWICZENIE 4 – DIAGNOSTYKA KRAŻENIOWO-ODDECHOWA, część 1 (21-23.01.2026)**

- Spirometria statyczna
- Spirometria dynamiczna
- Wpływ prowokacji wysiłkowej na parametry czynnościowe układu oddechowego
- Test marszu 6-minutowego (6MVT)

## **ĆWICZENIE 5 – DIAGNOSTYKA ANTROPOMETRYCZNA I BADANIE SKŁADU CIAŁA (28-30.01.2026)**

- Analiza składu ciała metodą bioimpedancji.
- Określenie należnej masy ciała według wzoru Broca-Brugsha.
- Wskaźnik BMI i WHR.
- Ocena zawartości tkanki tłuszczowej w ciele na podstawie pomiarów grubości 10 fałdów skórno-tłuszczowych.
- Obliczenie procentowej zawartości tłuszczu w organizmie (F%) na podstawie pomiarów fałdów skórno-tłuszczowych.
- **Kolokwium końcowe.**