**CHOROBY WEWNĘTRZNE**

**WL, rok akademicki 2025/2026; 3 rok studiów, kierunek lekarski sem. zimowy**

**Kody prowadzących zajęcia:**

**prof. dr hab. n. med. Tomasz Stompór - TS**

Klinika Nefrologii Hipertensjologii i Chorób Wewnętrznych Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Żołnierska 18, 10- 561 Olsztyn,

**dr hab. n. med. Sławomir Żegleń - SŻ**

Katedra Pulmonologii – Oddział Pulmonologiczny Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc, Jagiellońska 78, 10-357 Olsztyn

**dr hab. n. med. L. Gromadziński, prof. UWM – LG**

Katedra Kardiologii i Chorób Wewnętrznych, Szpital Uniwersytecki ul. Warszawska 30

**dr hab. n. med. Magdalena Krajewska-Włodarczyk, prof. UWM – MKW**

Miejski Szpital Zespolony, Al. Wojska Polskiego 30, 10-229 Olsztyn

**dr n. med. Tomasz Arłukowicz** – **TA**

Oddział Gastroenterologii Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Żołnierska 18, 10- 561 Olsztyn,

**dr n. med. Wojciech Matuszewski - WM**

Klinika Endokrynologii, Diabetologii i Chorób Wewnętrznych Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Żołnierska 18, 10- 561 Olsztyn,

Liczba grup: seminaryjnych – 7, ćwiczeniowych klinicznych – 26

**Liczba godzin dydaktycznych w roku akademickim 2025/2026 semestr V (zimowy):**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | wykłady | seminaria | ćwiczenia |
| 60 godzin | 10 | 10 | 40 |

**Planowana organizacja zajęć w semestrze V zimowym:**

**Wykłady (5x2h) godz.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| data i (liczba godz. wykł.) | wykładowca | temat |
| **28.10.25 godz. 13.30-15.00**  **Aula CSM** | TS (2h) | Metody i zasady badania przedmiotowego  Objawy i oznaki ostrych stanów  zagrożenia życia; Gorączka |
| **17.11.25 godz. 13.00-14.30**  **Aula CSM** | TS (2h) | Zaburzenia świadomości. Obrzęki.  Powiększenie węzłów chłonnych,  wątroby i śledziony. |
| **08.12.25** **godz. 13.00-14.30**  **Aula CSM** | TS (2h) | Biegunki i zaparcia  Objawy, oznaki, badania pracowniane,  rozpoznawanie chorób: teoria i praktyka  Nadciśnienie i niedociśnienie. żółtaczki i  inne zmiany zabarwienia skóry |
| **19.01.26 godz. 19.30-21.00**  **Aula CSM** | SŻ (2h) | Duszność.  Kaszel i krwioplucie. |
| **04.11.25 godz. 13.00-14.30**  **Aula CSM** | WM (2h) | Ból jako sygnał alarmowy organizmu; Pragnienie  Zmiany masy ciała (nadwaga, niedowaga); |

**seminaria i ćwiczenia: (dni zajęć – patrz tabela rotacji)**

**(SŻ)** 1 godzina seminaryjna - 07.15-08.30**,** wt/sr/czw: w grupach **7a, 7b, 8a, 10 b w dniach 7, 8, 9, 14, 15, 16.10.25,** następnie 4 godziny ćwiczeniowe 08:45-11:45 - w tym 2 przerwy po 15 min , Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc, ul. Jagiellońska 78

**(SŻ)** 1 godzina seminaryjna - 07.15-08.30 wt/sr/czw **w grupach 8b, 9a, 9b, 10a w dniach, 2, 3, 4, 9, 10, 11.12.25** następnie 4 godziny ćwiczeniowe 08:45-11:45 - tym 2 przerwy po 15 min Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc, ul. Jagiellońska 78

**(LG)** 4 godziny ćwiczeniowe 8.45-11.45 tym 2 przerwy po 15 min w grupach **11a,** następnie 1 h seminaryjna 12.30-13.15 **w dniach 06-17.10.25** sala konferencyjna USK, III piętro w nowym budynku dobudowanym do Izby przyjęć

**(LG)** 4 godziny ćwiczeniowe 8.45-11.45 tym 2 przerwy po 15 min **w grupach 3a, 3b, 4a, 4b,** następnie 1 h seminaryjna 12.30-13.15 **w dniach 20.10-03.11.25** sala konferencyjna USK, III piętro w nowym budynku dobudowanym do Izby przyjęć

**(TS)** 4 godziny ćwiczeniowe 09:00-12:00, sem w poniedziałki **12.01, Aula CSM 19.01.26** **WSS Sala3**  w godz. 13:00-15:15, sem. we wtorki **13, 20.01.26** WSS sala 3 w godz. 13:00-14:30 w grupach **1a, 1b, 2a, 2b**

**(WM)** 1 godzina seminaryjna - 7:30-8:15 a w czwartki 7.00-7.45 sala nr 3 WSS; **w grupach 5a, 5b, 6a, 6b w dniach 06.10-17.10.25** następnie 4 godziny ćwiczeniowe 9.00-12.15 w tym 2 przerwy po 15 min. WSS Żołnierska 14

**Tabela rotacji grup w roku akademickim 2025/2026:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Semestr V zimowy** | **Seminaria i ćwiczenia** |
| **Dni zajęć:** | |
| **TS** | **1a**  **7, 8, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 19, 20.01.26** |
| **LG/ MZ, PP/** **Pulmo.** | **1b**  **20, 21, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30.10; 03.11.25** |
| **2a, 2b**  **4, 5, 6, 7, 12, 13, 14, 17, 18, 19.11.25** |
| **3a, 3b**  **20, 21, 24, 25, 26, 27, 28.11;1, 2, 3.12.25** |
| **4a, 4b**  **6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17.10.25** |
| **WM** | **5a**  **6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17.10.25** |
| **LG** | **5b**  **19, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 28, 29, 30.01.26** |
| **10a**  **18, 19.12; 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15, 16.01.26** |
| **10b, 11a**  **4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17.12.25** |
| **SŻ** | **7a,7b,8a**  **6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17.10.25** |
| **8b**  **1, 2, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12.12.25** |
| **MKW** | **6a, 6b,**  **3, 4, 5, 6, 7, 12, 13, 14, 17, 18.11.25** |
| **9a, 9b**  **19, 20, 21, 24, 25, 26, 27, 28.11; 1,2.12.25** |

**SEMESTR V**

**Seminaria:**

1. Jak porozumiewać się z Pacjentem i Jego rodziną. Tajemnica lekarska, uświadomiona zgoda, autonomia chorego.

2. Badanie przedmiotowe: oglądanie, opukiwanie, osłuchiwanie, badanie palpacyjne. Ocena stanu ogólnego.

3. Badanie podmiotowe i przedmiotowe głowy i szyi; zmiany skórne, śluzówek, paznokci i węzłów chłonnych.

4. Badanie podmiotowe i przedmiotowe klatki piersiowej. Część I (Badanie serca i naczyń)

5. Badanie podmiotowe i przedmiotowe klatki piersiowej. Część II (Układ oddechowy)

6. Badanie podmiotowe i przedmiotowe brzucha. Część I

7. Badanie podmiotowe i przedmiotowe brzucha. Część II. Badanie podmiotowe i przedmiotowe w chorobach układu wydalania.

8. Badanie podmiotowe i przedmiotowe układu ruchu. Podstawy badania neurologicznego.

9. Badanie podmiotowe i przedmiotowe w chorobach układu wydzielania wewnętrznego i układu krwiotwórczego.

10. Historia choroby. Dokumentacja medyczna.

**Ćwiczenia:**

1. Zasady komunikacji z pacjentem. Zachowania werbalne i niewerbalne. Jak pozyskiwać zaufanie chorego. Warunki poprawnego zbierania wywiadu. Wywiad od rodziny. Schemat i zasady zbierania wywiadu lekarskiego. Wywiad w stanach szczególnych (zagrożenie życia, stany ograniczonej przytomności lub poczytalności). Kolejność, zadawanie pytań. Pytania intymne. Gromadzenie i notowanie uzyskanych danych. Wywiad z osobą młodą, dorosłym i pacjentem w wieku podeszłym.

2. Ćwiczenia scenek – student jako lekarz; prowadzący zajęcia jako pacjent. Badanie przedmiotowe. Zasady, kolejność, warunki. Ocena stanu ogólnego (pierwsze wrażenie, postawa ciała, stan świadomości, stan odżywienia, temperatura, stan nawodnienia).

3. Badanie głowy i szyi. Wywiad i badanie przedmiotowe w patologiach skóry, węzłów chłonnych, paznokci i błon śluzowych.

4. Wywiad i badanie przedmiotowe w patologiach układu sercowo-naczyniowego. Badanie serca. Badanie tętna, naczyń obwodowych.

5. Wywiad i badanie przedmiotowe w patologiach układu oddechowego.

6. Wywiad i badanie przedmiotowe w patologiach układu trawiennego.

7. Wywiad i badanie przedmiotowe w patologiach układu trawiennego i układu wydalania.

8. Wywiad i badanie przedmiotowe w patologiach układu ruchu. Podstawy badania neurologicznego i narządów zmysłów.

9. Wywiad i badanie przedmiotowe w patologiach układu wydzielania wewnętrznego. Wywiad i badanie przedmiotowe w patologiach układu krwiotwórczego.

10. Historia choroby – zaliczenie.

**Literatura podstawowa:**

1. Choroby wewnętrzne pod red. A Szczeklika. Wyd. Medycyna Praktyczna, Kraków 2023

2. Rozpoznanie różnicowe w medycynie wewnętrznej. W. Siegenthaler. MediPage, Warszawa, 2009

3. Piotr Zaborowski, Beata Moczulska, Monika Kubiak, Krzysztof Tytman, Leszek Gromadziński, Beata Januszko-Giergielewicz., Podstawy badania klinicznego. Basic in clinical examination*,* Medi Page 2016

**Literatura uzupełniająca:**

1. Choroby wewnętrzne pod red. G. Herolda, Wyd. Lek PZWL, Warszawa, 2008

2. Diagnostyka internistyczna. Podręcznik dla lekarzy i studentów. J. Taton, A. S. Czech Wyd Lek PZWL, Warszawa 2005

3. Diagnostyka różnicowa objawów chorobowych F. J. Kokot, Wyd Lek. PZWL, Warszawa, 2007

4. Poradnik komunikowania się lekarza z pacjentem. M. S. Hebanowski, J.E. Kliszcz, B. U. Trzeciak Wyd. Lek PZWL, Warszawa, 2005