**Ćwiczenia**

**ZAGDNIENIA WYMAGANE NA ĆWICZENIACH**

Ćw. 1. Anatomia topograficzna w zakresie głowy i szyi. Badanie w zakresie otolaryngologii: badanie nosa , nosogardła, jamy ustnej, gardła, krtani, gardła dolnego ucha. Badanie pacjentów.

Ćw. 2. Choroby ucha. Otoskopia. Badanie pacjentów.

Ćw. 3. Diagnostyka audiologiczna. Typy niedosłuchów. Aparaty słuchowe. Płukanie ucha. Badanie pacjentów.

Ćw. 4. Stany zapalne jamy ustnej i gardła. Choroby gruczołów ślinowych. Badanie pacjentów.

Ćw. 5. Choroby nosa i zatok. Ocena drożności nosa, tamponada nosa, punkcje zatok. Badanie pacjentów.

Ćw. 6. Nowotwory głowy i szyi. Badanie pacjentów.

Ćw. 7. Postępowanie z pacjentem z rurką tracheotomijną. Duszność. Rak Krtani. Badanie pacjentów.

Ćw. 8. Porażenie nerwu twarzowego, Badanie narządu równowagi, oczopląs, zawroty głowy. Badanie pacjentów.

## ***Ćw. 9. Głos jako narzędzie komunikacji. Zaburzenia głosu. Subiektywna ocena głosu. Ekspresja emocjonalno-funkcjonalna głosu w zawodzie lekarza.***

Ćw. 10 ZALICZENIE ĆWICZEŃ

**UWAGA!**

Ćwiczenia realizowane będą:

* KLINIKA OTORYNOLARYNGOLOGII, CHORÓB GŁOWY I SZYI (SZPITAL USK)
* PORADNIA OTOLARYNGOLOGICZNA - BUDYNEK PORADNI (POK 144),
* KATEDRA OTORYNOLARYNGOLOGII, CHORÓB GŁOWY I SZYI- BUDYNEK NR 7,
(PORADNIA FONIATRYCZNA-PARTER, SAMODZIELNA INTERDYSCYPLINARNA PRACOWNIA BADAŃ NAD GŁOSEM- I PIĘTRO)
* NA BLOKU OPERACYJNYM SZPITAL USK (W ZALEŻNOSCI OD DOSTĘPNOŚCI).

**REGULAMIN ZAJĘĆ W KLINICE OTORYNOLARYNGOLOGII, CHORÓB GŁOWY I SZYI**

**Studenci zgłaszający się na ćwiczenia z Otorynolaryngologii muszą posiadać wiedzę z podstaw anatomii głowy i szyi!!!**

 **Na każde ćwiczenie student jest zobowiązany do przygotowania materiału
wg. tematyki ćwiczeń. (PRZEWIDZIANE SĄ „WEJŚCIÓWKI”!)**

1. Przed rozpoczęciem zajęć Studentów obowiązuje zmiana obuwia (na szpitalne) oraz okryć wierzchnich (na fartuchy lekarskie- max długość ¾ RĘKAWA!) w szatni studenckiej. Zarówno obuwie zewnętrzne, jak i okrycia wierzchnie należy zostawiać w szatni.

2. Całkowity zakaz noszenia biżuterii i zegarków.

3. Niedozwolone są pomalowane paznokcie.

4. Należy upiąć włosy.

5. Zakaz wnoszenia napoi i żywności na zajęcia.

6.Ćwiczenia z otolaryngologii odbywają się w godzinach 08.00 – 11.00 i 11.00 – 14.00

7.Jednorazowa nieobecność na ćwiczeniach obliguje studenta do jej odrobienia. Większa liczba nieobecności powoduje niezaliczenie ćwiczeń.
8. Zaliczenie ćwiczeń odbywa się na podstawie obecności w trakcie całego bloku ćwiczeniowego, kolokwiów częściowych oraz zaliczenia ustnego i praktycznego, które jest przeprowadzane w ostatnim dniu zajęć.
9. Egzamin- testowy (40 pytań) z otorynolaryngologii odbędzie się w sesji letniej.
LITERATURA PODSTAWOWA

[Behrbohm](https://livro.pl/autor/460999/Behrbohm%2BHans.html) , [Kaschke](https://livro.pl/autor/461149/Kaschke%2BOliver.html) , [Nawka](https://livro.pl/autor/461545/Nawka%2BTadeusz.html) , [Swift](https://livro.pl/autor/461942/Swift%2BAndrew.html)  „Choroby ucha nosa i gardła z chirurgią głowy i szyi”

Iwankiewicz S, 2007r., "Ćwiczenia z otolaryngologii", wyd. PZWL

Janczewski G, Osuch-Wójcikiewicz E – „Ostry dyżur. Otorynolaryngologia”

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

[G. Janczewski](https://medbook.com.pl/autor/pokaz/id/1137/autor/grzegorz-janczewski) ” Otorynolaryngologia praktyczna tom 1-2”

Latkowski B. 2004r., "Otolaryngologia dla studentów medycyny i stomatologii", wyd. PZWL , Niemczy K. „Wykłady z otolaryngologii”

**Szczegółowe zagadnienia wymagane do egzaminu z zakresu otorynolaryngologii**

**NOS**

* Anatomia i fizjologia nosa.
* Metody badania nosa.
* Transport śluzowo-rzęskowy (ujścia naturalne zatok).
* Droga węchowa, badanie węchu.
* Urazy twarzoczaszki.
* Punkcja zatok.
* Czyrak nosa.
* Nieżyt nosa ostry i przewlekły.
* FESS.
* Zapalenia zatok.
* Tamponada nosa.
* Objawy nosowe chorób układowych.
* Choroba Rendu – Oslera.
* Postępowanie w krwawieniach z nosa.
* Nowotwory nosa(brodawczak odwrócony, guzy łagodne i złośliwe).
* Niedrożność nosa.

**UCHO**

* Anatomia i fizjologia ucha.
* Ucho jako narząd słuchu i równowagi.
* Droga słuchowa.
* Badanie słuchu – próby stroikowe, badania audiometryczne.
* Próba kaloryczna.
* Oczopląs błędnikowy i ośrodkowy.
* VNG(videonystagmografia).
* Choroby ucha zewnętrznego.
* Choroby ucha środkowego(ostre i przewlekłe).
* Powikłania przewlekłego zapalenia ucha środkowego.
* Operacje ucha środkowego.
* Złamania kości skroniowej.
* Porażenie n. VII.
* Otoskleroza.
* Choroba Meniere’a.
* Głuchota starcza.
* Szumy uszne.
* Kłębczak ucha.
* Nagła głuchota.
* Neuronitis vestibularis.
* Niedosłuch przewodzeniowy i odbiorczy – różnicowanie.
* Aparaty słuchowe – wskazania i dobór.
* Zawroty głowy.

**GARDŁO, JAMA USTNA, KRTAŃ**

* Rozszczep wargi, wyrostka zębodołowego, podniebienia
* Przerost migdałków
* Wskazania do adenotomii, tonsillotomii i tonsilektomii
* Anginy, rodzaje, powikłania
* Angina Plaut-Vincenta
* Ropowica dna jamy ustnej- Angina Ludwiga
* Ropień okołomigdałkowy,
* Różnicowanie ropnia okołomigdałkowego
* Przewlekłe zapalenie migdałków
* Mononukleoza zakaźna
* Wczesne objawy raka nosogardła
* Nowotwory nosa, nosogardła i zatok
* Włókniak młodzieńczy metody rozpoznawania, diagnostyka
* TNM
* Guz przestrzeni przygardłowej
* Nowotwory migdałka
* Nowotwory jamy ustnej
* Guzy ślinianek złośliwe i niezłośliwe
* Zapalenia ślinianek
* Kamica ślinianek
* Ezofagoskopia
* Ciała obce przełyku + powikłania
* Torbiele szyi
* Promienica
* Zespół bezdechu sennego- Polisomnografia
* Przebieg n. VII, porażenie n. VII
* Zapalenia nieswoiste i swoiste jamy ustnej.
* Ostre i przewlekłe zapalenie błony śluzowej gardła.

**KRTAŃ**

* Ostre zapalenie krtani.
* Przewlekłe zapalenie krtani.
* Laryngitis subglottica.
* Porażenie strun głosowych (paresis, paralysis).
* Polipy strun głosowych, guzki śpiewacze, obrzęk Reinkego.
* Brodawczaki krtani.
* Stany przedrakowe krtani.
* Rak krtani.
* Podział TNM raka krtani.
* Leczenie raka krtani.
* Eufonia, dysfonia, dysodia, mutacja,
* Skala GRBAS

**Badanie ORL -SCHEMAT BADANIA**

Początek formularza

**Nos**

Nos zewnętrzny

* + prosty
	+ krzywy
	+ zniekształcony
	+ wąskie nozdrza przednie
	+ szerokie nozdrza przednie

Błona śluzowa

* + różowa
	+ zaczerwieniona
	+ zanikowa
	+ wilgotna
	+ sucha
	+ obrzęknięta
	+ wydzielina
	+ Inne:

Przegroda nosa prosta

* + skrzywienie w lewo
	+ skrzywienie w prawo
	+ skrzywienie w części przedniej
	+ skrzywienie w części tylnej
	+ w postaci listwy
	+ w postaci kolca
	+ w postaci progu
	+ perforacja

Małżowiny nosowe dolne

* + P: prawidłowe
	+ P: przerost
	+ P: obrzęk
	+ L: prawidłowe
	+ L: przerost
	+ L: obrzęk

Drożność nosa

* + prawidłowa
	+ upośledzona

Nosogardło

* + nie badano
	+ wolne
	+ migdałek gardłowy
	+ wolne ujścia trąbek słuchowych
	+ wydzielina w ujściu trąbek słuchowych
	+ nozdrza tylne wolne

**Jama ustna**

Błona śluzowa

* + różowa
	+ zaczerwieniona
	+ zanikowa
	+ wilgotna
	+ sucha
	+ Inne:

Uzębienie

* + uporządkowane
	+ próchnica
	+ proteza

Język

* + ruchomy prawidłowo
	+ symetryczny
	+ niesymetryczny
	+ nalot

Podniebienie twarde

* + wysklepione prawidłowo
	+ gotyckie

**Gardło**

błona śluzowa

* + różowa
	+ zaczerwieniona
	+ zanikowa
	+ wilgotne
	+ suche
	+ Inne:

podniebienie miękkie

* + symetryczne
	+ Asymetryczne
	+ ruchome prawidłowo
	+ języczek wydłużony

Łuki podniebienne

* + symetryczne
	+ wydłużone

Skala Mallampatiego



* + I
	+ II
	+ III
	+ IV

Migdałki Podniebienne

* + symetria
	+ L>P
	+ P>L
	+ atroficzne
	+ nalot

Skala Pirqueta



|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

błona śluzowa tylnej ściany gardła

* + różowa
	+ sucha
	+ wilgotna
	+ wydzielina
	+ powiększone grudki chłonne

**Uszy**

Ucho prawe

* + małżowina prawidłowa
	+ deformacja małżowiny
	+ MAE prawidłowy
	+ MAE woskowina
	+ MAE wąski
	+ MAE wydzielina
	+ BB: zachowana
	+ BB refleks obecny
	+ BB matowa
	+ BB wciągnięcie
	+ BB ruchoma w próbie Valsalvy
	+ BB mleczna
	+ BB perforacja brzeżna
	+ BB centralna
	+ inne

Ucho lewe

* + małżowina prawidłowa
	+ deformacja małżowiny
	+ MAE prawidłowy
	+ MAE woskowina
	+ MAE wąski
	+ MAE wydzielina
	+ BB: zachowana
	+ BB refleks obecny
	+ BB matowa
	+ BB wciągnięcie
	+ BB ruchoma w próbie Valsalvy
	+ BB mleczna
	+ BB perforacja brzeżna
	+ BB centralna
	+ inne

**Krtań**

W laryngoskopii pośredniej

* + nie badano
	+ anatomicznie i czynnościowo prawidłowa
	+ błona śluzowa różowa
	+ zaczerwieniona
	+ wilgotna
	+ sucha
	+ zaleganie wydzieliny
	+ nagłośnia opadająca
	+ nagłosnia zwinięta rurkowato
	+ obrzęk nalewek
	+ zaczerwienienie nalewek
	+ obrzęk fałdów głosowych
	+ guzki głosowe

**Szyja**

Tarczyca

* + powiększona
	+ niepowiększona

Węzły chłonne szyi

* + powiększone
	+ niepowiększone Dół formularza