UNIWERSYTET WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE

Szkoła Zdrowia Publicznego

**Sylabus przedmiotu – część A**

**53S1-PCD Podstawy chorób dietozależnych ECTS: 3.0**

**CYKL: 2024Z**

# TREŚCI MERYTORYCZNE

**Akty prawne określające efekty uczenia się:**

215/2017

**Dyscypliny:** nauki medyczne, nauki o zdrowiu

**Status przedmiotu**: Fakultatywny **Grupa przedmiotów:** B - przedmioty kierunkowe

**Kod: ISCED**

**Kierunek studiów:** Dietetyka

**Zakres kształcenia**:

**Profil kształcenia:** Praktyczny

**Forma studiów:** Stacjonarne

**Poziom studiów:** Pierwszego stopnia

**Rok/semestr:** 3/5

### WYKŁAD

1. Cukrzyca 2. Otyłość 3. Zespół metaboliczny. 4. Zaburzenia lipidowe 5. Choroby układu pokarmowego a. Choroby wątroby. b. Choroby trzustki. c. Choroby przewodu pokarmowego. 6. Choroby układu sercowo-naczyniowego 7. Dna moczanowa 8. Osteoporoza 9. Niedożywienie

### ĆWICZENIA

1. Pacjent z cukrzycą 2. Pacjent z otyłością i zespołem metabolicznym. 3. Pacjent z chorobami przewodu pokarmowego. 4. Pacjent z chorobą układu sercowo-naczyniowego. 5. Pacjent z osteoporozą.

# CEL KSZTAŁCENIA

**Rodzaj zajęć:** Wykład, Ćwiczenia **Liczba godzin w semestrze:** Wykład: 30.00, Ćwiczenia: 20.00

**Język wykładowy:** polski **Przedmioty wprowadzające:** anatomia człowieka, fizjologia człowieka

**Wymagania wstępne:** znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka

Przekazanie wiedzy dotyczącej objawów, metod diagnostycznych oraz leczniczych podstawowych jednostek chorobowych dietozależnych. Nabycie umiejętności przeprowadzania wywiadu lekarskiego, elementów badania przedmiotowego oraz interpretacji wyników podstawowych badań dodatkowych.

# OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO OPISU CHARAKTERYSTYK DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI NA POZIOMACH 6-8 POLSKIEJ RAMY KWALIFIKACJI W ODNIESIENIU DO DYSCYPLIN NAUKOWYCH I EFEKTÓW KIERUNKOWYCH

### Symbole efektów dyscyplinowych:

**Uwagi dodatkowe:** Osoby odpowiedzialne za realizację poszczególnych rodzajów zajęć; dr n. med. Joanna Rutkowska, lek.

Katarzyna Wołos-Kłosowicz, dr n. med. Wojciech Matuszewski, lek. Robert Modzelewski, lek. Michał Szklarz,

M/NZP\_P6S\_WK1++, M/NZP\_P6S\_KR2+, MP\_P6S\_WG1+, M/NMP\_P6S\_KR2+, M/NZP\_P6S\_UO+, M/NMP\_P6S\_UK+, M/NMP\_P6S\_KK2+, M/NMP\_P6S\_WG2+, M/NMP\_P6S\_KK1+, M/NMP\_P6S\_UW2+++, M/NMP\_P6S\_KR1++, M/NZP\_P6S\_WK3+++

### Symbole efektów kierunkowych:

**Nazwa jednostki org. realizującej przedmiot:** Katedra Chorób Wewnętrznych

**Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu:** dr hab. n. med.

Wojciech Matuszewski

**e-mail:** wojciech.matuszewski@uwm.edu.pl

KP6\_KK3+, KP6\_WK11+, KP6\_WK3+, KP6\_WK19+, KP6\_WK10+, KP6\_WG1+, KP6\_UW7+, KP6\_WK9+, KP6\_UO4+, KP6\_UW2+, KP6\_UK1+, KP6\_KK1+, KP6\_KR2+, KP6\_KR1+, KP6\_UW10+, KP6\_WK1+, KP6\_WK14+, KP6\_WG7+, KP6\_UW13+, KP6\_UW9+, KP6\_UW8+, KP6\_KR3+

# EFEKTY UCZENIA SIĘ:

## Wiedza:

W1 –definiuje podstawowe terminy z zakresu chorób dietozależnych W2 –wymienia i definiuje choroby dietozależne

W3 –wyjaśnia wpływ chorób na stan odżywienia człowieka oraz wpływ patologii stanu odżywienia na przebieg chorób

W4 –definiuje, podaje przyczyny, opisuje objawy, podaje wyniki badań dodatkowych oraz zasady leczenia jednostek chorobowych dietozależnych

## Umiejętności:

U1 –przeprowadza wywiad lekarski

U2 –przeprowadza badanie przedmiotowe na poziomie podstawowym (ze szczególnym uwzględnieniem badania antropometrycznego)

U3 –ocenia stan odżywienia pacjenta

U4 –rozpoznaje jednostki chorobowe dietozależne na podstawie wywiadu, elementów badania przedmiotowego oraz wyników podstawowych badań dodatkowych

U5 –proponuje leczenie żywieniowe

## Kompetencje społeczne:

K1 –zachowuje otwartość na potrzeby pacjenta, szczególnie pacjenta "trudnego" K2 –wykazuje odpowiedzialność za zdrowie

K3 –ma świadomość potrzeby dokształcania i samodoskonalenia przez całe życie

# FORMY I METODY DYDAKTYCZNE:

Wykład(W1, W2, W3, W4, K3):Wykład(K3, W1, W2, W3, W4) : charakter informacyjno- dyskusyjny, z prezentacją multimedialną

Ćwiczenia(W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3, U4, U5, K1, K2, K3):Ćwiczenia(K1, K2, K3, U1, U2,

U3, U4, U5, W1, W2, W3, W4) : informacyjny z prezentacją multimedialną

# FORMA I WARUNKI WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ:

Ćwiczenia: Sprawdzian pisemny - Sprawdzian pisemny - testowe zaliczenie na ocenę z pytaniami zamkniętymi(K1, K2, K3, U1, U2, U3, U4, U5, W1, W2, W3, W4) (W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3, U4, U5, K1, K2, K3);

Wykład: Sprawdzian pisemny - Sprawdzian pisemny - testowe zaliczenie na ocenę z pytaniami zamkniętymi(K1, K2, K3, U1, U2, U3, U4, U5, W1, W2, W3, W4) (W1, W2, W3, W4, K3);

### LITERATURA PODSTAWOWA:

* 1. Szczeklik A, Gajewski P., tytuł: Interna Szczeklika 2021, wyd. Medycyna Praktyczna, rok 2021
	2. Jarosza M, Rychlik E, Stoś K, Charzewskiej J i in., tytuł: Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie., wyd. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny, rok 2020
	3. Sieradzki J, Czupryniak L, Małecki M. T., tytuł: Cukrzyca tom 1-2. , wyd. Via Medica, rok 2020
	4. Małgorzewicz S., tytuł: Żywienie Kliniczne. Praktyczne zagadnienia., wyd. Czelej, rok 2020
	5. Jurkowska G, Łagoda K., tytuł: Pielęgniarstwo internistyczne, wyd. PZWL, rok 2021

### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

1. Czupryniak L., tytuł: Diabetologia – kompendium., wyd. Termedia Wydawnictwo Medyczne, rok 12014
2. Mamcarz A., tytuł: Zespół metaboliczny., wyd. Medical Education, rok 2010
3. Bujko J., tytuł: Podstawy dietetyki., wyd. SGGW, rok 2008
4. Tatoń J, Czech A, Bernas M., tytuł: Poradnik dietetyczny dla osób z cukrzycą., wyd. Polfa Tarchomin S.A., rok 2007

**53S1-PCD ECTS: 3.0 CYKL: 2024Z**

**Szczegółowy opis przyznanej punktacji ECTS – część B**

**Podstawy chorób dietozależnych**

Na przyznaną liczbę punktów ECTS składają się:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:
* udział w: Wykład 30.0 h
* udział w: Ćwiczenia 20.0 h
* konsultacje 2.0 h

OGÓŁEM: 52.0h

1. Samodzielna praca studenta:

Samodzielna praca studenta dotycząca przeglądu najnowszych źródeł literatury dotyczącej objawów, metod diagnostycznych oraz leczniczych podstawowych jednostek chorobowych dietozależnych.

23.00 h

OGÓŁEM: 23.0h

godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta OGÓŁEM: 75.0h

1 punkt ECTS = 25-30 h pracy przeciętnego studenta, liczba punktów ECTS= 75.0 h : 25.0h/ECTS = 3.00 ECTS

Średnio: **3.0 ECTS**

* w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego 2.08 punktów

ECTS

* w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy studenta 0.92 punktów

ECTS