

Katedra Fizjologii i Patofizjologii Człowieka

Harmonogram zajęć: Ćwiczenia z przedmiotu „ANATOMIA”

Rok akademicki 2024/25; semestr zimowy

Kierunek POŁOŻNICTWO, rok I

Lokalizacja: ul. Warszawska 30 - CENTRUM BEHRINGA, II piętro, sala 222 (grupy 1,3,5) i 223 (grupy 2,4,6)

Data	Temat	Godzina/Grupa	Prowadzący
07.10.2024	<p>Ćwiczenie 1 (3h): Regulamin i przepisy BHP. Wstęp do anatomii człowieka. Wstęp do wybranych zagadnień dotyczących budowy miednicy kostnej.</p> <p>SZCZEGÓŁOWA TREŚĆ:</p> <p>Wstęp do Anatomii człowieka, podstawy mianownictwa anatomicznego, opisu ciała człowieka w przestrzeni oraz wzajemnych stosunków struktur anatomicznych w obrębie ciała (pozycja anatomiczna, osie i płaszczyzny ciała, linie ciała, miana dotyczące kierunku i położenia); kości i ich połączenia (podział kości, klasyfikacja połączeń kości, klasyfikacje stawów, główne i dodatkowe elementy stawu, rodzaje ruchów w stawie).</p> <p>Wstęp do wybranych zagadnień dotyczących budowy miednicy kostnej. Kość krzyżowa, guziczna i parzysta kość miedniczna: elementy strukturalne kości i charakterystyczne punkty kostne.</p> <p>Rama kostna miednicy i podział umowny przestrzeni jamy miednicy na miednicę większą i mniejszą. Połączenia kości w obrębie miednicy: kościoczrosty, więzozrosty, chrząstkozrosty i stawy miednicy. Cechy płciowe miednicy kostnej żeńskiej i męskiej.</p> <p>Zagadnienia topograficzne: linia graniczna.</p>	<p>8.00-10.15 - 1</p> <p>8.00-10.15 - 2</p> <p>10.30-12.45 - 3</p> <p>10.30-12.45 - 4</p> <p>13.00-15.15 - 5</p> <p>13.00-15.15 - 6</p>	<p>prof. dr hab. Joanna Wojtkiewicz</p> <p>mgr Ewa Bejer-Oleńska</p> <p>prof. dr hab. Joanna Wojtkiewicz</p> <p>mgr Ewa Bejer-Oleńska</p> <p>prof. dr hab. Joanna Wojtkiewicz</p> <p>mgr Ewa Bejer-Oleńska</p>
14.10.2024	<p>Ćwiczenie 2 (3h): Budowa miednicy kostnej i dna miednicy.</p> <p>SZCZEGÓŁOWA TREŚĆ:</p> <p>Dno miednicy: mięśnie dna miednicy, mięśnie przepony miednicy, mięśnie przepony moczowo-płciowej; różnice płciowe w budowie dna miednicy. Unerwienie i unaczynienie dna miednicy. Splot lędźwiowo-krzyżowy i jego gałęzie długie: cz. lędźwiowa, cz. krzyżowa, położenie i budowa ogólna oraz nerwy długie obu części (n. udowy, n. zasłonowy, n. płciowo-udowy, n. biodrowo-podbrzuszny, n. biodrowo-pachwinowy, n. skórny boczny uda, n. kulszowy, n. sromowy, n. pośladkowy górny, n. pośladkowy dolny, n. skórny tylny uda).</p> <p>Podstawowe wymiary zewnętrzne miednicy, płaszczyzny i wymiary miednicy mniejszej (przypomnienie punktów kostnych miednicy). Anatomia powierzchniowa: punkty orientacyjne i struktury wyczuwalne palpacyjnie, podstawy anatomii palpacyjnej punktów kostnych miednicy mniejszej i większej.</p> <p>Zagadnienia topograficzne: linia graniczna (przypomnienie); wymiary i płaszczyzny miednicy; otwór kulszowy większy (otwór nadgruszkowaty i podgruszkowaty) i mniejszy (ich ograniczenia i zawartości), przestrzenie potencjalne o istotnym znaczeniu - dół kulszowo-odbytowy, kanał sromowy.</p> <p>Anatomia kliniczna: porażenie nerwu sromowego, episiotomia - nacięcie krocza.</p> <p>WEJŚCIÓWKA! – do zakresu treści na wejściówce należy: pozycja anatomiczna, osie i płaszczyzny ciała.</p>	<p>8.00-10.15 - 1</p> <p>8.00-10.15 - 2</p> <p>10.30-12.45 - 3</p> <p>10.30-12.45 - 4</p> <p>13.00-15.15 - 5</p> <p>13.00-15.15 - 6</p>	<p>dr Anna Wojciechowska</p> <p>mgr Ewa Bejer-Oleńska</p> <p>dr Anna Wojciechowska</p> <p>mgr Ewa Bejer-Oleńska</p> <p>dr Anna Wojciechowska</p> <p>mgr Ewa Bejer-Oleńska</p>

<p>21.10.2024</p>	<p>Ćwiczenie 3 (3h): Układ rozrodczy żeński i męski. SZCZEGÓŁOWA TREŚĆ: Układ rozrodczy męski. Narządy płciowe męskie: wewnętrzne (jądra, powrózek nasienny, nasieniowód, pęcherzyki nasienne, gruczoł krokowy, gruczoł opuszkowo-cewkowy) i zewnętrzne (prącie, moszna, cewka moczowa męska); topografia narządów. Układ rozrodczy żeński. Narządy płciowe żeńskie: wewnętrzne (jajnik, jajowód, macica, pochwa) i zewnętrzne (srom niewieści, łechtaczka); aparat więzadłowy macicy, więzadła jajnika; przymacicze; unerwienie i unaczynienie narządów miednicy (tętnica biodrowa wewnętrzna i jej gałęzie trzewne, tętnica jajnikowa); topografia i syntopia narządów, zmiany topografii narządów podczas ciąży, kanał rodny. Anatomia kliniczna: Ciąża pozamaciczna, fizjologiczne i patologiczne zmiany morfologiczne dotyczące jajników oraz macicy w trakcie ontogenezy w okresie postnatalnym, niedrożność jajowodu i jej potencjalne przyczyny. WEJŚCIÓWKA!</p>	<p>8.00-10.15 - 1 8.00-10.15 - 2 10.30-12.45 - 3 10.30-12.45 - 4 13.00-15.15 - 5 13.00-15.15 - 6</p>	<p>dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska</p>
<p>04.11.2024</p>	<p>Ćwiczenie 4 (3h): Jama brzuszna – ograniczenia, anatomia, topografia i syntopia narządów; część nadokręnicza i podokręnicza przewodu pokarmowego. Przestrzeń zaotrzewnowa. SZCZEGÓŁOWA TREŚĆ: Ściany jamy brzusznej (mięśnie brzucha, pochewka mięśnia prostego brzucha, kresa biała, więzadło pachwinowe), powierzchnia wewnętrzna przedniej ściany jamy brzusznej (fałd pępkowy pośrodkowy, przyśrodkowy i boczny). Podział i narządy wewnętrzne jamy brzusznej. Otrzewna: krezka jelita cienkiego, krezka okrężnicy, sieć mniejsza i większa; stosunek narządów do otrzewnej - położenie narządów wewnątrz- i zewnątrzotrzewnowe. Układ pokarmowy – część brzuszna przewodu pokarmowego: podział, budowa i topografia; część nadokręnicza przewodu pokarmowego (przełyk, żołądek, jelito cienkie), część gruczołowa (wątroba, wrota wątroby, więzadło obłe wątroby, więzadło sierpowate wątroby, trzustka); pęcherzyk żółciowy; drogi żółciowe zewnątrzwątrobowe; jelito cienkie (dwunastnica, jelito czcze i kręte) i część podokręnicza układu pokarmowego: jelito grube (kątnica, okrężnica wstępująca, poprzeczna, zstępująca i esowata), odbytnica, kanał odbytu; stosunek do otrzewnej. Unaczynienie i unerwienie nadokręniczej części (pień trzewny i jego gałęzie, tętnica krezkowa górna, żyła wrotna wątroby, żyła śledzionowa, żyła krezkowa górna i dolna) i podokręniczej części przewodu pokarmowego (tętnica krezkowa górna i dolna – odgałęzienia unaczyniające poszczególne odcinki jelita grubego, unaczynienie odbytnicy) Przestrzeń zewnątrzotrzewnowa (narządy – ich budowa i topografia): nerka, miedniczka nerkowa, nadnercze, część brzuszna aorty i jej gałęzie parzyste i nieparzyste, żyła główna dolna i jej najważniejsze dopływy, moczowód, pęcherz moczowy. Porównanie budowy cewki moczowej męskiej i żeńskiej. Przestrzeń zaotrzewnowa i podotrzewnowa – zawartość, topografia i syntopia narządów. Anatomia powierzchniowa: okolice brzucha (podział na 4 i 9 okolic). WEJŚCIÓWKA!</p>	<p>8.00-10.15 - 1 8.00-10.15 - 2 10.30-12.45 - 3 10.30-12.45 - 4 13.00-15.15 - 5 13.00-15.15 - 6</p>	<p>dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska</p>

<p>18.11.2024</p>	<p>Ćwiczenie 5 (3h): Struktury anatomiczne kończyny dolnej. SZCZEGÓŁOWA TREŚĆ: Kości obręczy kończyny dolnej (przypomnienie): kość miedniczna (kość biodrowa, łożonowa i kulszowa) i ich połączenia (kościrozrosty, chrząstkozrosty i więzozrosty miednicy, spojenie łożonowe). Część wolna kończyny dolnej: kości uda i podudzia - kość udowa, piszczel i strzałka oraz ich połączenia: staw biodrowy i staw kolanowy (typ/rodzaj, składniki podstawowe i dodatkowe, możliwe ruchy w stawie); kości stopy - kości stępu (kość piętowa, skokowa, łódkowata i kości klinowate), kości śródstopia i palców oraz ich połączenia (staw skokowy górny i dolny). Mięśnie obręczy kończyny dolnej: m. pośladowy wielki, średni i mały; m. gruszkowaty, m. bliźniaczy górny i dolny; m. zaślaniacz wewnętrzny, m. czworoboczny uda, m. napinacz powięzi szerokiej, m. biodrowy, m. lędźwiowy większy i mniejszy/m. biodrowo-lędźwiowy, m. zaślaniacz zewnętrzny. Mięśnie uda i podudzia - podział na grupy czynnościowe (prostowniki i zginacze), podział topograficzny (grupa przednia i tylna mm. uda i podudzia); m. czworogłowy uda, mm. grupy kulszowo-goleniowej, m. piszczelowy przedni, mm. strzałkowe, m. brzuchaty łydki, m. płaszczkowaty (rozpoznanie i znajomość położenia). Unerwienie w obrębie okolicy pośladowej – splot lędźwiowo-krzyżowy i jego gałęzie długie (nerw kulszowy (piszczelowy, strzałkowy wspólny), udowy, zaślony). Unaczynienie w obrębie okolicy pośladowej (tętnica biodrowa wewnętrzna i jej gałęzie ścienne), Unaczynienie uda i podudzia: tętnica biodrowa zewnętrzna i wewnętrzna, tętnica udowa, tętnica głęboka uda, tętnica podkolanowa, tętnica piszczelowa tylna, tętnica strzałkowa; żyły powierzchowne i głębokie kończyny dolnej (ż. odpiszczelowa, ż. odstrzałkowa, ż. piszczelowa tylna, ż. podkolanowa, ż. udowa). Anatomia kliniczna: żyłaki kończyn dolnych. Zagadnienia topograficzne: rozstęp wspólny (rozstęp mięśni + rozstęp naczyń), trójkąt udowy, dół podkolanowy – ograniczenia i zawartość. WEJŚCIÓWKA!</p>	<p>8.00-10.15 - 1 8.00-10.15 - 2 10.30-12.45 - 3 10.30-12.45 - 4 13.00-15.15 - 5 13.00-15.15 - 6</p>	<p>dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska</p>
<p>02.12.2024</p>	<p>Ćwiczenie 6 (3h) Miednica, brzuch, kończyna dolna – uzupełnienie i podsumowanie. Wybrane zagadnienia radiologiczne i kliniczne. SZCZEGÓŁOWA TREŚĆ: Uzupełnienie i podsumowanie materiału z zakresu miednica, jama brzuszna i kończyna dolna ze szczególnym uwzględnieniem analizy unaczynienia tętniczego narządów jamy brzusznej i miednicy: gałęzie aorty brzusznej, w tym pień trzewny, tętnica kręzkowa górna i dolna i ich obszary unaczynienia; gałęzie tętnicy biodrowej wewnętrznej i ich obszary unaczynienia. Unaczynienie odżywcze i czynnościowe wątroby. Wybrane zagadnienia dotyczące anatomii radiologicznej miednicy, jamy brzusznej i kończyny dolnej. Anatomia kliniczna: przepukliny, ich rodzaje i występowanie na różnych etapach rozwoju ontogenetycznego organizmu; iniekcje domięśniowe okolicy pośladowej.</p>	<p>8.00-10.15 - 1 8.00-10.15 - 2 10.30-12.45 - 3 10.30-12.45 - 4 13.00-15.15 - 5 13.00-15.15 - 6</p>	<p>dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska</p>

06.12.2024	KOLOKWIUM I TERMIN	Dokładna data i godzina do uzgodnienia ze Starostą Roku	dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska
19-20.12.2025	KOLOKWIUM II TERMIN		
16-17.01.2025	KOLOKWIUM III TERMIN		