

## Katedra Fizjologii i Patofizjologii Człowieka

Harmonogram zajęć: Ćwiczenia z przedmiotu „ANATOMIA”

Rok akademicki 2023/24; semestr zimowy

Kierunek POŁOŻNICTWO, rok I

Lokalizacja: ul. Warszawska 30 - CENTRUM BEHRINGA, II piętro, sala 222 (grupy 1,3,5) i 223 (grupy 2,4,6)

Data	Temat	Godzina/Grupa	Prowadzący
09.10.2023	<p><b>Ćwiczenie 1 (3h): Regulamin i przepisy BHP. Wstęp do anatomii człowieka. Wstęp do wybranych zagadnień dotyczących budowy miednicy kostnej.</b></p> <p>SZCZEGÓŁOWA TREŚĆ:                      Wstęp do Anatomii człowieka, podstawy mianownictwa anatomicznego, opisu ciała człowieka w przestrzeni oraz wzajemnych stosunków struktur anatomicznych w obrębie ciała (pozycja anatomiczna, osie i płaszczyzny ciała, linie ciała, miana dotyczące kierunku i położenia); kości i ich połączenia (podział kości, klasyfikacja połączeń kości, klasyfikacje stawów, główne i dodatkowe elementy stawu, rodzaje ruchów w stawie).                      Wstęp do wybranych zagadnień dotyczących budowy miednicy kostnej. Kość krzyżowa, guziczna i parzysta kość miedniczna: elementy strukturalne kości i charakterystyczne punkty kostne.                      Rama kostna miednicy i podział umowny przestrzeni jamy miednicy na miednicę większą i mniejszą. Połączenia kości w obrębie miednicy: kościorosty, więzozrosty, chrząstkozrosty i stawy miednicy. Cechy płciowe miednicy kostnej żeńskiej i męskiej.                      Zagadnienia topograficzne: linia graniczna.</p>	8.00-10.15 - 1 8.00-10.15 - 2 10.30-12.45 - 3 10.30-12.45 - 4 13.00-15.15 - 5 13.00-15.15 - 6	prof. dr hab. Joanna Wojtkiewicz mgr Ewa Bejer-Oleńska prof. dr hab. Joanna Wojtkiewicz mgr Ewa Bejer-Oleńska prof. dr hab. Joanna Wojtkiewicz mgr Ewa Bejer-Oleńska
16.10.2023	<p><b>Ćwiczenie 2 (3h): Budowa miednicy kostnej i dna miednicy. Układ rozrodczy żeński i męski.</b></p> <p>SZCZEGÓŁOWA TREŚĆ:                      Dno miednicy: mięśnie dna miednicy, mięśnie przepony miednicy, mięśnie przepony moczowo-płciowej; różnice płciowe w budowie dna miednicy. Unerwienie i unaczynienie dna miednicy. Splot lędźwiowo-krzyżowy i jego gałęzie długie: cz. lędźwiowa, cz. krzyżowa, położenie i budowa ogólna oraz nerwy długie obu części (n. udowy, n. zasłonowy, n. płciowo-udowy, n. biodrowo-podbrzuszny, n. biodrowo-pachwinowy, n. skórny boczny uda, n. kulszowy, n. sromowy, n. pośladkowy górny, n. pośladkowy dolny, n. skórny tylny uda).                      Podstawowe wymiary zewnętrzne miednicy, płaszczyzny i wymiary miednicy mniejszej (przypomnienie punktów kostnych miednicy). Anatomia powierzchniowa: punkty orientacyjne i struktury wyczuwalne palpacyjnie, podstawy anatomii palpacyjnej punktów kostnych miednicy mniejszej i większej.                      Zagadnienia topograficzne: linia graniczna (przypomnienie); wymiary i płaszczyzny miednicy; otwór kulszowy większy (otwór nadgruszkowaty i podgruszkowaty) i mniejszy (ich ograniczenia i zawartości), przestrzeń potencjalna o istotnym znaczeniu - dół kulszowo-odbytowy, kanał sromowy.                      Układ rozrodczy męski. Narządy płciowe męskie: wewnętrzne (jądra, powrózek nasienny, nasieniowód, pęcherzyki nasienne, gruczoł krokowy, gruczoł opuszkowo-cewkowy) i zewnętrzne (prącie, moszna, cewka moczowa męska); topografia narządów.                      Układ rozrodczy żeński. Narządy płciowe żeńskie: wewnętrzne (jajnik, jajowód, macica, pochwa) i zewnętrzne (srom niewieści, łechtaczka); aparat więzadłowy macicy, więzadła jajnika; przymacicze;</p>	8.00-10.15 - 1 8.00-10.15 - 2 10.30-12.45 - 3 10.30-12.45 - 4 13.00-15.15 - 5 13.00-15.15 - 6	dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska

Wykonała: dr Anna Wojciechowska – 29.09.2023 r.

	<p>unerwienie i unaczynienie narządów miednicy (tętnica biodrowa wewnętrzna i jej gałęzie trzewne, tętnica jajnikowa); topografia i syntopia narządów, zmiany topografii narządów podczas ciąży, kanał rodny.</p> <p>Anatomia kliniczna: ciąża pozamaciczna, fizjologiczne i patologiczne zmiany morfologiczne dotyczące jajników oraz macicy w trakcie ontogenezy w okresie postnatalnym, niedrożność jajowodu i jej potencjalne przyczyny, porażenie nerwu sromowego, episiotomia - nacięcie krocza.</p> <p><b>WEJŚCIÓWKA!</b></p>		
23.10.2023	<p><b>Ćwiczenie 3 (3h):</b>  <b>Jama brzuszna – cz. 1: ograniczenia, anatomia, topografia i syntopia narządów; część nadokręnicza przewodu pokarmowego.cz.1.</b>  SZCZEGÓŁOWA TREŚĆ:  Ściany jamy brzusznej (mięśnie brzucha, pochewka mięśnia prostego brzucha, kresa biała, więzadło pachwinowe), powierzchnia wewnętrzna przedniej ściany jamy brzusznej (fałd pępkowy pośrodkowy, przyśrodkowy i boczny).  Podział i narządy wewnętrzne jamy brzusznej. Otrzewna: krezka jelita cienkiego, krezka okrężnicy, sieć mniejsza i większa; stosunek narządów do otrzewnej - położenie narządów wewnątrz- i zewnątrzotrzewnowe.  Układ pokarmowy – część brzuszna przewodu pokarmowego: podział, budowa i topografia; część nadokręnicza przewodu pokarmowego (przełyk, żołądek, jelito cienkie) i część gruczołowa (wątroba, wrota wątroby, więzadło obłe wątroby, więzadło sierpowate wątroby, trzustka); pęcherzyk żółciowy; drogi żółciowe zewnątrzwątrobowe; jelito cienkie (dwunastnica, jelito czcze i kręte); unaczynienie i unerwienie nadokręniczej części przewodu pokarmowego (pień trzewny i jego gałęzie, tętnica krezkowa górna, żyła wrotna wątroby, żyła śledzionowa, żyła krezkowa górna i dolna);  Anatomia powierzchniowa: okolice brzucha (podział na 4 i 9 okolic).</p> <p><b>WEJŚCIÓWKA!</b></p>	<p>8.00-10.15 - 1  8.00-10.15 - 2  10.30-12.45 - 3  10.30-12.45 - 4  13.00-15.15 - 5  13.00-15.15 - 6</p>	<p>dr Anna Wojciechowska  mgr Ewa Bejer-Oleńska  dr Anna Wojciechowska  mgr Ewa Bejer-Oleńska  dr Anna Wojciechowska  mgr Ewa Bejer-Oleńska</p>
30.10.2023	<p><b>Ćwiczenie 4 (3h):</b>  <b>Jama brzuszna – cz. 2: część podokręnicza przewodu pokarmowego. Przestrzeń zaotrzewnowa.</b>  SZCZEGÓŁOWA TREŚĆ:  Układ pokarmowy cd. – część podokręnicza układu pokarmowego: jelito grube (kątnica, okrężnica wstępująca, poprzeczna, zstępująca i esowata), odbytnica, kanał odbytu; stosunek do otrzewnej, unaczynienie (tętnica krezkowa górna i dolna – odgałęzienia unaczyniające poszczególne odcinki jelita grubego, unaczynienie odbytnicy) i unerwienie narządów.  Przestrzeń zaotrzewnowa – zawartość, topografia i syntopia narządów. Anatomia kliniczna: przepukliny ich rodzaje i występowanie na różnych etapach rozwoju ontogenetycznego organizmu. Obrazowanie narządów jamy brzusznej.  Przestrzeń zewnątrzotrzewnowa (narządy – ich budowa i topografia): nerka, miedniczka nerkowa, nadnercze, część brzuszna aorty i jej gałęzie parzyste i nieparzyste, żyła główna dolna i jej najważniejsze dopływy, moczowód, pęcherz moczowy. Porównanie budowy cewki moczowej męskiej i żeńskiej.</p> <p><b>WEJŚCIÓWKA!</b></p>	<p>8.00-10.15 - 1  8.00-10.15 - 2  10.30-12.45 - 3  10.30-12.45 - 4  13.00-15.15 - 5  13.00-15.15 - 6</p>	<p>dr Anna Wojciechowska  mgr Ewa Bejer-Oleńska  dr Anna Wojciechowska  mgr Ewa Bejer-Oleńska  dr Anna Wojciechowska  mgr Ewa Bejer-Oleńska</p>

13.11.2023	<p><b>Ćwiczenie 5 (3h):</b>  <b>Struktury anatomiczne kończyny dolnej.</b>  SZCZEGÓŁOWA TREŚĆ:  Kości obręczy kończyny dolnej (przypomnienie): kość miedniczna (kość biodrowa, łonowa i kulszowa) i ich połączenia (kościorzrosty, chrząstkozrosty i więzozrosty miednicy, spojenie łonowe).  Część wolna kończyny dolnej: kości uda i podudzia - kość udowa, piszczel i strzałka oraz ich połączenia: staw biodrowy (typ/rodzaj, składniki podstawowe i dodatkowe, możliwe ruchy w stawie), kolanowy (typ/rodzaj, składniki podstawowe i dodatkowe, możliwe ruchy w stawie); kości stopy - kości stępu (kość piętowa, skokowa, łódkowata i kości klinowate), kości śródstopia i palców oraz ich połączenia (staw skokowy górny i dolny).  Mięśnie obręczy kończyny dolnej: m. pośladowy wielki, średni i mały; m. gruszkowaty, m. bliźniaczy górny i dolny; m. zasłaniacz wewnętrzny, m. czworoboczny uda, m. napinacz powięzi szerokiej, m. biodrowy, m. lędźwiowy większy i mniejszy/m. biodrowo-lędźwiowy, m. zasłaniacz zewnętrzny.  Mięśnie uda i podudzia - podział na grupy czynnościowe (prostowniki i zginacze), podział topograficzny (grupa przednia i tylna mm. uda i podudzia); m. czworogłowy uda, mm. grupy kulszowo-goleniowej, m. piszczelowy przedni, mm. strzałkowe, m. brzuchaty łydki, m. płaszczkowaty (rozpoznanie i znajomość położenia).  Unerwienie w obrębie okolicy pośladowej – układ nerwowy obwodowy: nerwy zaopatrujące struktury obręczy kończyny dolnej – splot lędźwiowo-krzyżowy i jego gałęzie długie (nerw kulszowy (piszczelowy, strzałkowy wspólny), udowy, zasłonowy).  Unaczynienie w obrębie okolicy pośladowej (tętnica biodrowa wewnętrzna i jej gałęzie ścienne), Unaczynienie uda i podudzia: tętnica biodrowa zewnętrzna i wewnętrzna, tętnica udowa, tętnica głęboka uda, tętnica podkolanowa, tętnica piszczelowa tylna, tętnica strzałkowa; żyły powierzchowne i głębokie kończyny dolnej (ż. odpiszczelowa, ż. odstrzałkowa, ż. piszczelowa tylna, ż. podkolanowa, ż. udowa).  Anatomia kliniczna: anatomia iniekcji domięśniowych, żyłaki kończyn dolnych.  Zagadnienia topograficzne: dół podkolanowy – ograniczenia i zawartość.  <b>WEJŚCIÓWKA!</b></p>	8.00-10.15 - 1 8.00-10.15 - 2 10.45-13.00 - 3 10.45-13.00 - 4 13.15-15.30 - 5 13.15-15.30 - 6	dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska
20.11.2023	<p><b>Ćwiczenie 6 (3h)</b>  <b>Miednica, brzuch, kończyna dolna – uzupełnienie i podsumowanie. Wybrane zagadnienia radiologiczne.</b>  SZCZEGÓŁOWA TREŚĆ:  Uzupełnienie i podsumowanie materiału z zakresu miednica, jama brzuszna i kończyna dolna ze szczególnym uwzględnieniem analizy unaczynienia tętniczego narządów jamy brzusznej i miednicy: gałęzie aorty brzusznej, w tym pień trzewny, tętnica kręzkowa górna i dolna i ich obszary unaczynienia; gałęzie tętnicy biodrowej wewnętrznej i ich obszary unaczynienia. Unaczynienie odżywcze i czynnościowe wątroby. Wybrane zagadnienia dotyczące anatomii radiologicznej miednicy, jamy brzusznej i kończyny dolnej.</p>	8.00-10.15 - 1 8.00-10.15 - 2 10.45-13.00 - 3 10.45-13.00 - 4 13.15-15.30 - 5 13.15-15.30 - 6	dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska
18-22.12.2023	<b>KOLOKWIVM I TERMIN</b>	Dokładna data	dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska

<b>8-12.01.2024</b>	<b>KOLOKWIUM II TERMIN</b>	<b>i godzina do uzgodnienia ze Starostą Roku</b>	<b>dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska</b>
<b>17-19.01.2024</b>	<b>KOLOKWIUM III TERMIN</b>		<b>dr Anna Wojciechowska mgr Ewa Bejer-Oleńska</b>