

Uniwersytet Warmińsko-Mazurski
Collegium Medicum
Wydział Lekarski

REGULAMIN ZALICZANIA PRZEDMIOTU „FIZJOLOGIA ŻYWIENIA CZŁOWIEKA” W ROKU AKADEMICKIM
2023-2024

dla studentów 1 roku kierunku DIETETYKA -drugi stopień w Szkole Zdrowia Publicznego
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

1. INFORMACJE OGÓLNE

1.1 Zajęcia realizowane są przez **KATEDRĘ FIZJOLOGII I PATOFIZJOLOGII CZŁOWIEKA WYDZIAŁU LEKARSKIEGO**

Zajęcia praktyczne (ćwiczenia) z przedmiotu „Fizjologia” odbywają się w salach dydaktycznych (sala nr 13) w budynku nr 6 Katedry Fizjologii i Patofizjologii Człowieka. Seminaria przeprowadzane będą stacjonarnie w salach dydaktycznych zgodnie z rozkładem godzinowym zajęć dla poszczególnych grup seminaryjnych umieszczonym w palnie zajęć. Wszystkie wykłady odbywają się stacjonarnie zgodnie z rozkładem godzinowym zawartym w planie zajęć.

1.2 Pracownicy odpowiedzialni za realizację przedmiotu:

- a. **KIEROWNIK KATEDRY**
prof. dr hab. Mariusz Majewski
- b. **KOORDYNATOR PRZEDMIOTU „FIZJOLOGIA ŻYWIENIA CZŁOWIEKA” NA KIERUNKU DIETETYKA II ST.**
dr hab. n. med. AGNIESZKA BOSSOWSKA, prof. UWM
email: agnieszka.bossowska@uwm.edu.pl
- c. **OSOBY ODPOWIEDZIALNE ZA REALIZACJĘ POSZCZEGÓLNYCH RODZAJÓW ZAJĘĆ:**
dr hab. n. med. Agnieszka Bossowska, prof. UWM, agnieszka.bossowska@uwm.edu.pl
dr hab. n. med. Anna Kozłowska, prof. UWM - kozłowska.anna@uwm.edu.pl
lek. med. Paweł Janikiewicz – pawel.janikiewicz@uwm.edu.pl

1.3 Miejsce, czas oraz tematykę poszczególnych form zajęć i zaliczeń określają dokumenty: plan studiów, sylabus, harmonogram zajęć oraz szczegółowy wykaz tematyki zajęć. Dokumenty te umieszczone są na stronie internetowej Katedry Fizjologii i Patofizjologii Człowieka.

2. ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE MAJĄ FORMĘ ĆWICZEŃ, SEMINARIÓW I WYKŁADÓW.

W trakcie nauki przedmiotu „Fizjologia żywienia człowieka” przewidzianych jest 5 ćwiczeń (4h), 5 seminariów (2h) oraz 5 wykładów (2h). Ćwiczenia odbywają się w małych 10 osobowych grupach. Ćwiczenia odbywać się będą w systemie stacjonarnym w salach ćwiczeniowych w Katedrze Fizjologii i Patofizjologii Człowieka. Ćwiczenia rozpoczynają się teoretycznym wprowadzeniem, po którym rozpoczynają się zajęcia praktyczne (doświadczenia laboratoryjne). Studenci w trakcie ćwiczeń praktycznych pracują w parach. Seminaria

odbywają się w 20 osobowych grupach. Seminare odbywać się będą w systemie stacjonarnym w salach dydaktycznych wskazanych w planie studiów. Poszczególne tematy seminariów studenci przygotowują w grupach 2-5 – osobowych (**skład zespołów jest stały przez cały semestr**). Seminare odbywają się w formie zajęć PBL – studium przypadku. Wszystkie wykłady odbywają się stacjonarnie zgodnie z rozkładem godzinowym zawartym w planie zajęć.

3. ZASADY UCZESTNICTWA STUDENTA NA POSZCZEGÓLNYCH FORMACH ZAJĘĆ:

- Studenci zobowiązani są do przychodzenia na wszystkie formy zajęć dydaktycznych punktualnie, a w trakcie ich trwania do zachowania porządku i spokoju.
- Udział w ćwiczeniach praktycznych na sali ćwiczeń wymaga ubrania ochronnego oraz zmiany obuwia (biały fartuch oraz miękkie obuwie z jasną podeszwą). Studenci bez odpowiedniego ubrania nie będą wpuszczani na salę dydaktyczną.
- W sali, w której prowadzone są zajęcia student ma prawo przebywać wyłącznie w obecności osoby prowadzącej zajęcia. W trakcie zajęć nie wolno bez zgody Prowadzącego opuszczać sali.
- Student zobowiązany jest do dbania o sprzęt używany w trakcie wykonywania ćwiczeń, a po ich zakończeniu do oddania stanowiska pracy w takim stanie w jakim je zastał przed ich rozpoczęciem.
- Student zobowiązany jest także do bezwzględnego przestrzegania regulaminu pracy z systemem komputerowym PowerLab w tym:
 - a. W trakcie pracy z systemem komputerowym PowerLab należy postępować zgodnie z załączoną instrukcją systemu.
 - b. Niedopuszczalne jest korzystanie z Internetu w czasie zajęć ćwiczeniowych.
 - c. Obowiązuje całkowity zakaz podłączania do komputera jakichkolwiek nośników pamięci masowej (płyty CD/DVD, USB).
 - d. Wykonywanie jakiegokolwiek pracy na komputerze niezwiązanej z tematyką ćwiczeń oraz bez wiedzy i zezwolenia osoby prowadzącej ćwiczenia jest zabronione.
- **Podczas wszystkich form zajęć zabronione jest:**
 - a. używanie prywatnych telefonów, sprzętu audio-wizualnego, nagrywanie dźwięku, filmowanie lub fotografowanie;
 - b. wnoszenie i spożywanie posiłków i napojów;
 - c. wprowadzanie osób postronnych;
 - d. wnoszenie materiałów dydaktycznych przygotowanych do realizacji zajęć.
- Student ma obowiązek niezwłocznie powiadomić prowadzącego o wszystkich zdarzeniach losowych mających miejsce podczas zajęć.
- Studentów obowiązuje przestrzeganie zasad BHP przy manipulowaniu prądem elektrycznym, gazem, płynami żrącymi, łatwopalnymi oraz przestrzeganie szczegółowych instrukcji bezpieczeństwa pracy obowiązujących w sali ćwiczeń i na terenie Katedry (szczegółowy wykaz zasad BHP obowiązujący na zajęciach znajduje się na stronie internetowej Katedry oraz wywieszony jest na drzwiach Sali Ćwiczeń). Zobowiązanie do ich przestrzegania student potwierdza własnoręcznym podpisem.

Konsekwencją postępowania studenta niezgodnie z regulaminem będzie wykluczenie jego uczestnictwa w ćwiczeniach, seminariach lub wykładach (nieobecność na zajęciach).

4. OBECNOŚĆ NA ZAJĘCIACH, SPOSÓB USPRAWIEDLIWIANIA I ODRABIANIA NIEOBECNOŚCI

4.1 Obecność na wszystkich formach zajęć (ćwiczeniach, seminariach oraz wykładach) jest obowiązkowa.

4.2 Wszystkie nieobecności muszą być usprawiedliwione (zwolnienie lekarskie lub zwolnienie od opiekuna roku). W celu usprawiedliwienia nieobecności wymienione zwolnienia należy dostarczyć **jak najszybciej (nie później niż 3 dni od daty zakończenia zwolnienia)** do sekretariatu Katedry Fizjologii i Patofizjologii Człowieka Wydziału Lekarskiego. Po upływie tego czasu przedłożone usprawiedliwienia nie będą respektowane.

4.3 **Dopuszczalne są tylko 1 nieobecność na ćwiczeniach, kolokwiach, seminariach i wykładach łącznie. Każda kolejna nieobecność kwalifikuje studenta do skreślenia z listy osób uczęszczających na zajęcia z przedmiotu „Fizjologia”. W wyjątkowych przypadkach losowych (np. dłuższy pobyt w szpitalu, dłuższa choroba) nieobecności na ćwiczeniach, kolokwiach, seminariach i wykładach usprawiedliwione jednym zwolnieniem lekarskim będą traktowane jako jedna nieobecność. W innych przypadkach losowych możliwość zaliczenia przedmiotu w danym semestrze będzie ustalana indywidualnie z koordynatorem przedmiotu.**

4.4 Określenie sposobu odrabiania nieobecności na zajęciach:

a) Ćwiczenia:

W przypadku nieobecności na ćwiczeniu należy je teoretycznie zaliczyć (napisać zaległą wejściówkę) u osoby prowadzącej ćwiczenie do kolokwium zaliczającego obejmującego tematykę danych ćwiczeń. **Jeżeli student nie zgłosi się w celu teoretycznego zaliczenia nieobecności na ćwiczeniu do kolokwium, nie będzie dopuszczony do I terminu kolokwium (ocena niedostateczna) oraz do każdego kolejnego terminu kolokwium do momentu, zanim nie zaliczy ćwiczenia.**

b) Seminaria:

W przypadku nieobecności na seminarium należy je teoretycznie zaliczyć u osoby prowadzącej dane seminarium najpóźniej do kolokwium. **Jeżeli student nie zaliczy teoretycznie nieobecności na seminarium do kolokwium, nie będzie dopuszczony do I terminu kolokwium (ocena niedostateczna) oraz do każdego kolejnego terminu kolokwium do momentu zanim nie zaliczy seminarium.**

c) Wykłady:

W przypadku nieobecności usprawiedliwionej na wykładach student, w celu uzyskania wpisu zaliczającego, będzie zobowiązany przygotować esej na zadany temat z zakresu materiału wykładowego. Kolokwium zaliczające wykłady, na których student był nieobecny, odbywać się będzie w formie pisemnej.

4.5 Sposób postępowania w przypadku nieusprawiedliwionej nieobecności.

Studenci z nieusprawiedliwioną nieobecnością na ćwiczeniach, seminariach lub wykładach nie uzyskują zaliczenia przedmiotu.

5. Zasady zaliczenia poszczególnych form zajęć:

5.1 Wykłady

Materiał realizowany w trakcie wykładów wchodzi w zakres tematyczny egzaminu końcowego z przedmiotu „Fizjologia żywienia człowieka”.

5.2 Ćwiczenia

Zaliczenie ćwiczenia przez pracownika naukowo-dydaktycznego prowadzącego grupę, będzie obejmowało:

- a) ocenę teoretycznego przygotowania studenta do każdego bieżącego ćwiczenia (tzw. wejściówki, 5 krótkich pytań opisowych dotyczących bieżącego materiału z ćwiczeń, za każdą prawidłową odpowiedź student może uzyskać 1 punkt). Wejściówki odbywać się będą przed rozpoczęciem ćwiczeń praktycznych. Ocena wejściówki odbywa się w systemie „zaliczone – niezaliczone”. Student zalicza wejściówkę, jeżeli uzyska minimum 3 punkty. **Dopuszczalne jest niezaliczenie tylko 1 wejściówki z materiału obowiązującego na kolokwium zaliczającym.** Niezaliczenie więcej niż 1 wejściówki skutkuje niedopuszczeniem do pierwszego terminu kolokwium, co jest jednoznaczne z uzyskaniem oceny niedostatecznej z tego terminu kolokwium. Informacje na temat zakresu materiału obowiązującego na danych zajęciach będą udostępnione najpóźniej tydzień przed datą realizowanych ćwiczeń drogą mailową lub na stronie internetowej Katedry Fizjologii i Patofizjologii Człowieka.
- b) ocenę raportu z ćwiczeń, który student oddaje do sprawdzenia prowadzącemu ćwiczenie po jego zakończeniu. Ocena raportu odbywa się w systemie „zaliczone – niezaliczone”. Aby otrzymać zaliczenie z raportu należy uzyskać minimum 60% prawidłowych odpowiedzi. **Dopuszczalne jest niezaliczenie tylko 1 raportu z zakresu materiału obowiązującego na kolokwium zaliczającym.** Niezaliczenie więcej niż 1 raportu skutkuje niedopuszczeniem do pierwszego terminu kolokwium, co jest jednoznaczne z uzyskaniem oceny niedostatecznej z tego terminu kolokwium.

5.3 Kolokwia

- a) W trakcie nauki przedmiotu „Fizjologia żywienia człowieka” przewidziane jest jedno kolokwium zaliczające.
- b) **Zakres wymaganej wiedzy na kolokwium obejmuje znajomość materiału podręcznikowego oraz ćwiczeniowego.** Informacja o zakresie materiału obowiązującego na kolokwium oraz o osobie odpowiedzialnej za kolokwium umieszczona zostanie na stronie internetowej Katedry Fizjologii i Patofizjologii Człowieka, lub przesłana mailem do Starosty Roku najpóźniej na tydzień przed terminem danego kolokwium.
- c) Kolokwium odbywać się będzie stacjonarnie i ma formę pisemną. Kolokwium składać się będzie z 4 pytań otwartych dotyczących zakresu ocenianego materiału. Pytania otwarte oceniane będą w skali 0-5 pkt za odpowiedź na dane pytanie. Liczba punktów za odpowiedź na pytania otwarte uzależniona jest od ilości i wartości odpowiedzi na określone pytanie. Czas trwania kolokwium – 1 h (60 min).
- d) **Każdy termin kolokwium (1, 2 i 3) oceniany jest w skali ocen 2-5. Maksymalna liczba punktów jaką student może otrzymać na kolokwium wynosi 20 pkt. (100%). Minimalna liczba punktów potrzebna do zaliczenia kolokwium wynosi 12 pkt. (60%). Średnia ocen ze wszystkich terminów kolokwium stanowić będzie semestralną ocenę zaliczającą ćwiczenia.**

SKALA PROCENTOWA OCENY POSZCZEGÓLNYCH TRZECH TERMINÓW KOLOKWIÓW:

Procentowa liczba uzyskanych punktów	Liczba punktów	Ocena
93-100%	18,75-20	5,0 (bdb)
85-92%	17,25-18,5	4,5 (db+)

77-84%	15,75-17	4,0 (db)
69-76%	13,75-15,5	3,5 (dst+)
60-68%	12-13,5	3,0 (dst)
< 60%	< 12	2,0 (ndst)

- e) Student ma prawo wyłącznie do 3-krotnego zaliczenia kolokwium. **Pierwszy termin kolokwium ustalany będzie ze Starostą Roku na początku semestru. Drugi i trzeci termin kolokwium odbywać się będzie w odstępie minimum 1 tygodnia od przesłania do wiadomości studentów wyników zaliczenia poprzedniego terminu kolokwium. Trzeci termin kolokwium jest terminem ostatecznym.**
- f) Studentowi, który nie zaliczył 2 terminu kolokwium, a zgłasza uzasadnione zastrzeżenia co do bezstronności oceny lub sposobu zaliczenia, przysługuje prawo złożenia wniosku do Kierownika Katedry o przeprowadzenie 3 terminu kolokwium w formie komisyjnego sprawdzenia wiadomości. Wniosek składa się w terminie 3 dni od ogłoszenia wyników 2 terminu kolokwium. Kierownik Katedry może zarządzić komisyjne sprawdzenie wiadomości studenta. Od decyzji Kierownika Katedry służy odwołanie do Dziekana.
- Zaliczenie odbywa się przed komisją, w skład której wchodzi: Kierownik Katedry jako przewodniczący komisji, opiekun roku, dwóch specjalistów z zakresu danego przedmiotu oraz przedstawiciel Samorządu Studenckiego. W komisyjnym sprawdzeniu wiadomości nie uczestniczy nauczyciel akademicki, który wystawił ocenę weryfikowaną w trybie komisyjnym.
- g) Do zaliczenia przedmiotu wymagana jest pozytywna ocena z kolokwium zaliczającego. Niezaliczenie trzeciego terminu kolokwium jest jednoznaczne z brakiem uzyskania przez studenta zaliczenia semestralnego przedmiotu.
- h) W przypadku nieobecności usprawiedliwionej (zwolnienie lekarskie, zwolnienie od opiekuna roku) student nie traci terminu kolokwium, na którym był nieobecny, jeżeli w/w dokumenty przedłoży osobie prowadzącej kolokwium w ciągu trzech dni roboczych od daty zakończenia zwolnienia.
- i) Nieobecność nieusprawiedliwiona na Kolokwium jest jednoznaczna z oceną niedostateczną **(2,0)** z danego terminu Kolokwium.
- j) W wyjątkowych przypadkach losowych (np. dłuższy pobyt w szpitalu) terminy zaliczania kolokwiów mogą być indywidualnie ustalane z osobą prowadzącą dane kolokwium tematyczne.

KOLOKWIA MOGĄ BYĆ PRZEGLĄDANE PRZEZ STUDENTÓW W JEDNYM, WYZNACZONYM PRZEZ OSOBĘ PROWADZĄCĄ KOLOKWIMUM TERMINIE.

5.4 Seminare

W trakcie nauki przedmiotu „Fizjologia żywienia człowieka” przewidzianych jest 5 seminariów. Poszczególne tematy seminariów studenci przygotowują w grupach 2-5 – osobowych (**skład zespołów jest stały przez cały semestr**). Seminare odbywają się w formie zajęć PBL – studium przypadku. Wszystkie seminare odbywają w trybie stacjonarnym w wyznaczonych salach dydaktycznych zgodnie z rozkładem godzinowym zawartym w planie zajęć. Tematy poszczególnych seminariów umieszczone są na stronie internetowej Katedry Fizjologii i Patofizjologii Człowieka najpóźniej 2 tygodnie przed datą realizowanych zajęć. Zakres materiału omawiany na seminariach wchodzi w skład egzaminu końcowego z przedmiotu.

Seminaria oceniane są w skali ocen 2-5. Średnia ocen ze wszystkich referowanych seminariów stanowić będzie semestralną ocenę zaliczającą seminarium. Ocena ta służyć będzie do wyliczenia oceny końcowej z przedmiotu, w USOSie student w przypadku uzyskania oceny pozytywnej ≥ 3 ma wpisane ZAL, w przypadku oceny niedostatecznej NZAL i nie zostaje dopuszczony do egzaminu.

W przypadku uzyskania przez studenta niedostatecznej oceny semestralnej z referowanych seminariów, student pod koniec danego semestru będzie miał obowiązek przystąpienia do zaliczenia komisyjnego (zaliczenie ustne) obejmującego cały zakres materiału realizowanego na wszystkich seminariach w danym semestrze.

EGZAMIN KOŃCOWY:

Warunkiem przystąpienia do egzaminu jest zaliczenie ćwiczeń i seminariów oraz obecność na wykładach.

Egzamin końcowy odbywa się w postaci zaliczenia teoretycznego. 1 i 2 termin egzaminu jest egzaminem pisemnym składającym się z 6 pytań otwartych (czas trwania egzaminu 2h). 3 termin egzaminu będzie się odbywał w formie ustnej.

Ostateczną liczbę osób zatwierdza Kierownik Przedmiotu po konsultacji z koordynatorem ds. dydaktyki.

ZASADY ZALICZENIA EGZAMINU:

Student ma prawo do 3 krotnego podejścia do egzaminu końcowego.

Studentowi, który nie zaliczył 2 terminu egzaminu (1 terminu poprawkowego), a zgłasza uzasadnione zastrzeżenia co do bezstronności oceny lub sposobu zaliczenia, przysługuje prawo złożenia wniosku do Kierownika Katedry o przeprowadzenie 3 terminu egzaminu (2 terminu poprawkowego) w formie komisyjnego sprawdzenia wiadomości. Wniosek składa się w terminie 3 dni od ogłoszenia wyników 2 terminu egzaminu (1 terminu poprawkowego). Kierownik Katedry może zarządzić komisyjne sprawdzenie wiadomości studenta. Od decyzji Kierownika Katedry służy odwołanie do Dziekana.

Zaliczenie odbywa się przed komisją, w skład której wchodzi: Dziekan jako przewodniczący komisji, opiekun roku, dwóch specjalistów z zakresu danego przedmiotu oraz przedstawiciel Samorządu Studenckiego. W komisyjnym sprawdzeniu wiadomości nie uczestniczy nauczyciel akademicki (egzaminator), który wystawił ocenę weryfikowaną w trybie komisyjnym.

ZASADY OCENIANIA EGZAMINU:

Każdy termin egzaminu (1, 2 i 3) oceniany jest w skali ocen 2-5 (2; 3; 3,5; 4; 4,5; 5).

Maksymalna liczba punktów jaką student może otrzymać z części opisowej 1 terminu egzaminu wynosi 30 pkt. (100%). Minimalna liczba punktów potrzebna do zaliczenia części opisowej egzaminu wynosi 18 pkt. (60%).

Procentowa liczba uzyskanych punktów	Liczba punktów	Ocena
93-100%	28,25-30,0	5,0 (bdb)
85-92%	25,75-28,0	4,5 (db+)
77-84%	23,25-25,5	4,0 (db)
69-76%	20,5-23,0	3,5 (dst+)
60-68%	18-20,25	3,0 (dst)

< 60%	< 18	2,0 (ndst)
-------	------	------------

Egzamin ustny składa się z 3 pytań opisowych. Aby pozytywnie zaliczyć egzamin na każde pytanie należy udzielić odpowiedzi minimum na 60%. Brak odpowiedzi na jakiegokolwiek pytanie jest jednoznaczne z utrzymaniem oceny niedostatecznej z egzaminu i brakiem uzyskania zaliczenia.

8. Akademska praworządność i uczciwość:

Oczekujemy od studentów kierunku Dietetyka przestrzegania zasad uczciwości i praworządności. Naruszenie zasady uczciwości, oszukiwanie, ściąganie na kolokwium będzie zgłaszane do Dziekana ds. studenckich. Zabrania się podczas kolokwium używania telefonów komórkowych, przekazywania informacji ect. Torby, plecaki umieszczone są zawsze poza zasięgiem studenta.

9. Kwestie nieuregulowane w przedstawionym regulaminie zajęć z przedmiotu „Fizjologia” w Katedrze Fizjologii i Patofizjologii Człowieka pozostają w gestii Koordynatora Przedmiotu **dr hab. n. med. Agnieszki Bossowskiej, prof. UWM.**

11. Student ma obowiązek zapoznać się z zasadami BHP w miejscu realizowanych zajęć.

12. Szczegółowy opis zasad BHP obowiązujących w miejscu realizowania wszystkich form zajęć umieszczony jest na stronie Katedry Fizjologii i Patofizjologii Człowieka.

13. REGULAMIN ZAJĘĆ JEST ZGODNY Z REGULAMINEM STUDIÓW UWM ORAZ PROCEDURAMI OBOWIĄZUJĄCYMI NA WYDZIALE LEKARSKIM COLLEGIUM MEDICUM UWM W OLSZTYNIE.

14. Ze względu na niestabilną sytuację epidemiologiczną, sposób realizacji oraz zaliczenia poszczególnych form zajęć z przedmiotu Fizjologia może ulec zmianie.