

PROPEDEUTYKA PEDIATRII

Semestr zimowy 2018/2019

III Rok

Literatura podstawowa:

1. Kawalec W., Grenda R., Ziółkowska H. (red.), *Pediatrics*, wyd. I, Warszawa, PZWL, 2013.
2. *Pediatrics – Podręcznik do Państwowego Egzaminu Lekarskiego i egzaminu specjalizacyjnego*, wyd. 2. Red. Dobrzańska A., Ryżko J., Wrocław, Urban & Partner 2014.
3. Obuchowicz A. (red.), *Badanie podmiotowe i przedmiotowe w pediatrii*, wyd. 2, Warszawa, PZWL, 2016.

Literatura uzupełniająca

1. Krawczyński M., *Propedeutyka pediatrii*, wyd. 2, Warszawa, PZWL, 2009.
2. Aktualny Program Szczepień Ochronnych (PSO)
<https://www.gov.pl/zdrowie/program-szczepien-ochronnych-pso->
3. Zasady żywienia zdrowych niemowląt. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci z 2014 roku.
4. Karmienie piersią. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci z 2016 roku.

Wykład – 15 godzin

1. Wprowadzenie do pediatrii, zagadnienia ogólne na temat opieki nad dzieckiem, problemy etyczne w medycynie wieku rozwojowego, standardy postępowania w nowoczesnej pediatrii [1 godz.].
2. Fizjologia okresu dojrzewania oraz problemy zdrowotne związane z pokwitaniem [1 godz.].
3. Zespół dziecka krzywdzonego (Child abuse). Alkoholowy zespół płodowy (Fetal Alcohol Syndrome, FAS). Diagnostyka zaburzeń neurorozwojowych: Autyzm dziecięcy i zaburzenia ze spektrum autyzmu (ASD), zespoły hiperkinetyczne (ADHD) [2 godz.].
4. Wybrane schorzenia metaboliczne wieku dziecięcego (wrodzone błędy metaboliczne), badania przesiewowe chorób metabolicznych (skrining noworodkowy) [1 godz.].
5. Podstawy żywienia dzieci zdrowych, karmienie naturalne i sztuczne [2 godz.].
6. Niedożywienie, otyłość, zaburzenia odżywiania (Eating disorders): anorexia nervosa, bulimia nervosa [2 godz.].

7. Podstawy immunoprofilaktyki. Program obowiązkowych szczepień ochronnych (PSO) i szczepienia dzieci z grup ryzyka. Niepożądane odczyny poszczepienne [2 godz.].
8. Badanie podmiotowe i przedmiotowe w pediatrii; zasady badania fizykalnego [1 godz.].
9. Symptomatologia pediatryczna. Semiotyka ogólna w pediatrii i znaczenie wybranych objawów chorobowych u dzieci [2 godz.].
10. Metabolizm i znaczenie kliniczne witaminy D oraz wybrane zaburzenia gospodarki wapniowo – fosforanowej u dzieci (krzywica niedoborowa, diagnostyka osteoporozy wieku rozwojowego [1 godz.].

Seminarium – 10 godzin

1. Rozwój psychomotoryczny, kamienie milowe, sygnały alarmowe (*red flags*) wskazujące na opóźnienie rozwoju psychoruchowego. Rozwój dziecka do 3 roku życia [2 godz.].
2. Zasady żywienia dzieci zdrowych – aktualne wytyczne [2 godz.].
3. Ocena rozwoju fizycznego. Zaburzenia rozwoju fizycznego. Zaburzenia odżywiania [2 godz.].
4. Gorączka u dzieci. Patogeneza, diagnostyka i postępowanie [1 godz.].
5. Odwodnienie. Terapia płynowa [1 godz.].
6. Szczepienia [2 godz.].

Ćwiczenia – 20 godzin

UWAGA!!!

Kolejność ćwiczeń w poszczególnych blokach tematycznych jest zmienna proszę sprawdzić szczegółowy rozkład zajęć danej grupy na stronie internetowej Katedry Pediatrii Klinicznej (zakładka Kierunek lekarski → III rok → harmonogram).

Ze względu na duży zakres materiału zachęamy do wcześniejszego rozpoczęcia opracowania tematów.

Ćwiczenia poprzedza pisemny sprawdzian wiadomości z zakresu tematów omawianych w danym dniu.

Ćwiczenia odbywają się na Oddziałach Szpitalnych Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego lub w **Centrum Symulacji Medycznej**.

Prowadzący ćwiczenia:

Lek. med. Beata Jaroszevska – Świątek – Oddział Kliniczny Patologii i Wad Wrodzonych Noworodków i Niemowląt.

Lek. med. Aleksandra Melnyk – Oddział Neurologiczny dla Dzieci.

Lek. med. Natalia Galińska – Liss – Szpitalny Oddział Ratunkowy.

Lek. med. Aleksandra Kulikowska, Lek. med. Tomasz Brzeski

Lek. med. Aneta Szalacha – Szczur – Oddział Pediatriczny IV wielospecjalistyczny.

Lek. med. Karolina Rychcik – Klinika Pediatrii, Gastroenterologii i Żywienia – Oddział Pediatriczny II z Pododdziałem Nefrologii i Kardiologii Dziecięcej.

Lek. med. Marta Ruskań – Bakun – Oddział Pediatriczny V chorób zakaźnych.

TEMAT 1: Badanie podmiotowe: wywiad pediatriczny. Ocena wstępna pacjenta. Metody oceny rozwoju fizycznego

1. Zasady zbierania wywiadu lekarskiego w pediatrii:
 - schemat wywiadu lekarskiego
 - najczęstsze problemy w praktyce pediatricznej – najważniejsze pytania podczas wywiadu pediatricznego (ból brzucha, gorączka, kaszel, ból głowy, wymioty, brak przyrostu/ ubytek masy ciała).
2. Ocena wstępna pacjenta – „ABCDE”, Glasgow Coma Scale, AVPU
3. Metody oceny rozwoju fizycznego (tabele norm, siatki centylowe)

Udział w obchodzie lekarskim.

Zbieranie wywiadu z rodzicami/ opiekunami dzieci przebywających w oddziale szpitala.

TEMAT 2: Rozwój psychomotoryczny dziecka do 3 roku życia.

1. Definicja rozwoju.
2. Omówienie rozwoju w podziale na strefy.
3. Ocena noworodka w aspekcie dojrzałości nerwowo – mięśniowej.
4. Odruchy noworodkowe.
5. Ocena napięcia mięśniowego u niemowląt.
6. Rozwój czynności psychomotorycznych w poszczególnych miesiącach pierwszego roku życia.
7. Pojęcie rozwojowych kamieni milowych w pierwszym roku życia.
8. Rozwój mowy, kontaktów społecznych, motoryki dużej i małej.
9. Określenie opóźnienia rozwoju psychoruchowego w pierwszym roku życia.
10. Rozwój dziecka w okresie 1 – 3 i okresu przedszkolnego.
11. Omówienie oceny skali rozwoju dziecka Denver – DDST II.

TEMAT 3: Badania przedmiotowe dziecka młodszego i starszego. Zajęcia z wykorzystaniem fantomów wysokiej wierności – Centrum Symulacji Medycznej.

1. Ocena rozwoju i badanie fizykalne dziecka młodszego.
 - schemat badania pediatrycznego – oglądanie, badanie dotykiem, opukiwanie, osłuchiwanie,
 - odrębności w badaniu fizykalnym u dziecka młodszego,
 - zasady badania poszczególnych części ciała i narządów u dziecka małego: stan ogólny, skóra, mięśnie, stawy, węzły chłonne, głowa, szyja, układ krążenia, układ oddechowy, jama brzuszna, narządy moczopłciowe.
2. Ocen rozwoju i badanie fizykalne dziecka starszego.
 - schemat badania pediatrycznego – oglądanie, badanie dotykiem, opukiwanie, osłuchiwanie,
 - odrębności w badaniu fizykalnym u dziecka starszego,
 - zasady badania poszczególnych części ciała i narządów u dziecka starszego: stan ogólny, skóra, mięśnie, stawy, węzły chłonne, głowa, szyja, układ krążenia, układ oddechowy, jama brzuszna, narządy moczopłciowe.

Badanie przedmiotowe z zastosowaniem symulatorów wysokiej wierności.

TEMAT 4: Rodzaje bólu brzucha u dzieci - ból ostry, bóle przewlekłe. Najczęstsze przyczyny bólów brzucha w zależności od wieku. Wymioty u dzieci. Przyczyny w zależności od wieku. Historia choroby.

1. Badanie podmiotowe i przedmiotowe wybranych pacjentów.
2. Zasady pisania historii choroby.

Udział w obchodzie lekarskim.

TEMAT 5: Biegunka u dzieci. Definicja, podział (czas, etiologia oraz patofizjologia). Zasady postępowania. Doskonalenie badania przedmiotowego noworodka i niemowlęcia. Doskonalenie badania przedmiotowego dziecka starszego – Centrum Symulacji Medycznej.

Badanie przedmiotowe z wykorzystaniem symulatorów wysokiej wierności. Scenariusze sytuacji klinicznych obejmujące zakres fizjologii oraz najczęstszej patologii wieku rozwojowego. Doskonalenie zdobytych umiejętności.